

■子育て支援センター

※新型コロナウイルス感染症対策により事業等を変更させていただく場合があります。
最新情報は市ホームページをご覧ください。各支援センターにお問い合わせください。

★きたの子育て支援センター (きたの保育園内)

☎ 518 - 1866、FAX 587 - 6226

【わくわく遊び】(申し込み不要)

「水遊びをしよう!」気候に合わせて、テラスに水路を出します。水に触れたり、何かを流したりして楽しみましょう。

※水に濡れることがありますので、着替え、タオルを持参してください。

【0歳児サロンありんこ】(6組、抽選あり、要申し込み)

▽9月30日(金) 14:00~15:00

対象…3~11カ月の乳幼児とその保護者

内容…「ベビー運動会をしよう」

持ち物…特にありません。動きやすい服装でお願いします。

申し込み…9月5日(月)~22日(木)までに来所または電話で申し込みください。

■子育て広場 (申し込み不要)

0歳からの在宅児(未就園)が親子で自由に遊べます。
月曜~金曜日 9:30~12:00、13:30~16:00
(12:00~13:30は消毒・換気を行います)
センター内、園庭で自由に遊べます。
※9月の土曜開放日…3日、10日

※申し込み多数の場合は抽選します。

【食事お悩み相談】(申し込み不要)

併設の保育園の給食を作っている調理師が個別に相談を承ります。離乳食、偏食、噛まない、アレルギー除去食など、いつでも気軽にご相談ください。

■子育て相談 毎週月曜~金曜日 10:00~16:00

電話・個別相談も随時受け付けています。

■ブログやっています

「きたの子育て支援センター」→「メニュー」→「ブログ」で検索してみてください。

★あやめ子育て支援センター (あやめ保育所ふじ分園構)

☎・FAX 589 - 2928

■ミックスクラブ (申し込み不要)

※テーマや行事に沿った遊びをします。

※対象年齢は設けていませんのでぜひご参加ください。

【敬老の日のプレゼントを作ろう】

▽9月5日(月)~7日(水) 10:00~16:00

持ち物…手拭きタオル、のり

【9月の誕生会】

▽9月14日(水) 10:30~11:00



■フレンド広場 (申し込み不要)

0歳からの在宅児(未就園)が親子で自由に遊べます。
月曜~金曜日 10:00~16:00(ミックスクラブのない時間帯)

9月生まれの友だちをみんなでお祝いしましょう。

9月生まれでないお友だちも参加していただけます。

【かえっこバザー】

▽9月26日(月)~30日(金)

■子育て相談 毎週月曜~金曜日 10:00~16:00

電話・個別相談も随時受け付けています。

★野洲市子育て支援センター (健康福祉センター3階)

☎ 518 - 0830、FAX 518 - 0831

■子育て支援講座および催し (要申し込み)

※来所または電話で申し込みください。

※申し込み多数の場合は抽選します。

【運動遊び】(20組、抽選あり)

▽9月5日(月) 10:30~11:30 (受付/10:00~)

対象…歩ける乳幼児とその保護者

※受け付けは終了しました。

【ミュージック・ケア】(20組、抽選あり)

▽9月12日(月) 10:30~11:30 (受付/10:00~)

対象…1歳4カ月未満の乳幼児とその保護者

申し込み…9月6日(火)まで

抽選確認…9月7日(水)~9日(金)

【ベビーマッサージ】(15組、抽選あり)

▽9月22日(木) 13:30~14:30 (受付/13:15~)

対象…2カ月からハイハイをする前の乳児とその保護者

持ち物…バスタオル、ベビーオイル

申し込み…9月9日(金)~15日(木)

抽選確認…9月16日(金)~21日(水)

【9月の誕生会】

▽9月26日(月) 10:30~11:30 (受付/10:00~)

内容…9月生まれ誕生会、お楽しみ、簡単製作

申し込み…9月5日(月)~16日(金)

※誕生月にかかわらずどなたでも参加できます。

■にこにこ広場 (申し込み不要)

0歳からの在宅児(未就園)が親子で自由に遊べます。
月曜~水曜・金曜日 9:30~12:00、13:00~16:30
木曜日 9:30~12:00
※講座等に変更になる場合があります。詳しくは「にこにこだより」やホームページでご確認ください。

10月上旬の予定

【リズム遊び】(20組、抽選あり)

▽10月3日(月) 10:30~11:30 (受付/10:00~)

対象…生後10カ月以上の乳幼児とその保護者

申し込み…9月20日(火)~27日(火)

抽選確認…9月28日(水)~30日(金)



【ベビーマッサージ】

▽10月17日(月) 10:30~11:30 (受付/10:15~)

対象…2カ月からハイハイをする前の乳児とその保護者

持ち物…バスタオル、ベビーオイル

申し込み…10月4日(火)~11日(火)

抽選確認…10月12日(水)~14日(金)

■子育て相談 毎週月曜~金曜日 9:30~16:30

電話・個別相談も随時受け付けています。

発達支援センター通信

◆発達支援センター
☎ 587 - 0033、FAX 587 - 2004



発達障がいと偏食

人には誰しも、食べ物の好き嫌があります。特に、年齢が小さいうちは「嫌いなものは食べたくない」と拒否する子どもが多いです。多くの人は、多少の好き嫌いであっても大人になるまでに改善されますが、発達障がいのある人はこの好き嫌いが激しかったり長引いたりすることが多く、約50%以上の方が偏食傾向にあると言われています。

