

令和6年度 野洲市生涯学習出前講座メニュー

| 分野 | No. | 講座名 | 講座内容 | 担当課 | 電話 |
|------|-----|--|--|---------|----------|
| 環境 | 1 | 環境基本計画について | 市では、地域と地球の良好な環境を保全し、持続可能な社会をつくるため「環境基本計画」を策定しています。また、この計画を推進し、様々な課題を解決するために多様な団体が活動されています。一人でも多くの方々に参加していただけるよう、その取り組みや活動内容を紹介し、環境基本計画の普及啓発を図ります。 | 環境課 | 587-6003 |
| | 2 | ごみの出し方について | ごみの適正処理、再資源化のため、ごみの分別、正しい出し方について説明します。 | 環境課 | 587-6003 |
| 市民生活 | 3 | 消費生活セミナー | 悪質商法、振り込め詐欺などの手口紹介と騙されないための知識、契約トラブルの解決法などについてお話しします。 | 市民生活相談課 | 587-6063 |
| | 4 | 耐震診断、耐震改修、危険ブロック撤去、危険空家解体の啓発 | 昭和56年5月以前の本造建築物の耐震診断調査の啓発、診断結果の上部構造評点0、7未満の家屋について0、7以上の耐震改修工事、道路等に接する危険なブロック塀の撤去工事、危険な空家の解体工事の推進を図ります。 | 建築住宅課 | 587-6322 |
| 福祉健康 | 5 | 介護保険制度について | 介護保険の仕組みや保険料、申請から認定、介護サービスの内容、利用について説明します。 | 介護保険課 | 587-6074 |
| | 6 | 国民健康保険制度について | 国民健康保険の仕組みや、保険税、高額療養費などの給付のほか、特定健診などの保健事業についてご説明いたします。 | 保険年金課 | 587-6081 |
| | 7 | 後期高齢者医療保険制度について | 概ね75歳以上の方が加入する後期高齢者医療保険制度の仕組みや、保険料、高額療養費などの給付についてご説明いたします。 | 保険年金課 | 587-6081 |
| | 8 | 「おたがいさま」と「少しのおせっかい」から始める「ふくし」～ふくしって何？～ | 自分の力では解決できない問題に直面したとき、「助けて」と言える人はいますか？自分が「困っている」ことに気づいていますか？ 「おたがいさま」と「少しのおせっかい」の関係性で住みやすい社会（地域）を目指してみませんか。 | 社会福祉課 | 587-6024 |
| | 9 | 支えあう心の健康づくり～ゲートキーパーの輪を広げよう！～ | 身近な人が「元気がない」「何か悩んでいるようだ」と感じたら・・・。 悩んでいる人の気づきや関わりのポイントをお話し、悩みを聞いたときにどのように対応するか、また命を支えるゲートキーパーのお話をします。（ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人のことをと言います。） | 健康推進課 | 588-1788 |
| | 10 | みんなで食育すすめよう！～私にできる食育～ | 市では、市民一人ひとりが食への感謝の気持ちを深め、食に関する知識と選択する力を身につけ、実践することにより、自らが心身の健康を守り、人生を豊かに生きることができるとを目的に、「食育推進計画（第4次）」を策定しています。食習慣、地産地消、共食（きょうしょく：誰かと一緒に食事をする）などについてお話しします。 | 健康推進課 | 588-1788 |
| | 11 | こどもの健康と命を守るためにできること～予防接種で防げる感染症について～ | お母さんが赤ちゃんにプレゼントした病気に対する抵抗力（免疫）は、生後12ヶ月までにほとんど自然に失われていきます。そのため、この時期を過ぎると、赤ちゃん自身で免疫をつくって病気を予防する必要があります。その助けとなるのが予防接種です。お子さんの健康にお役立ていただくための定期予防接種についてお話しします。 | 健康推進課 | 588-1788 |

