

子育て応援情報!

■子育て支援センター

※新型コロナウイルス感染症対策により事業等を変更させていただく場合があります。
最新情報は市ホームページをご覧ください、各支援センターにお問い合わせください。

★**きたの子育て支援センター** (きたの保育園内)
☎ 518 - 1866、FAX 587 - 6226

【わくわく遊び】(申し込み不要)
「紙で遊ぼう」新聞や広告、牛乳パックなどいろいろな紙を使って遊びましょう。
【0歳児サロンありんこ】(6組、抽選あり、要申し込み)
▽3月18日(金) 14:00~15:30
対象…3~11カ月の乳幼児とその保護者
内容…「みんなでしゃべろう!」保護者同士子育てについて交流しましょう。
申し込み…3月16日(水)までに来所または電話で申し込みください。※応募多数の場合、17日(木)に抽選し、外れた人には連絡します。



★**あやめ子育て支援センター** (あやめ保育所ふしじ園隣)
☎・FAX 589 - 2928

■**ミックスクラブ** (申し込み不要)
※テーマや行事に沿った遊びをします。
※対象年齢は設けていませんのでぜひご参加ください。
【ひな祭りの集い】
▽3月3日(木) 10:30~11:00
内容…ひな祭りの歌や雰囲気を楽しみましょう。
【手形・足形をとろう】
▽3月7日(月)~9日(水) 10:00~16:00
持ち物…のり、手拭きタオル (ウエットティッシュ)



★**野洲市子育て支援センター** (野洲市健康福祉センター3階)
☎ 518 - 0830、FAX 518 - 0831

■**子育て支援講座および催し (要申し込み)**
※来所または電話で申し込みください。
※申し込み多数の場合は抽選します。
【3月の誕生会】(2部制)
▽3月14日(月) 9:45~10:30 (受付/9:30~)、
11:00~11:45 (受付/10:45~)
内容…3月生まれ誕生会、ペープサート、簡単製作
※2回とも同じ内容です。どちらかにご参加ください。
申し込み…3月9日(水)まで
※誕生月にかかわらずどなたでも参加できます。
【双子三つ子の会】(抽選なし)
▽3月18日(金) 10:30~11:30 (受付/10:00~)
内容…保護者交流、親子ふれあい遊び等
申し込み…3月7日(月)~17日(木)
【ベビーマッサージ】(15組、抽選あり)
▽3月28日(月) 10:30~11:30 (受付/10:15~)
対象…2カ月からハイハイをする前の乳児とその保護者
持ち物…バスタオル、ベビーオイル

■**子育て広場** (申し込み不要)
0歳からの在宅児(未就園)が親子で自由に遊べます。
月曜~金曜日 9:30~16:00 センター内、園庭で自由に遊べます。
※3月の土曜開放日…なし
※3月29日(火)~4月2日(土)は新年度準備のため休館します。

【食事お悩み相談】(申し込み不要)
併設保育園の調理師が個別に相談を承ります。離乳食、偏食、噛まない、アレルギー除去食等、いつでも気軽にご相談ください。
■**子育て相談** 毎週月曜~金曜日 10:00~16:00
電話・個別相談も随時受け付けています。
■**ブログやっています**
「きたの子育て支援センター」→「メニュー」→「ブログ」で検索してみてください。

■**フレンド広場** (申し込み不要)
0歳からの在宅児(未就園)が親子で自由に遊べます。
月曜~金曜日 10:00~16:00 (ミックスクラブのない時間帯)

【お別れ会】
▽3月11日(金) 10:30~11:00
内容…4月から保育園や幼稚園に行くお友だちのお別れ会をします。
【3月の誕生会】
▽3月14日(月) 10:30~11:00
3月生まれの友だちをみんなで祝いましょう。
3月生まれでないお友だちも参加していただけます。
■**子育て相談** 毎週月曜~金曜日 10:00~16:00
電話・個別相談も随時受け付けています。

■**にこにこ広場** (申し込み不要)
0歳からの在宅児(未就園)が親子で自由に遊べます。
月曜14・28日、金曜18日 13:00~16:30
月曜7日、火曜日、金曜4・11・25日
9:30~12:00、13:00~16:30
水曜・木曜日 9:30~12:00

申し込み…3月15日(火)~22日(火)
抽選確認…3月23日(水)~25日(金)

4月上旬の予定

【ベビーマッサージ】(15組、抽選あり)
▽4月11日(月) 10:30~11:30 (受付/10:15~)
対象…2カ月からハイハイをする前の乳児とその保護者
持ち物…バスタオル、ベビーオイル
申し込み…3月30日(水)~4月5日(火)
抽選確認…4月6日(水)~8日(金)
■**子育て相談** 毎週月曜~金曜日 9:30~16:30
電話・個別相談も随時受け付けています。



