

やってみよう! うち勉 (1・2年生)



	じかん	げつ 月よう日	か 火よう日	すい 水よう日	もく 木よう日	きん 金よう日
あさのかい		おはようございます。 あさごはんをしっかりたべて、げん気に1日をスタートしよう! かおをあらうと気分スッキリ目がさめますよ😊				
1・2 じかん目	9:00 ~ 10:30					
		NHK Eテレ (きょういくテレビ) ○の数字は学年です。				
		さんすう犬ワン (さんすう①~③)	すたあと (せいかつ①) おばけの学校たんけん (せいかつ①②)		ストレッチマン (がっかつ) えいごでがんこちゃん (がっかつ①②)	しん・ざわざわ森の がんこちゃん (どうとく①②) ぎんがせんとう 銀河銭湯パンタくん (どうとく①②)
ながやすみ		トイレ・おちゃ せのびやストレッチをしよう。				
3・4 じかん目	11:00 ~ 12:00					
ひるやすみ		○おひるごはんを たべましょう。 ○なわとびや ストレッチなど、かんたんな うんどうをしよう。 ○10ふん~15ふんくらい しずかにからだを休めてもいいですね。				
ほうかご		○日きタイム ・きょう1日をふりかえろう! ・あしたの学しゅうのけいかくを立てよう! ○おうちのお手つだいをしよう。				