| 分野 | No. | 講座名 | 講座内容 | 担当課 | 電話 | |
|-------|------------|-------------------------------|---|--|------------------|----------|
| 福祉・健康 | 12 | 「がん」ってどんな病気？ | 近年、「がん」は2人に1人がかかる身近な病気になっています。「がん」という病気について正しく理解し、自らの健康を適切に管理できる方法をお話します。 | 健康推進課 | 588-1788 | |
| | 13 | 認知症サポーター養成講座 | 認知症について正しく理解し、地域や職場で認知症の人や家族を温かく見守り、自分でできる範囲で応援する人のことを「認知症サポーター」と呼びます。講座の時間は90分程度。認知症の知識や接し方、サポーターにできることなどを市職員と専門の研修を受けた「キャラバンメイト」がお話します。 | 高齢福祉課・地域包括支援センター | 588-2337 | |
| | NEW | 14 | いつまでも安心して暮らすために～孤独や介護への不安解消のヒント～ | 高齢化社会や核家族化の進行、家族関係も希薄化しており、孤独や介護への不安は高まっています。また、介護への需要は増える中で不適切な介護や生活環境も見受けられます。いつまでも安心して暮らすために、今からできる事、自分にとっての不安解消のヒントをこの講座で学んでみませんか？ | 高齢福祉課・地域包括支援センター | 588-2337 |
| | 15 | 大切な人に伝えてみませんか？～人生会議（ACP）について～ | もしもの時のために、自分が望む医療やケアについて前もって考え、大切な人と繰り返し話し合い共有する取組のことを「人生会議（ACP）」といいます。自分が大切にしていること、これからどんな話がしたいか、どんな医療やケアを受けたいかなど、自分の思いを大切な人に伝えてみませんか。 | 高齢福祉課・地域包括支援センター | 588-2337 | |
| | NEW | 16 | 発達障がい理解と支援（子どもをほめてのばす育児について） | 発達障がいと聞くと、「かわりが難しそう」「将来が大変そう」というイメージを持たれる方もいるかもしれません。しかし、正しい知識を身につけ、特性に合わせた対応をしていくこと、よいところや得意なところを見極め、それを伸ばすようにサポートしていくことで、将来も自分の得意なところをいかし、幸せな人生を送ることができます。それは、発達障がいだけでなく、どんな子どもの育児にも共通しているかもしれません。 | 発達支援センター | 587-0033 |
| | 17 | 医療と健康 [細目①～⑩] ・別紙一覧 | NEW | 健康を保つための食事や運動、将来に備えた高血圧や糖尿病、認知症など身近な病気の知識について、お薬、介護予防などについてわかりやすく解説いたします。講師は病院内の様々な専門職が担当いたします。講座の内容や各専門職への講座依頼など、ご要望がございましたら、お気軽にご相談下さい。 | 市立野洲病院 | 587-5559 |
| | 教育・文化・スポーツ | 18 | 『わたSHIGA輝く 国スポ・障スポ』について～国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会を知ってください～ | 昭和56年の「びわこ国体」以来44年ぶりに滋賀県で開催される国民スポーツ大会及び全国障害者スポーツ大会について、当時の様子を画像等で振り返るとともに、令和7年の大会開催に向け、準備の状況や内容等をお話します。 | 国スポ・障スポ大会推進室 | 587-8813 |
| 19 | | ストップ！子ども虐待～子どもの笑顔はみんなの安心～ | 子ども虐待は、子どもの人権を著しく侵害するもので、「こころ」と「からだ」に大きな傷を残し、子どもの将来に悪影響を及ぼすことから早期発見、早期対応、未然防止が必要です。子ども虐待の現状を知ること、より身近な問題として理解を深め、子どもへの虐待防止のために、私たちが何ができるかを考えます。 | 家庭児童相談室 | 587-6140 | |
| 20 | | かしこい図書館活用法 | 調査や検索の専門家「図書館司書」が、意外に便利な図書館の活用法についてお話しします。 | 図書館 | 586-0218 | |
| 21 | | おはなし会 | 絵本の読み聞かせや紙芝居など、親子で楽しめるおはなし会をします。また昔話などを盛り込んだ、大人の方を対象にしたおはなし会も承ります。お話の世界を楽しんでみませんか？ | 図書館 | 586-0218 | |

