

献 血

持物 献血カード(手帳) 予不要

実施日	6月26日(金)
場 所	野洲市役所 (小篠原 2100 番地 1)
実施内容	全血献血 (予約不要)
受付時間	9:30~11:30
☆初めて献血をする人は、本人確認のため、運転免許証・健康保険者証等をご持参ください。	

がん検診を受けましょう

「がん」は、早期発見・早期治療が確実にできれば、治る可能性の高い病気です。検診で発見できる早期がんは、1~2センチで、自覚症状はありません。しかし、放置すると年々大きくなっていくため、定期的に検診を受けることが大切です。今年度もすすんでがん検診を受けましょう。

が ん 集 団 検 診

健康推進課 ☎588-1788 予約

	胃 (定員 50人)	大腸 (定員なし)	乳房 (定員40人)	子宮頸 (定員60人)	会場
対象(歳)	40歳以上		40~49歳	50歳以上	20歳以上
受診料(円)	1000	500	2400	1600	1800
受付開始	8:45 11:00	9:00 11:00	13:30 15:00	9:30 11:00	13:30 15:00
6月8日(月)	○	○			・各検診定員あり。 ・大腸がん検診は予約が不要です。 ・電話番号をお確かめのうえ、おかけ間違いのないようご注意ください。
7月13日(月)	○	○	○	○	コミセンみかみ(三上828)
9月7日(月)		○		○	野洲市健康福祉センター(辻町443-1)
9月14日(月)	○	○			コミセンなかさと(西河原2366-1)
9月25日(金)	○	○			滋賀保健研究センター(永原上町664)
10月5日(月)	○	○			コミセンひょうず(六条1509-1)
10月30日(金)	○	○			滋賀保健研究センター(永原上町664)
11月30日(月)	○	○			コミセンしのはら(大篠原4024-2)
1月18日(月)		○	○	○	滋賀保健研究センター(永原上町664)
2月8日(月)		○	○	○	コミセンきたの(市三宅313)
		○	○	○	コミセンみかみ(三上828)

持ち物 健康手帳、受診料、胃がん検診者は水やお茶等、乳がん検診者はバスタオル
お持ちの人は大腸・子宮・乳がん無料クーポン券(対象者の人に6月上旬送付予定)

お口の中も健康な家族のための、無料プチ歯科健診 平成27年度親子でいい歯のコンクール (野洲市地区予選)参加者募集!

家族みんなの“げんきな歯づくり”に役立てるため、親子でいい歯のコンクールを開催します。
最優秀に選ばれた人は、滋賀県歯科医師会口腔衛生センター(草津市笠山)で開催される「親子でいい歯のコンクール県大会」(7月12日(日)13:00~)へ野洲市代表として出場していただきます。



日時…6月11日(木)午後2時~3時30分(時間予約制、1組30分程度)

会場…野洲市健康福祉センター(辻町433-1)

対象…平成26年度中に3歳半健診を受けた子どもとその家族、先着5組

内容…▽お口をアーン! 歯科健診(子どもと一緒に参加した家族も歯の健診を受けられます)、▽歯科衛生士による個別相談(歯みがきのコツなど聞いてみよう)

申し込み・問い合わせ…6月10日(水)までに

健康推進課 ☎588-1788 FAX077-586-3668

6月4日~10日は
歯と口の
健康週間です。



注意事項

- ①胃がん検診はバリウム検査ですので、前日の午後8時以降は飲食しないでください。アレルギー、ぜんそく、ひどい便秘の人は、検査の可否を主治医にご相談ください。
- ②検診部位を手術し、治療・経過観察中の人、胃がん検診ではバリウム検査で体に不調をきたしたりバリウムを飲んでむせたことのある人は医療機関での診察・検査をおすすめします。
- ③乳がん・子宮頸がん検診は2年度に1回の間隔で受診してください。受診時期が不明な場合は、健康推進課までお問い合わせください。
- ④大腸がん検診用便容器の配布場所
・野洲市健康福祉センター/月~金8:30~17:15 ※祝日除く
・がん集団検診日/受付時間内
・各健康サロン/広報をご覧ください。
- ⑤受診料免除対象者は、生活保護世帯または住民税非課税世帯の人です。(受診日の2週間前までに健康推進課へ申請が必要)

