

健康サロン (健康相談)

予不要

健康づくりや、ふだんの暮らし方などについて相談を受けます。

実施日	時間	場所
5月11日(月)	9:30～11:00	コミセンみかみ
5月14日(木)	9:30～11:00	コミセンやす
5月14日(木)	9:30～11:00	市民交流センター
5月15日(金)	13:30～15:00	コミセンしのはら
5月18日(月)	9:30～11:00	コミセンぎおう
5月25日(月)	9:30～11:00	コミセンきたの

健康相談、血圧測定、尿検査、健診後の相談、大腸がん検診用の便容器配布および提出。
*個別での健康相談をご希望の場合はご予約願います。(特定保健指導など)

がん検診

がん集団検診

予約

対象者	胃 大腸		会場
	40歳以上		
受診料(円)	1000	500	・大腸がん検診以外は予約が必要(電話可)
受付時間	○午前8:45～11:00	○午前9:00～11:00	
定員	50人	定員なし	※年度とは、4月1日～翌年3月31日までの1年間のこと。
受診間隔	年度に1回※		
5月19日(火)	○	○	滋賀保健研究センター(永原上町664)
6月8日(月)	○	○	コミセンみかみ(三上828)

大腸がん検診の受け方について <便容器の受取り場所>

野洲市健康福祉センター：毎週月～金曜(祝日除く)の8時30分～17時15分

健康サロン

がん集団検診日：受付時間内

※便容器提出日時は受け取り時にお知らせします

持ち物 健康手帳、受診料、眼鏡(必要な方)、水やお茶などの飲み物(胃がん検診を受ける方)

注意事項 *受診は予約が必要です(申し込みは健康推進課588-1788まで。電話可)。胃検診は、前日の午後8時以降から飲んだり、食べたりせずに会場にお越しください。*希望する検診の部位を手術されたり、治療・経過観察中の人は、医療機関での診察・検査をおすすめします。

受診料の免除 生活保護世帯および住民税非課税世帯の人は受診料は免除されます。(受診日の2週間前までに印鑑を持参の上、健康推進課へ申請要)

◎胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は医療機関でも受診可。(詳細は広報4月号に掲載しています。)

けん(健・検)診を受けてより健康に!

市が実施する健診の対象者は主に次の人です。

実施期間 5月1日～10月31日

18歳～ ①生活習慣病健診/健康推進課に要予約

／市内の委託医療機関で受診

【対象者】健診日に18歳以上から平成27年度中に39歳になる人

◆40歳以上の医療保険未加入者

【内容】問診、身長・体重・腹囲の測定、血圧測定、血液検査、検尿

※医師が必要と認めた人のみ→貧血検査、心電図検査、眼底検査

【受診料】2,500円※住民税非課税世帯の人は申請により免除(受診日の2週間前までに申請要)

【持ち物】受診料、健康推進課でお渡しする問診票と記録票、眼鏡(必要な人)

40歳～ ②国保特定健診/県内の委託医療機関で受診

【対象者】昭和51年3月31日以前に生まれた人で、健診日に野洲市国民健康保険に加入している人

【内容】生活習慣病健診と同じ 【受診料】無料

【持ち物】受診券、健康保険証、眼鏡(必要な人)

75歳～ ③高齢者健診/県内の委託医療機関で受診

※詳細については、16ページを参照してください。

●結核検診/守山・野洲市内の委託医療機関で受診

【実施期間】平成28年3月31日まで

【対象者】昭和51年3月31日以前に生まれた人

【内容】胸部レントゲン撮影 【受診料】無料

【持ち物】眼鏡(必要な人)

●肝炎ウイルス検診～B型・C型肝炎の早期発見～

／守山・野洲市内の委託医療機関で受診

【実施期間】平成28年3月31日まで

【対象者】満40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない人

【内容】問診、血液検査

【受診料】B型のみ600円、C型のみ1000円、B型・C型1000円

【持ち物】受診料、眼鏡(必要な人)

●節歯科健康診査/市内の委託歯科医院で受診

【実施期間】平成28年3月31日まで

【対象者】平成27年4月1日現在、40・50・60・70歳の人の

【内容】問診、口腔内診査、結果の説明と歯科保健指導

【受診料】1,000円※住民税非課税世帯・生活保護世帯の人は申請により免除

【持ち物】受診料、健康保険証、眼鏡(必要な人)

5月から大腸がん検診が医療機関で受けられます!