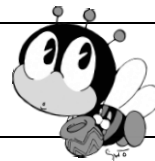
| 分野 | No. | 講座名 | 講座内容 | 担当課 | 電話 |
|-----------|-----|---------------|---|---|----------|
| 教育文化スポーツ | 22 | 読み聞かせ講座 | 図書館司書が、読み聞かせのノウハウについて、実演を交えながらレクチャーします。身近な子どもたちに本の楽しさを伝える活動として、読み聞かせを加えてみてはいかがでしょうか。 | 図書館 | 586-0218 |
| | 23 | 出張貸出 | 司書が図書館から本を会場に運びこみ、その場で貸出をします。合わせて、おすすめの本の紹介や、おはなし会をすることもできます。 | 図書館 | 586-0218 |
| | 24 | 野洲の歴史と文化財 | 野洲の歴史・文化財に関するテーマについて、わかりやすく紹介します。時代やテーマはご相談ください。 | 文化財保護課 | 589-6436 |
| | 25 | 掘り出された文化財 | 市内の発掘調査の成果から、地域の歴史をひも解きます。発掘調査で出土した遺物に触れていただくこともできます。 | 文化財保護課 | 589-6436 |
| | 26 | 博物館の活用 | 博物館の施設や仕事の概要を紹介し、博物館の活用方法を説明します。 | 歴史民俗博物館 | 587-4410 |
| | 27 | 地域の歴史と資料保存 | 地域の歴史と民俗を再発見することの意義や、資料保存の大切さなど地域と博物館の役割について共に考えます。 | 歴史民俗博物館 | 587-4410 |
| | 28 | 親子でふれあい遊びをしよう | 0、1、2歳児の未就園児の親子を対象に、家庭で楽しくできる親子ふれあい遊びを紹介します。親子で一緒に楽しく遊びながら、その発達のな意味をガイドします。(60分。部屋の大きさによりますが、親子20組くらい。) | 子育て支援センター | 518-0830 |
| | 29 | 特別支援教育って何だろう？ | 文部科学省では、一人ひとりに焦点を合わせて教育の一層の充実を図るため、学校における特別支援教育を推進しています。学校がどのように取り組みを進めているかなど、発達障がいについてもふれながら、お話しさせていただきます。 | 学務課 | 587-6017 |
| | 自治 | 30 | 自治とは何か～よりよいまちづくりに向けて～ | 自治会をはじめとする地域自治組織の課題や展望など、市民による市民のための地域自治について共に考えます。 | 協働推進課 |
| NEW 31 | | バスに乗ってみませんか | 野洲市内を運行するバスを守るため、バスの利用について共に考えてみませんか。 | 協働推進課 | 587-6043 |
| NEW 32 | | 選挙のしくみ | 選挙のしくみ、制度のあらましをわかりやすく説明します。 | 選挙管理委員会 (総務課) | 587-6038 |
| 33 | | 市の財政のしくみ | 市の財政のしくみ、課題や今後の見通しについて、基本的なことを説明します。 | 財政課 | 587-6069 |
| 34 | | 行財政改革の取組について | 現在、市で取り組んでいる行財政改革について、一人でも多くの市民の方に知っていただけるよう、必要性和具体的な内容について、わかりやすくやさしい説明を行います。 | 行財政改革推進室 | 587-6039 |