■救急診療(6月分)のお知らせ

◎次の当番表は、救急搬送患者および開業医師からの紹介等により、入院等が必要な重症患者等を診療する医療機関です。

◎比較的軽い症状の場合は、かかりつけ医(開業医師)か、湖南広域休日急病診療所を受診ください。

【診療時間】

▽日曜日・祝日・年末年始/午前9時~翌日午前9時

▽土曜日/正午~翌日午前9時

▽平日/午後6時~翌日午前9時

※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。

※問い合わせ(当番病院)

済生会滋賀県病院 ☎552-1221 草津総合病院 ☎563-8866

守山市民病院 ☎582-5151 野洲病院 ☎587-1332

近江草津徳洲会病院 ☎567-3610

□湖南広域休日急病診療所(左記案内参照) ☎551-1599

		6月						★=祝日、振替休日	
		日	月	火	水	木	金	土	日
二次救急 内科・外科系			1 野	2 済	3 守	4 草	5 野	6 済	
	7	草	8 野	9 済	10 守	11 草	12 草	13 済	
	14	草	15 野	16 済	17 守	18 草	19 草	20 済	
	21	済	22 野	23 済	24 守	25 草	26 草	27 済	
	28	草	29 野	30 済					
小児科		日	月	火	水	木	金	土	
			1 野	2 済	3 守	4 近	5 済	6 済	
	7	守	8 野	9 済	10 守	11 近	12 済	13 守	
	14	済	15 野	16 済	17 守	18 近	19 済	20 野	
	21	済	22 野	23 済	24 守	25 近	26 済	27 守	
28	済	29 野	30 済						



野セ…野洲市健康福祉センター **予約**…予約が必要です **予不要**…予約は不要です
母手…母子健康手帳持参 **持物**…持ち物

母子健康手帳の交付

野セ 毎週(月)～(金) 但し祝日は除く 午前8:30～午後5:15
※上記の日時以外の交付希望者は、健康推進課へ連絡してください。

乳 幼児健康診査 ※乳幼児健診は2時間程度かかります。 **母手** **予不要**

●乳児健診 **持物** バスタオル
受付/13:30～14:15 **野セ**

対象年(月)齢	実施日	対象児
4 か月児	6月10日(水)	H27. 2. 1～15生
	6月24日(水)	H27. 2. 16～28生
	7月 8日(水)	H27. 3. 1～15生
10 か月児	6月 3日(水)	H26. 7. 1～20生
	6月17日(水)	H26. 7. 21～8. 10生
	7月 1日(水)	H26. 8. 11～31生

●幼児健診 歯科健診がありますので歯をきれいにしてください。

2歳6か月児健診は午前の実施です **野セ**

対象年(月)齢	実施日	受付	対象児
1歳6か月児	6月18日(水)	13:30～	H25. 12. 1～20生
	7月 9日(水)	14:15	H25. 12. 21～26. 1. 10生
2歳6か月児	6月 4日(水)	9:15～	H24. 12. 1～20生
	7月 2日(水)	10:00	H24. 12. 21～25. 1. 10生
3歳6か月児	6月11日(水)	13:30～	H23. 12. 1～15生
	6月25日(水)	14:15	H23. 12. 16～31生

・2歳6か月健診にはフッ素塗布がありますので、幼児用歯ブラシをもってきてください。
・3歳6か月健診には視力検査、聴力検査、尿検査(朝一番の尿を容器に入れ持参)があります。

