



野セ…野州市健康福祉センター 予約…予約が必要です 予不要…予約は不要です
母手…母子健康手帳持参 健手…健康手帳持参 持物…持ち物

母子健康手帳の交付

野セ 毎週(月)～(金) 8:30～17:15 (祝日、年末年始は除く)
母子健康手帳交付の際、保健師または助産師が母子保健サービスなどをご紹介します、現在の体調や今後の生活などについて相談に応じます。

乳幼児健康診査

新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施します。

●乳児健診 持物 バスタオル、筆記用具

受付／13:15～14:15 野セ

対象年(月) 齢	実施日	対象児
4カ月児	12月22日(木)	R4.7.24～8.21生
10カ月児	12月14日(水)	R4.1.14～2.13生

●幼児健診 持物 バスタオル、筆記用具、ハンカチ

歯科健診がありますので歯をきれいにしてください。 野セ

対象年(月) 齢	実施日	受付	対象児
1歳6カ月児	12月1日(木)	13:15～14:15	R3.5.3～24生
	12月15日(木)		R3.5.25～6.14生
2歳6カ月児	12月15日(木)	9:15～10:00	R2.5.6～6.5生
3歳6カ月児	12月8日(木)	13:15～14:15	R1.5.17～6.7生

- ・2歳6カ月児健診にはフッ素塗布がありますので、幼児用歯ブラシを持ってきてください。
- ・3歳6カ月児健診には視力検査、聴力検査、尿検査(朝一番の尿を未使用の容器に入れ持参)があります。

※対象者には個別通知をしています。当日健診を受ける対象のお子さん・同伴者については、個別通知に同封の『体調チェックリスト』『問診票』をご記入の上、ご持参ください。

※おもちゃは出しません。

～次の場合には、健康推進課までご相談ください～

- ・実施日に来所できない場合の相談
- ・発育や発達の相談、育児への不安など相談希望の人

※乳幼児健康診査受診時の注意点を必ず一読した上で健診に来所いただくよう、ご協力をお願いします。注意点は、右の画像を読み取りご確認ください。



※状況により健診の所要時間が長くなる可能性がありますのでご了承ください。

すこやか相談(乳幼児個別相談)

母手 予約 持物 バスタオル

9:30～11:00 野セ

12月7日(水)	「あまりごはんを食べないけど、順調に大きくなっているのかな?」「離乳食がうまくすすまなくて…」「夜なかなか寝なくて…」など育児の困りごとはありませんか? ゆっくり時間をとってお話を伺います。
12月16日(金)	
12月21日(水)	

出産準備教室

母手 予約 持物 筆記用具

10:00～12:00 野セ

12月9日(金)	助産師・保健師から妊娠中の過ごし方や出産準備、赤ちゃんのお風呂の入れ方(沐浴実習)などについて学ぶ教室です。
----------	--

☆お茶など水分補給できるものをご用意ください。



心とからだの健康相談

あなたにあった心と体の生活習慣改善に向けて、個別で保健師、管理栄養士、精神保健福祉士等が相談を受けます。家族の相談もお受けします。実施日時等にご都合が合わない人はご相談ください。

受付／13:30～16:00 野セ

実施日	相談内容
12月2日(金)	・栄養相談、健診後の相談
12月9日(金)	・禁煙(卒煙)相談
12月16日(金)	・アルコール相談
12月23日(金)	・こころの相談
	・大腸がん検診便容器提出および配布



■急患・急病のときの対応について

○こどもの救急

厚生労働省研究班社団法人日本小児科学会が監修しているホームページです。「こども救急」<http://kodomo-qq.jp>

○小児救急電話相談

病院へ行った方が良いか判断に迷った時に看護師のアドバイスを受けることができます。「短縮ダイヤル#8000番(プッシュ回線・携帯電話・公衆電話)」または ☎ 524-7856

【相談日】▽平日・土曜日／午後6時～翌日午前8時

▽日曜日、祝日、年末年始／午前9時～翌日午前8時

○医療ネット滋賀

今、診てもらえる医療機関を探せます。

電話自動音声案内 ☎ 553-3799

パソコン・携帯電話から検索 <http://www.shiga.iryu-navi.jp>

■日曜日や祝日の急診は

○湖南広域休日急病診療所

かぜやじんましん、子どもの軽度の発熱患者など、自力により受診可能な比較的軽い症状の場合は、二次救急・小児救急当番病院ではなく、かかりつけ医(開業医師)か、こちらの診療所を受診してください。

【所在地】栗東市大橋二丁目7番3号

〔済生会滋賀県病院前 ☎ 551-1599〕

【診療日時】日曜日、祝日、年末年始／午前10時～午後10時(受付／午前9時30分～午後9時30分)

