

やってみよう!



「毎日、家で何をしたらいいのか わからないんだけど・・・」



「1日中、勉強なんて できないし・・・」



「つい、ゲームばかりになってしまおうし・・・」

うち勉せんせい

「けど、だいじょうぶ! 読書もできるし、新しい教科書もある!
学校でもらったプリントも。それらを少しずつやってみよう!」



「やっぱり、勉強だけじゃしんどいなあ」

「体操したり、日記を書いたりもできるし、NHKのEテレもあるよ!
そして何より、これから紹介する『うち勉 時間割』で生活リズム
づくりをしてはどうか。」



「なるほど! 毎日、同じ時間に起きて、決まった時間にご飯を食べたり
寝たりすることが大事なんだね!」

「そのとおり! まずは『うち勉時間割』を試してみよう! そして、
勉強していてわからないことがあったり、困ったことができたときは
学校に電話して、担任の先生に相談すればいいよ。」



「わかった! じゃあ、まずは『うち勉』をやってみよう!」



うち勉をすすめていくための強^{きょうりよく}力^{すけ}な助^とっ人だ!

1



担任の先生

【学校名】

☎【 】

2



教育委員会にいる
うち勉せんせい

☎587-6017

3

お父さん、お母さん
のためには

野洲市教育研究所
野洲市ふれあい
教育相談センター
☎587-6028