

デモスポ&オープン競技を紹介します



わたSHIGA輝く国スポ・障スポでは、正式、特別、公開競技のほかにデモンストレーションスポーツ（国スポ）やオープン競技（障スポ）を実施します。



国スポのデモンストレーションスポーツとは？

デモンストレーションスポーツは、県内に居住している方を対象とし、年齢や性別、障害の有無に関係なく、多くの方が参加できるスポーツイベントです。県民の皆様が、わたSHIGA輝く国スポ・障スポに参加できる機会でもあり、同時に、生涯を通じてスポーツ活動をするきっかけとなればと考えています。競技経験がなくても参加できる競技がたくさんあります。

デモンストレーションスポーツの詳細はこちら



競技は24種目!!

- インディアカ ウォーキング カローリング 還暦軟式野球
- キンポルスポーツ・レクリエーション 里湖で地域を結ぶウォーキング
- スポーツウエルネス吹矢 スポーツ鬼ごっこ スポーツ拳法
- スポーツチャンバラ スリースマイルゴルフ スローイングピンゴ
- ソフトバレーボール ネットでポンボイ ノルディック・ウォーク
- ひこねスーパーカロム 百人一首競技かるた ビリヤード
- フットサル マリンスポーツフェスティバル モルック
- ユニカール ユニホック ラジオ体操第3(初代・二代目)

障スポのオープン競技とは？

障スポでは、正式競技のほかに、障害がある方に広くスポーツを普及するための競技をオープン競技として実施します。

オープン競技の詳細はこちら



競技は3種目!!

- SOバドミントン
- ゴールボール
- スポーツウエルネス吹矢

楽しそう
っふい~!



私たちは「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ」を応援しています

JAPAN GAMES パートナー



シャイン!!

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ広報誌

No.04

びわこ国体・
びわこ大会から
44年ぶりの開催



2025年、滋賀県で
国スポ・障スポが
開催されます。

スマホ版と音声版は
こちら! →



■ 問い合わせ
わたSHIGA輝く国スポ・障スポ実行委員会事務局
〒520-0807 滋賀県大津市松本1-2-1
E-mail: kokusyo-koho@pref.shiga.lg.jp

SNSや
HPも
check!!



最新情報は公式サイトを check

滋賀2025



滋賀ダイハツアリーナがオープンしました

NEW
OPEN



360°映像はこちら！



詳しくは
滋賀ダイハツアリーナ
公式ホームページへ



新たなスポーツ交流拠点「滋賀ダイハツアリーナ」(大津市)が2022年12月1日にオープンしました。

メインアリーナは、バスケットボールコート3面分の約2900㎡の広さで、県内最大面積を誇ります。可動席や平置き席も含めて最大約5000席の観客席が設置可能となっており、各種イベントやプロスポーツなどの興行にも利用ができます。また、サブアリーナは、バスケットボールコート1面分の約1300㎡の広さで、約200席の観客席を有しており、各種イベントやチーム練習に最適なアリーナとなっています。

そのほか、多様なスポーツを楽しむ多目的広場やトレーニングルーム、キッズルームもあります。

なお、滋賀ダイハツアリーナでは、国スポの体操、バスケットボール(成年男子、少年男子)、バドミントンおよび障スポのバスケットボール、車いすバスケットボールが行われる予定です。※国スポのバスケットボール(成年女子)は野洲市総合体育館、同じく(少年女子)は、草津市YMITアリーナで開催します。



街のシャイン!! なる人

滋賀県立視覚障害者センター

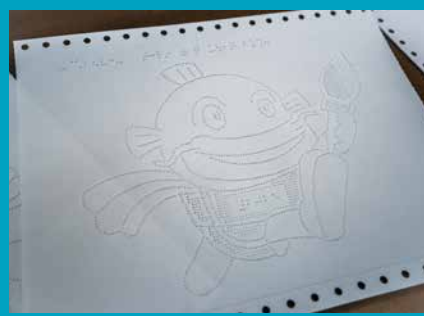


視覚障害者の方も情報にアクセスできるように、滋賀県下の広報誌や依頼のあった書籍などの点訳(点字に翻訳すること)や音訳(音読して録音すること)のほか、視覚障害者に向けたIT講習会などの社会参加促進事業を展開している、滋賀県立視覚障害者センター。このわた SHIGA 輝く国スポ・障スポ広報誌「シャイン!!」の点訳/音訳も同センターで制作されています。藤井佳子さんは、二十数年前に音訳ボランティアの養成講習会に参加したことをきっかけに、同センターで音訳指導員として働いています。「原稿を下読みしてから、アナウンサーがニュースを読むのと同じぐらいのスピードで音読する」とのこと。「視覚障害者の方は『聞くプロ』です。ちょっとした疲れも声に出してしまうので、なるべく体調がよくて、喉も温まってきた午後の時間に本番の収録をしています」とこだわりを教えてくださいました。