育 児サロン 親子で自由に遊び、交流できる場で、育児に関する相談もできます。 **予不要**

9:30～11:30 **野セ**

実施日	お楽しみ広場の内容(10:30～11:00)	個別相談
6月12日(金)	手作りおやつ講習会(試食30円)	保健師・歯科衛生士
6月26日(金)	子どもの好きな絵本でお話し会	保健師・管理栄養士

す こやか相談(乳幼児個別相談) **母手** **予約**

9:30～11:30 **野セ**

6月10日(水)	「あまりごはんを食べないけど、順調に大きくなっているのかな?」「離乳食がうまくすすまなくて…」
6月17日(水)	「夜なかなか寝なくて…」など育児の困りごとはありませんか?ゆっくり時間をとってお話を伺います。
6月24日(水)	

幼児の食事教室

対象:おおむね1歳～就学前 **母手** **予約** **持物** 筆記用具

9:30～11:30 (受付/9:15～) **野セ**

実施日	内容
6月16日(火)	・食事と生活リズムについて ・野菜嫌いへの工夫について ・管理栄養士への質問タイム

マタニティサロン

マタニティライフの楽しさや不安を一緒に語り合しましょう。 **母手** **予不要**

9:30～11:30 **野セ**

実施日	内容
6月 5日(金)	近況報告、知っておきたい産前産後の食事について
6月19日(金)	近況報告、お産のながれ、赤ちゃんのいる生活、子育て支援センターの見学

☆お茶など、水分補給できるものをご用意ください。

心とからだの健康相談

あなたにあった心と体の生活習慣改善に向けて、個別で保健師、管理栄養士、精神保健福祉士等が相談を受けます。家族の相談もお受けします。 **予約**

受付/13:30～16:00 **野セ**

実施日	相談内容
6月 5日(金)	・栄養相談、健診後の相談
6月12日(金)	・卒煙(禁煙)相談
6月19日(金)	・アルコール相談
6月26日(金)	・こころの相談 ・大腸がん検診容器配布および提出



健康サロン(健康相談)

健康づくりや、ふだんの暮らし方などについて相談を受けます。 **予不要**

健康づくりや、ふだんの暮らし方などについて相談を受けます。

実施日	時間	場所
6月 1日(月)		コミセンみかみ
6月11日(木)		コミセンやす
6月11日(木)	9:30～11:00	市民交流センター
6月15日(月)		コミセンぎおう
6月22日(月)		コミセンきたの
6月19日(金)	13:30～15:00	コミセンしのはら

*健康相談、血圧測定、尿検査、健診後の相談、大腸がん検診用の便容器配布および提出。
*個別での健康相談をご希望の場合はご予約願います。(特定保健指導など)

■急患・急病のときの対応について

- こどもの救急
厚生労働省研究班社団法人日本小児科学会が監修しているホームページです。「こども救急」<http://www.kodomo-qq.jp/>
- 小児救急電話相談
病院へ行った方が良いか判断に迷った時に看護師のアドバイスを受けることができます。「短縮ダイヤル#8000番(プッシュ回線・携帯電話・公衆電話)」または ☎ 524-7856
【相談日】▽平日・土曜日/午後6時～翌日午前8時
▽日曜日・祝日・年末年始/午前9時～翌日午前8時
- 滋賀県救急医療情報ネット
今、診てもらえる医療機関を探せます。
電話自動音声案内 ☎ 553-3799
パソコン・携帯電話から検索 <http://www.shiga.iryu-navi.jp/>

■日曜日や祝日の急診は

- 湖南広域休日急病診療所
かぜやじんましん、子供の軽度の発熱患者など、自力により受診可能な比較的軽い症状の場合は、二次救急・小児救急当番病院ではなく、かかりつけ医(開業医師)か、こちらの診療所を受診ください。
【所在地】栗東市大橋二丁目7番3号
〔済生会滋賀県病院前 ☎ 551-1599〕
【診療日時】日曜日・祝日・年末年始
午前10時～午後10時
(受付/午前9時30分～午後9時30分)
【診療科目】主に内科・小児科
※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。