【対象】40歳以上の男女

【実施医療機関】野洲市・守山市内の実施医療機関

【受診方法】上記実施医療機関に直接お申し込みください。

【検診内容】①問診 ②便潜血反応検査

【受診料】800円

■救急診療(5月分)のお知らせ

◎次の当番表は、救急搬送患者および開業医師からの紹介等により、入院等が必要な重症患者等を診療する医療機関です。

◎比較的軽い症状の場合は、かかりつけ医(開業医師)か、湖南広域休日急病診療所を受診ください。

【診療時間】

▽日曜日・祝日・振替休日・年末年始/午前9時～翌日午前9時

▽土曜日/正午～翌日午前9時

▽平日/午後6時～翌日午前9時

※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。

※問い合わせ(当番病院)

済生会滋賀県病院 ☎552-1221 草津総合病院 ☎563-8866

守山市民病院 ☎582-5151 野洲病院 ☎587-1332

近江草津徳洲会病院 ☎567-3610

□湖南広域休日急病診療所(左記案内参照) ☎551-1599

		5月							★=祝日、振替休日	
		日	月	火	水	木	金	土		
二次救急 内科 外科 系							1	守	2	済
	*3	草	*4	野	*5	済	*6	守	7	草
	10	草	11	野	12	済	13	守	14	草
	17	済	18	野	19	済	20	守	21	草
	24	済	25	野	26	済	27	守	28	草
小児科							1	済	2	守
	*3	済	*4	野	*5	済	*6	守	7	近
	10	済	11	野	12	済	13	守	14	近
	17	済	18	野	19	済	20	守	21	近
	24	済	25	野	26	済	27	守	28	近



野セ…野洲市健康福祉センター 予約…予約が必要です 予不要…予約は不要です
母手…母子健康手帳持参 持物…持ち物

乳 幼児健康診査

※乳幼児健診は2時間程度かかります。 母手 予不要

●乳児健診			
受付 / 13:30 ~ 14:15		持物 バスタオル	
対象年(月)齢		実施日	
4 か月児		5月13日(水)	H27. 1. 1~15生
		5月27日(水)	H27. 1. 16~31生
		6月10日(水)	H27. 2. 1~15生
10 か月児		5月12日(火)	H26. 6. 11~30生
		6月3日(水)	H26. 7. 1~20生
●幼児健診			
歯科健診がありますので歯をきれいにしてください。			
2歳6か月児健診は午前の実施です		野セ	
対象年(月)齢		受付	対象児
1歳6か月児		5月7日(水)	13:30~14:15
		5月21日(水)	H25. 10. 21~11. 10生
2歳6か月児		5月21日(水)	H25. 11. 11~30生
		6月4日(水)	H24. 11. 11~30生
3歳6か月児		5月14日(水)	H24. 12. 1~20生
		5月28日(水)	H23. 11. 1~15生
		14:15	H23. 11. 16~30生
<ul style="list-style-type: none"> ・2歳6か月健診にはフッ素塗布がありますので、幼児用歯ブラシをもってきてください。 ・3歳6か月健診には視力検査、尿検査（朝一番の尿を容器に入れ持参）があります。 			

育 児サロン

親子で自由に遊び、交流できる場で、育児に関する相談もできます。 予不要

9:30 ~ 11:30		
実施日	お楽しみ広場の内容(10:30~11:00)	個別相談
5月8日(金)	手作りおやつ講習会(試食30円)	保健師
5月22日(金)	子どもの好きな絵本でお話会	保健師・管理栄養士

す こやか相談 (乳幼児個別相談)