点訳指導員の脇野協子さんは「今は音声聞かれる方が圧倒的に多いのですが、点字は瞬時に繰り返して確認ができるため、時刻表や取扱説明書、専門書などは点字で読みたいという方が多いです。また、選挙での点字投票や資格取得や進学・

就職などで点字受験が可能のため、点字の習得を希望される方が増えており、点字に携わる私としては大変嬉しく思っています」と話します。実際に点訳をする際は、まず全体のレイアウトを見て、見出しごとに分け、点字を触るだけで文章の構成が分かるよう、点字を打ち出す位置を調整するなどの工夫を行います。その後、パソコンの専用ソフトを使って、間違えないように点訳をしていくそうです。

わた SHIGA 輝く国スポ・障スポに向けたメッセージを尋ねると、同センターの磯崎洋介さんは「栃木県で行われた障スポに出場した、滋賀県のグランドソフトボールチームのサポートをしました。そのときに、選手のみなさんが大舞台上でプレーをする姿を間近で見ることができました」と話し、その上で「きっと選手のみなさんも2025年に滋賀県で国スポ・障スポが開催されることに喜びを感じておられると思います。そして大会では、楽しくプレーし、さらに結果がついてくれば言うことなしだと思いますので、ぜひとも自分らしいプレーをして頑張ってくださいたいです」とエールを送りました。



【国スポ・障スポ「バスケットボール」とは?】
バスケットボールは、1チーム5人の選手がバスやドリブルを駆使しながらボールを進め、相手のバスケットゴールにシュートをして得点を競います。国スポ・障スポでは、トーナメント方式によって試合が行われ、1試合4ピリオド(1ピリオド10分)で、第4ピリオドを終えた時点で得点の多いチームが勝ちになります。

バスケットボール(国スポ・障スポ)

2025年の国スポ・障スポでは、バスケットボールは大津市、草津市、野洲市で実施される予定です。

Q 競技の魅力は?

A 攻守の入れ替わりが非常に早く、試合展開がスピーディーなので、見るだけで楽しめると思います。球技ではありますが、格闘技のように激しいぶつかり合いも多いので、生で観戦すると、迫力がありますよ。



滋賀銀行LakeVenus
伊藤さつき選手



Discovery

競技の魅力発見!

Attractive

インタビューの続きはスマホ版でご覧いただけます!

【国スポ「バドミントン」とは?】
バドミントンは、ネットを隔て2つに分けられたコートの両側にプレーヤーが位置し、ラケットを使ってシャトルを打ち合い、得点を競います。シャトルが自分のコートの中や相手コートの外に落ちたり、コートに落ちる前に自分の体にシャトルが当たったりすれば、相手の得点になります。1ゲーム21点で行い、2ゲーム先取した方が勝ちです。力強いスマッシュや軽快なフットワーク、選手同士の駆け引きなど、試合中に発揮される選手の敏捷性や集中力の高さが魅力です。

バドミントン(国スポ)

2025年の国スポでは、バドミントンは大津市で実施される予定です。



比叡山高校2年
桑原 朋也選手

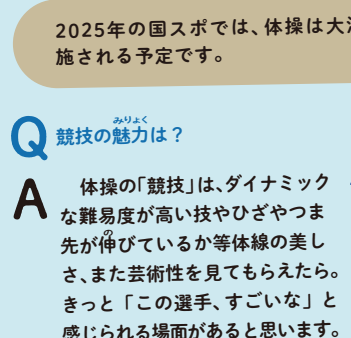
Q 競技の魅力は?

A バドミントンは、選手自身の動くスピード、ショットの速さや重さ、相手との駆け引きが重要になってきます。また、最後はメンタル面の勝負にもなってきます。あらゆる要素が求められる競技ですが、一つ一つ自分の中で壁をクリアしていくという面白さを感じますね。

体操(国スポ)

【国スポ「体操」とは?】
体操は、「競技」「新体操」「トランポリン」の3つに分かれています。「競技」は、男子はゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒の6種目、女子は跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆかの4種目を行います。「新体操」はフープ・ボール・クラブ・リボンなどの手具を使い、音楽に合わせて演技をする競技で、「トランポリン」はトランポリンを使用して、空中でアクロバティックな演技をする競技です。

2025年の国スポでは、体操は大津市で実施される予定です。



瀬田北中学校3年
清水保那美選手

Q 競技の魅力は?

A 体操の「競技」は、ダイナミックな難易度が高い技やひざやつま先が伸びているか等体線の美しさ、また芸術性を見たら、きっと「この選手、すごいな」と感じられる場面があると思います。

