

◇令和2年度 スポーツ振興事業計画

(総合体育館)

NO	事業名	期間	回数	時間	対象・定員
1	トレーニング室使用者講習会	毎月1~2回(土)	—	2時間	中学生以上20名
2	エアロビスクール (火曜日コース) 【毎週火曜日】 4期制・年間44回 @600	4/7 ~ 6/30	12	19:00 ~ 20:00	一般45名
		7/7 ~ 9/29	11		
		10/13 ~ 12/22	10		
		1/5 ~ 3/23	11		
3	エアロビスクール (水曜日コース) 【毎週水曜日】 4期制・年間45回 @600	4/1 ~ 6/24	10	19:00 ~ 20:00	一般45名
		7/1 ~ 9/30	12		
		10/14 ~ 12/23	11		
		1/6 ~ 3/24	12		
4	エアロビスクール (モーニングコース) 【毎週金曜日】 4期制・年間44回 @600	4/3 ~ 6/26	12	10:00 ~ 11:00	一般45名
		7/3 ~ 9/25	10		
		10/2 ~ 12/25	11		
		1/8 ~ 3/19	11		
5	太極拳教室 (初級・中級・上級A・上級Bコース) 【毎週水曜日】 4期制・年間45回 @600	4/1 ~ 6/24	11	10:00 ~ 11:30	一般80名
		7/1 ~ 9/30	12		
		10/21 ~ 12/23	10		
		1/6 ~ 3/24	12		
6	健康体操スクール 【毎週火曜日】 4期制・年間44回 @550	4/7 ~ 6/30	12	10:00 ~ 11:30	一般90名
		7/7 ~ 9/29	11		
		10/6 ~ 12/22	11		
		1/12 ~ 3/23	10		
7	ヨガスクール (水曜日コース) 【毎週水曜日】 4期制・年間48回 @550	4/1 ~ 6/24	11	14:00 ~ 15:15	一般30名
		7/1 ~ 9/30	13		
		10/7 ~ 12/23	12		
		1/6 ~ 3/24	12		
8	ヨガスクール (金曜日コース) 【毎週金曜日】 4期制・年間46回 @550	4/3 ~ 6/26	13	14:30 ~ 15:45	一般30名
		7/3 ~ 9/25	10		
		10/2 ~ 12/25	12		
		1/8 ~ 3/19	11		
9	レディースフィットネススクール 【毎週木曜日】 4期制・年間45回 @600	4/2 ~ 6/25	12	10:00 ~ 11:00	一般女性 40名
		7/2 ~ 9/24	10		
		10/1 ~ 12/24	13		
		1/7 ~ 3/18	10		
10	メンズフィットネス男塾 【毎週木曜日】 4期制・年間44回 @600	4/2 ~ 6/25	11	19:30 ~ 20:30	一般男性 30名
		7/2 ~ 9/24	11		
		10/1 ~ 12/24	12		
		1/7 ~ 3/18	10		
11	ジュニアダンススクール 【毎週火曜日】 3期制・年間37回 @600	4/7 ~ 7/14	13	17:30 ~ 18:30	小学3~6年生 30名
		9/1 ~ 12/22	14		
		1/12 ~ 3/23	10		
12	フリースポーツタイム 【開催可能な金曜日】	4月 ~ 3月	12	19:00 ~ 21:00	中学生以下は 保護者同伴
13	筋量測定	希望日	—	20分(要予約)	一般
14	チアスクール (滋賀レイクスターズとの共催事業) 【毎週木曜日】 4期制・年間48回 @1650	4/2 ~ 6/25	12	キッズクラス	キッズ25名
		7/2 ~ 9/24	12	16:00 ~ 17:00	4歳~小学2年
		10/1 ~ 12/24	12	ジュニアクラス	ジュニア25名
		1/7 ~ 3/25	12	17:15 ~ 18:15	小学3~6年生

※施設および講師の都合や諸事情により、会場や日程変更をする場合があります。