母手 予約

9:30 ~ 11:30	
実施日	内容
5月13日(水)	「あまりごはんを食べないけど、順調に大きくなっているのかな?」「離乳食がうまくすすまなくて…」
5月20日(水)	「夜なかなか寝なくて…」など育児の困りごとはありませんか? ゆっくり時間をとってお話を伺います。
5月27日(水)	

マ タニティサロン

母手 予不要

9:30 ~ 11:30	
実施日	内容
5月15日(金)	自己紹介、近況報告、いる? いない? 赤ちゃん用品リストアップ、マタニティエクササイズなど。

す くすく教室 (乳児の育児教室です)

予約

9:30 ~ 11:30 (受付 / 9:15 ~ 9:30)		
回目	実施日	内容
1回目	5月12日(火)	赤ちゃんの育ちから育児の楽しさを発見しましょう(身体計測あり)
2回目	5月19日(火)	食べることの楽しさを赤ちゃんと一緒に体験しましょう(離乳食の試食あり)
3回目	5月26日(火)	子どもと一緒に遊ぶ楽しさを知りましょう!(ふれあい遊び)
☆対象者: 市内在住の1歳未満のお子さんと保護者(定員: 30組) ☆持ち物: 母子健康手帳・バスタオル・筆記用具 (2回目のみ、お皿・スプーン・材料費70円) ※初めての参加、第1子を優先します。 ※受付が込み合いますので、早めにお越しください。		

出 産準備教室

持物 お茶等 母手 予約

9:30 ~ 12:30 (受付 / 9:15 ~)		
実施日	内容	対象
5月9日(土)	1. 出産準備について(助産師さんと語ろう!) 2. 赤ちゃんをお風呂に入れよう!(沐浴実習) 3. パパママ友達を作ろう!(グループワーク)	現在妊娠中のご夫婦 定員: 先着15組
☆お茶など水分補給できるものをご用意ください。		

妊 産婦の個別歯科相談

持物 歯ブラシ 母手 予約 先着4名


9:30 ~ 11:30		
実施日	内容	
5月8日(金)	妊娠中の歯の健康や出産後の歯を守る生活習慣まで、幅広く歯科衛生士に相談ができます。(希望者には、ブラッシング指導や染めだしもできます。)	

心 とからだの健康相談

予約

あなたにあった心と体の生活習慣改善に向けて、個別で保健師、管理栄養士、精神保健福祉士等が相談を受けます。家族の相談もお受けします。

受付 / 13:30 ~ 16:00	
実施日	相談内容
5月1日(金)	・栄養相談、健診後の相談
5月15日(金)	・禁煙(卒煙)相談
5月22日(金)	・アルコール相談
5月29日(金)	・こころの相談
	・大腸がん検診容器配布および提出



■急患・急病のときの対応について

○こどもの救急
厚生労働省研究班社団法人日本小児科学会が監修しているホームページです。「こども救急」<http://www.kodomo-qq.jp/>

○小児救急電話相談
病院へ行った方が良いか判断に迷った時に看護師のアドバイスを受けることができます。「短縮ダイヤル#8000番(プッシュ回線・携帯電話・公衆電話)」または ☎ 524-7856

【相談日】▽平日・土曜日 / 午後6時~翌日午前8時
▽日曜日・祝日・年末年始 / 午前9時~翌日午前8時

○滋賀県救急医療情報ネット
今、診てもらえる医療機関を探せます。
電話自動音声案内 ☎ 553-3799
パソコン・携帯電話から検索 <http://www.shiga.iryo-navi.jp/>

■日曜日や祝日の急診は

○湖南広域休日急病診療所
かぜやじんましん、子供の軽度の発熱患者など、自力により受診可能な比較的軽い症状の場合は、二次救急・小児救急当番病院ではなく、かかりつけ医(開業医師)か、こちらの診療所を受診ください。
【所在地】栗東市大橋二丁目7番3号
〔済生会滋賀県病院前 ☎ 551-1599〕
【診療日時】日曜日・祝日・年末年始
午前10時~午後10時(受付/午後9時30分まで)
【診療科目】主に内科・小児科
※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。