偏食になる原因は人によってさまざまですが、代表的なものとしては、口の中の触覚過敏が挙げられます。揚げ物の衣がチクチクするなど、食感に対して独自の感じ方をすることがあります。また、エビフライ（衣とエビとで食感が異なる）やカレー（ルーと具材とで食感が異なる）のように2つ以上の感覚が混ざっていることに不快感を感じる人もいます。日本では「三角食べ」が推奨されますが、一つひとつの皿を平らげる、いわゆる「ばっかり食べ」の方が、触覚の困難さがある人にとっては食べやすいかもしれません。

触覚の中には、暖かさや冷たさを感じ取る感覚もあります。こうした感覚に過敏さがあると、食事の温度によって食べづらかったり、金属製のスプーンなどの温度が冷たい（もしくは熱い）ために食べられないという場合もあります。木製やプラスチック製の食器を使うことで平気になることもあります。

また、その他にも食材の見た目から偏食が生じる場合もあります。イチゴの粒々が気になって食べられなかったり、緑色や赤色など特定の色の食材を拒否したりする人もいます。食べられない色の食材は刻んで細かくして、食材に混ぜたり、好きなキャラクターの型抜きをするなど見た目を変えることで食べやすくなる場合もあります。

ここに挙げた理由以外にも、不安感の高さや手先の不器用さなど、偏食にはさまざまな理由があると言われてます。対応方法も100人いれば100通りが存在し、改善にも時間がかかります。小さな変化と一緒に喜びあいながら、少しずついろいろな味を知り、食事の時間が楽しい時間になるとよいですね。

ものをいかす交換銀行

斡旋対象…市内在住者（古物商は除く）
問い合わせ…環境課 ☎587-6003、FAX587-3834
受付時間…月曜～金曜日（祝日は除く）午前8時30分～午後5時15分

※9月1日(木)～受付（抽選・先着順）

受付開始時の混雑を解消するため、開始から一定期間内の受け付けを抽選方式で実施します。その後は先着順で受け付けします。

なお、抽選は市職員が実施し、交渉順位を決定します。

【抽選受付期間】 9月1日(木)～6日(火) 午後3時
(抽選日:6日(火) 午後4時～)

【先着受付期間】 9月6日(火) 午後3時～30日(金)

★印は今月号からの掲載分です。

※掲載中の物品は、8月12日現在のものです。

※11月号の掲載依頼は、9月20日(火)まで

(編集の都合により掲載できない場合があります。)

譲ります

番号	品名	使用状況	希望価格
77	冷凍庫(引き出し3段、1m程度)	中古	相談
81	ペコちゃんナフキン(ペコちゃん、28×58cm)	ほぼ未使用	無料
82	ナフキン(ツツム、42×43cm)	ほぼ未使用	無料
89	ホットプレート	未使用	1,000円
91	小型冷蔵庫(高さ60cm、薄いグレー)	中古	無料
93	折りたたみベッド(シングル、ストライプ)	中古	無料
94	★ぶら下がりの健康器	中古	無料
95	★水槽(60×30×60cm、10台)	未使用	無料
96	★物干し竿(3.8m、2本)	中古	無料
97	★フロアマット(ジョイントマット、30×30cm、約50枚)	中古	無料
98	★チャイルドシート(新生児～4才ごろまで用)	中古	無料
99	★ベビーサークル(パネル8枚、おもちゃパネル付)	中古	無料
100	★電動ストレッチマット(約1.8m)	未使用	無料
101	★キュービー(脚の健康器具)	未使用	無料
102	★ゴルフクラブ(W1(M、L用各1)、3、4、5)	中古	相談
103	★ゴルフクラブ(クインシー(L用、種類あり)、ノター(T型))	中古	相談
104	★ゴルフクラブ(ウイルソン、軟鉄製(種類あり))	中古	相談
105	★マッサージチェア(黒、レザー)	中古	相談
106	★フォームローラー	中古	100円
107	★ICレコーダー(Panasonic)	中古	200円
108	★電子辞書(CACIO)	中古	200円
109	★脚立(カバー付、刺繍入、1.2m)	中古	無料
110	★製図板	中古	無料
111	★チャイルドシート	中古	無料
112	★水槽一式(循環器ライト、60×30×36cm)	中古	無料

譲ってください

番号	品名	希望価格
163	赤ちゃん用フロアマット	無料
164	赤ちゃん用バンボ	無料
165	赤ちゃん用おもちゃ	無料
167	洗濯機	無料
168	ベッド(セミダブル～ダブル)	無料
169	テレビ台(130×50cm)	無料
171	扇風機	無料
172	★大人用三輪車(できれば電動)	無料

毎月第4土曜は
廃食油回収の日

9月24日 午前10時～正午

回収場所：市役所別館横電話ボックス付近 回収物：廃食油、牛乳パック、アルミ缶
問環境課 ☎ 587 - 6003、環境基本計画推進会議「エコ資源部会」増村 ☎ 586 - 1441