| 分野 | No. | 講座名 | 講座内容 | 担当課 | 電話 |
|------------------|---|---|--|------------------|----------|
| | 35 | 野洲市民病院整備について | 野洲市民病院整備事業に関し、市が計画する内容について理解を深めていただくため、計画内容や進捗状況等についてご説明します。 | 新病院整備課 | 587-6141 |
| | NEW 36 | 楽しく学ぶおこづかい講座 (すごろくゲームほか) | 小学校1年生から4年生向けの学習です。おこづかいすごろくゲーム・クイズ・DVD鑑賞などによって、「計画的にお金を使う大切さ」について、楽しく学んでいただきます。 | 近畿財務局 大津財務事務所 | 522-3765 |
| | NEW 37 | 子育て世代のためのミニマネー講座 | 子育て世代をはじめとした地域の皆様に経済や財政、お金の知識・判断力（金融リテラシー）を身につけていただくようわかりやすく説明します。 | 近畿財務局 大津財務事務所 | 522-3765 |
| | 38 | 金融資産を守るための基礎知識 | 多様化する金融犯罪の手口。自分だけは大丈夫と思っても、気づかないうちに忍び寄る金融犯罪。当講座では振り込め詐欺、金融商品取引詐欺、キャッシュカード犯罪などの被害に遭わないための基礎知識について説明します。 | 近畿財務局 大津財務事務所 | 522-3765 |
| | 39 | 滋賀県の経済情勢について | 皆さんの住んでいる滋賀県のことを県外の方から尋ねられた時に、お役に立つよう滋賀県の産業構造・経済規模などについて簡潔に説明します。 | 近畿財務局 大津財務事務所 | 522-3765 |
| 協 力 団 体 | 40 | 国の財政の現状と課題 | 日本が抱える財政赤字の問題点を挙げ、その原因の一部である少子高齢化と社会保障の実態を解説し、社会保障と税の一体改革などの財政健全化に向けた取組みを分かりやすく説明します。 | 近畿財務局 大津財務事務所 | 522-3765 |
| | 41 | 国有財産の利用状況等について | 知っているようで知らない国有財産が、皆さんの地域でいかに活用されているか事例を紹介し、国有財産行政の当面の課題と国有財産の有効活用についてお話しします。 | 近畿財務局 大津財務事務所 | 522-3765 |
| | 42 | みんなで支えよう、見守ろう！思春期のこころの健康 | 思春期を取り巻いている現状、その中でおこりやすい心の問題を中心に、彼らの成長を地域でどのように見守り支えればいいのか、当支援チームの実際の活動をご紹介します。ご説明します。 | 湖南病院 | 589-5155 |
| | 43 | これで介護のお悩み解消！ ～排泄ケアの困りごとって何かしら～ 一問一答プロジェクト | プロでも大変…な排泄ケア。 現役介護職員の工夫が皆さまの生活に少しでもお役に立てれば！ | 野洲慈恵会 悠紀の里 | 587-4111 |
| | 44 | これで介護のお悩み解消！ ～「食ベにくくなってこられた方に」～ そんな時の工夫をお伝えします | 食事が減ってきた、飲み込む機能が低下した、そのような時に役立つ食事の工夫や、栄養補助食品の選び方のポイントもお伝えし、お悩み解消！調理実習もできます。 | 野洲慈恵会 悠紀の里 | 587-4111 |
| 45 | 介護が必要になっても住み慣れた地域で暮らすために ～認知症になっても大丈夫～ | 自分が、あるいは家族が認知症になったら不安。生活の中での困りごとが出て来た時、どうすればいいのか。認知症になっても、支え合いながら、住み慣れた地域で暮らすためのお話です。 | 野洲慈恵会 悠紀の里 | 587-4111 | |