【診療科目】主に内科・小児科

※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。

※患者・医療従事者双方の医療上の安全を守るため、当診療所ではインフルエンザや新型コロナウイルス等感染症の検査は実施していません。

集団がん検診

予約

日程表	検診の種類	大腸	肺	胃	会場等
		便潜血検査	胸部X線検査 喀痰細胞診* (※一部の人のみ)	胃部X線 (バリウム)検査	
対象年齢		40歳以上	40歳以上	40歳以上	【受診料免除対象者】 生活保護世帯または住民税非課税世帯の人。 (受診日の2週間前までに健康推進課へ申請。 申請者と受診者が異なる場合は要印鑑) 【がん検診無料クーポン券】 令和4年4月1日現在、20歳の女性に子宮頸がん検診、40歳の女性に乳がん検診の無料クーポン券を5月末に送付しています。(今年度は集団検診での子宮頸がん検診、乳がん検診の実施はありません)
受診料		500円	胸部X線検査 1,000円 喀痰細胞診* 700円 ※50歳以上で喫煙指数が600以上の人のみ (喫煙年数×1日あたり喫煙本数)	1,000円	
受診間隔		年度に1回			
実施日	性別	受付時間：○ 8：45～11：00			
12月13日(火)	男性・女性	○	○	○	コミセンなかさと(西河原2366-1)
令和5年 1月10日(火)	男性・女性	○	○	○	滋賀保健研究センター(永原664)

新型コロナウイルス感染症対策（3密回避）のため、以下についてご協力をお願いします。

- 3密回避、検診時間の短縮のため、検診日により性別を分けて、例年より受付人数を減らしています。予約の受け付けは先着順となりますので、ご希望の人は早めに申し込みください。
 - 申し込みされた人には、事前に体調チェックリストを送付します。記入して当日ご持参ください。
チェックリストの回答内容によっては、当日会場への入室をお断りすることがありますのでご了承ください。また、当日受け付けでは検温と健康チェックを行います。発熱がみられる人や体調が悪い人はお帰りいただくことになりますのでご了承ください。
 - 感染症対策のため、なるべく検査衣を使用せず、ご自身の服で検査を受けていただけるよう、金具やボタンのない無地のTシャツや腰ゴムのズボン等を着用し来所ください。(肺がん・胃がん検診を受ける人)
- ※集団検診の予約をされた人には事前に集団検診を受診するにあたっての注意事項や持ち物に関する書類を送付いたします。必ず内容を確認した上で検診会場に来ていただきますようよろしくお願いします。
- ※集団検診以外に日時等の選択が可能な個別検診を実施していますので、個別検診での受診も検討ください。(詳細は「広報やす」4月号をご覧ください。)新型コロナウイルス感染症対策のため、実施状況が変更される場合がありますので、直接実施医療機関にお問い合わせの上、受診してください。
- ※50歳以上の人で検診対象者は、胃がん検診（胃内視鏡検査）を受けることができます。対象者チェックリストなど注意事項については市ホームページをご覧ください。市立野洲病院（☎587-4443）に直接お問い合わせください。

肺の生活習慣病「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」の検診を受けましょう！

COPDは、タバコの煙などで肺に炎症が起こり、呼吸がうまくできなくなる病気です。COPDで一度失われた肺の働きは元には戻りませんので、早めの予防（禁煙）や治療により進行・悪化を防ぎましょう。今年度中に55・60・65・70・75歳になる人を対象に、COPD質問票を送付しています。質問票を返信いただいた結果により検査対象となった人へ、COPD検診受診券を送付しています。受診券が届いた人は、令和5年2月末までに検診を受けましょう。

★検診場所や検診料は、通知される受診券をご覧ください。



◀受診券再発行はこちら

滋賀の健康づくりキャラクター ▶
滋賀のハゲ



■救急診療（12月分）のお知らせ

- ◎次の当番表は、救急搬送患者および開業医師からの紹介等により、入院等が必要な重症患者等を診療する医療機関です。
- ◎比較的軽い症状の場合は、かかりつけ医（開業医師）か、湖南広域休日急病診療所を受診ください。

【診療時間】

▽土曜・日曜日、祝日、年末年始／午前9時～翌日午前9時

▽平日／午後6時～翌日午前9時

※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。

※問い合わせ先（当番病院）

滋賀生会滋賀県病院 ☎552-1221 県立総合病院 ☎582-5031

守江生会守山市民病院 ☎582-5151 野市立野洲病院 ☎587-1332

淡海医療センター（旧草津総合病院）☎563-8866

近江草津徳洲会病院 ☎567-3610

湖南広域休日急病診療所（左記案内参照）☎551-1599

12月												★=祝日、振替休日		
二次救急(内科・外科系)	日		月		火		水		木		金		土	
									1	淡	2	済	3	淡
	4	済	5	野	6	済	7	守	8	淡	9	近	10	済
	11	淡	12	野	13	済	14	守	15	淡	16	県	17	済
	18	淡	19	野	20	済	21	守	22	淡	23	済	24	淡
	25	済	26	県	27	済	28	守	*29	淡	*30	近	*31	済
小児科	日		月		火		水		木		金		土	
									1	済	2	済	3	済
	4	済	5	済	6	済	7	済	8	済	9	済	10	済
	11	済	12	済	13	済	14	済	15	済	16	済	17	済
	18	済	19	済	20	済	21	済	22	済	23	済	24	済
	25	済	26	済	27	済	28	済	*29	済	*30	済	*31	済