

やってみよう! うち勉 (5・6年生)



	じかん 時間	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	
あさ 朝の会		かぞく げんき 家族に元気にあいさつをしよう! ラジオ たいそう 体操をしよう! ちょうしょく た 朝食をしっかりと食べよう!					
じかんめ 1時間目							
じかんめ 2時間目	9:00 ~ 10:30	NHK Eテレ (教育テレビ) ○の数字は学年です。					
		てん てん お伝と伝じろう こくご (国語③~⑥) さんすう けいじ さんすう刑事ゼロ さんすう (算数④~⑥)	ふしぎ エンドレス りか ねん 理科5年 ふしぎ エンドレス りか ねん 理科6年	みらい こうごく 未来広告ジャパン (社会⑤) しゃかい 社会にドキリ れきし 歴史にドキリ (社会⑥) たいいく すけ はりきり体育ノ介 (体育③~⑥)	ストレッチマン ゴールド がっきゆうどう (学級活動) ドスルコスル そうごう (総合③~⑥) きそ えいご 基礎英語0 せかい 世界エイゴミッション (外国語⑤⑥)	オン・マイ・ウェイ どうとく (道徳⑤⑥) 	
ながやす 長休み	10:30~ 11:00	ストレッチやかんたん うんどう 簡単な運動をしよう! (なわとび、ジョギング、ストレッチ)					
じかんめ 3時間目	11:00 ~ 12:00						
じかんめ 4時間目							
ひるやす 昼休み	12:00~ 13:30	ちゅうしょく た 昼食をしっかりと食べましょう! ごぜん ふ かえ 午前の振り返りをして、ごご す かた かんが 午後の過ごし方を考えましょう。					
じかんめ 5時間目	13:30 ~ 14:30						
ほうかご 放課後		てっだ おうちのお手伝いをしよう!					