| 分野 | No. | 講座名 | 講座内容 | 担当課 | 電話 |
|------------------|-------------------------------|---|---|----------------------|----------|
| 協 力 団 体 | 46 | 認知症になったら、どうしよう！ ～地域での支え方を、お伝えします～ | 住み慣れた家で安心して暮らしたい。けれど、認知症になったら周囲の人に何て思われるだろう・・・不安。 近所に認知症かな？と思う人がいるけど、どう声をかけたらいいだろう・・・。 みんなで一緒に考えてみましょう。 | 野洲慈恵会 あやめの里 | 589-8533 |
| | 47 | 「介護保険」ってなあに？ ～制度や使い方について、お伝えします～ | 「介護保険」って、よく聞くけど、どんな時に利用出来るの？そのタイミングは？サービスって、どんなことをしてくれるの？ わかりやすく説明しながら、疑問？にお答えします。 | 野洲慈恵会 あやめの里 | 589-8533 |
| | 48 | 人には聞きにくい！ ～排泄ケアについて、お伝えします～Part1ケア編 | 人には聞きにくい、排泄ケアやオムツ交換の実際について、わかりやすくお伝えします。 意外と、オムツって高い！使い方次第で経済的負担を減らすことも、お伝えします。 | 野洲慈恵会 あやめの里 | 589-8533 |
| | 49 | 人には聞きにくい排せつの話 Part2自分編 ～下の世話になりたくない！だからこそ知っておきたい排せつのしくみ～ | 住み慣れた地域で暮らしていきたい。加齢とともに身体機能の変化において排せつについての悩むことがあります。恥ずかしいと感じることでありますが、メカニズムを知ることは大切なことです。一緒に考えてみましょう。 | 野洲慈恵会 あやめの里 | 589-8533 |
| | 50 | 在宅での介護 オムツ交換や ベッドから車椅子 動作介助支援の方法 ～チョットしたコツをお伝えします～ | 高齢者介護において、オムツ交換やトイレのケア、食事のために起きて座ること。そのための動作介助は、お世話する人にとっては重労働になります。少しでも楽にできるコツをお伝えします。 | 野洲慈恵会 あやめの里 | 589-8533 |
| | 51 | 在宅での介護 高齢者にとっての食の楽しみ ～簡単に食べやすい食事のレシピをお伝えします～ | 自宅での介護の中で、食事づくりは大切ですが、日常生活の中では大変な労働ともいえるでしょう。 加齢や疾患により、嚥下機能の低下のある方の簡単な食事の作り方やレシピをお伝えします。 | 野洲慈恵会 あやめの里 | 589-8533 |
| | 52 | 看取りとは？ 高齢期の人生を最期まで生きていく ～大切な時期を自分らしく過ごしていくための心構えをお伝えします～ | 住み慣れた地域で暮らしていきたい。最期のときの旅立ちの日まで、自分らしく生きていくために、周囲の人に何を伝えておくか、また、家族として何を聞いておくか。自分の人生に真剣に向き合う時間をつくってみましょう。 | 野洲慈恵会 あやめの里 | 589-8533 |
| | 53 | Let's「カンフォータブル・ケア」 ～ケアする側もされる側も笑顔になる、認知症高齢者への基本的対応技術～ | カンフォータブル・ケアは「快の刺激」に着目した認知症高齢者への関わり方の技術です。カンフォータブルとは英語で、「心地よいこと、快刺激」と訳されます。カンフォータブル・ケアは認知症者が心地よいと感じる刺激を提供することで、BPSD（周辺症状）を緩和するケア技術です。この技術はコミュニケーションスキルとして、対人援助技術としても活用されています。関わる双方が笑顔になるカンフォータブル・ケア。一緒に学んでみませんか。 | 訪問看護 ステーション 和来 | 596-5891 |
| 54 | 心の病気を理解しよう！ ～精神疾患ってどんな病気？～ | 心の不調で悩んでいませんか？また、皆さんの周りで心の病気に悩まされている人はいませんか？心の病気（精神疾患）の正しい知識やかかわり方を知り、ご自身や周りの心を病む方の健康について考えてみましょう。 【統合失調症・うつ・躁うつ・発達障害・認知症など】 | 訪問看護 ステーション 和来 | 596-5891 | |

| 分野 | No. | 講座名 | 講座内容 | 担当課 | 電話 |
|------------------|-----|--------------------------------------|--|----------------|----------|
| 協 力 団 体 | 55 | 知って安心 もしもの 時に～お金とくらしの 110番～ | 「支払い関係が滞っている…」 「書類や案内が来てもどうしたら いいかわからない…」 「急な出費が重なって生活が苦しい…」 など あなたの暮らしとおかねに関する困りごとについて、社協がお手 伝いできることをご紹介します。 | 野洲市社会福祉 協議会 | 589-4683 |
| | 56 | みんなで支えよう大切 な人～現場からの気づ き～ | 社協のケアマネージャー、障がい者相談支援担当者が日頃の業務 を通して感じている「誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続け たい」という願いをかなえるためにできることをお伝えします。 | 野洲市社会福祉 協議会 | 589-4683 |
| | 57 | 見守り・支えあい活動 のヒント～地域で見守 ることの大切さ～ | 日頃からとなり近所で顔の見える地域づくりを行い、気かけあ うことは地域の防災力にもつながります。「地域で見守る」ために どんなことからはじめたらいいのか一緒に考えてみましょう。 | 野洲市社会福祉 協議会 | 589-4683 |

問い合わせ先 : 野洲市教育委員会事務局 生涯学習課
 電話番号 : 077-587-6053
 ファックス : 077-587-3835



NEW

令和6年度新規講座
メニュー