ものをいかす交換銀行

斡旋対象…市内在住者（古物商は除く）

問い合わせ…環境課 ☎587-6003、FAX 587-3834

受付時間…月曜～金曜日（祝日は除く）午前8時30分～午後5時15分

※3月1日(火)～受付（抽選・先着順）

受付開始時の混雑を解消するため、開始から一定期間内の受け付けを抽選方式で実施します。その後は先着順で受け付けします。

なお、抽選は市職員が実施し、交渉順位を決定します。

【抽選受付期間】 3月1日(火)～4日(金)午後3時
(抽選日:4日(金) 午後4時～)

【先着受付期間】 3月4日(金) 午後3時～31日(木)

★印は今月号からの掲載分です。

※掲載中の物品は、2月10日現在のものです。

※5月号の掲載依頼は、3月18日(金)まで
(編集の都合により掲載できない場合があります。)

譲ります

番号	品名	使用状況	希望価格
27	リビング電灯のシェード(8畳まで)	中古	無料
28	算数BOX(小学校用、欠品あり)	中古	無料
30	ヘラ竿(全14本)	中古	相談
31	鏡(鏡のみ、垂れ布付き)	中古	無料
32	中主中学校指定カップ	未使用	1,000円
36	電気カーペット(3畳サイズ、茶系)	未使用	無料
38	タイヤチェーン(205-65R15)	中古	無料
39	浜キス用(4本ツギ)	中古	3,000円
40	育苗箱(コンテナ)	中古	無料
41	ダイニングテーブル(2人掛け)	未使用	無料
42	ソファベッド(2つ折り)	中古	無料
44	★ベビーカー(コンビ)	中古	無料
45	★スノコベッド(2台、1台ずつ可)	中古	無料
46	★ベビーカー(軽量タイプ)	中古	無料
47	★ハトナゲ竿、海用竿(10本あり)	中古	相談
48	★製図板(60×90cm、合板製)	中古	無料
49	★餅舟(W61×D35×H10cm、檜)	中古	無料
50	★ガスファンヒーター(ガス栓あり)	中古	2,000～ 3,000円
51	★電気ストーブ(400w・800w切り替え)	中古	5,000～ 6,000円
52	★冷蔵庫(三菱、W45×D52×H112cm)	中古	無料
53	★介護用ポータブルトイレ (肘掛け、背もたれ付き)	中古	無料
54	★介護用バスボード(ハンドル付き)	中古	無料
55	★介護用シャワーチェア(背もたれ付き)	中古	無料

譲ってください

番号	品名	希望価格
144	電子レンジ	無料
145	チャイルドシート(0歳児～)	無料
146	高圧洗浄機	相談
148	医療用歩行器	相談
149	★座敷机(木製)	無料
150	★自転車(26インチ)	無料
151	★5本指ソックス(レディース)	無料

発達支援センター通信

◆発達支援センター

☎ 587 - 0033、FAX 587 - 2004



発達障がいと運動の不器用さ

発達障がいの傾向がある子どもたちの中には、運動や手指を使うのに、不器用な動きになるタイプの子が多くいます。こうした子ども達は、園の集団活動の中で、リズム遊びや体操でどう身体を動かせばいいのかわからないことがあります。また、手指を使う製作活動が苦手だったりします。持ち物の用意・片づけや衣服の着脱、給食を食べることなどに時間がかかり、生活動作でも苦労しがちです。学校に上がると、学習の中での困難さが出てくるともあります。体育の苦手さだけでなく、字を整えて書くことや、鍵盤ハーモニカやリコーダーの運指、定規やコンパスの操作などでもつまづきがちで、本人の不快感や自尊心の低下につながります。まず椅子に座る姿勢を取ることに非常にエネルギーが必要で、疲れやすく学習の集中が続かないという姿も見られます。

こうした運動や手指の使い方の不器用さは、本人の努力不足ではなく、脳の目覚めの状態（覚醒の低さ）や筋肉の質の弱さ（筋肉の緊張の低さ）、また身体を動かす時の基礎となる感覚情報（視覚・触覚・前庭感覚^{*1}・固有受容覚^{*2}など）の整理が難しいといった特徴が関係していることがあります。そうした子どもの場合、本人がやりきることができる運動や活動に継続して取り組むことが大切だといわれています。例えば生活の中で、物を出し入れしやすい大きさや取り出し口の大きいカバンや袋を用意したり、脱ぎ着しやすい衣服にするといったことで、本人が自分で全身や手指を動かしてやりきる経験を積み上げていくことができます。また、学習では補助機能のついた文房具などのツールを使ったり、用紙のマス目を大きくしたりといった配慮も考えられます。

気をつけなければいけないのは、運動面の力をつけようとするとうとうしてもトレーニングのように鍛えることを思い浮かべがちです。しかし、脳の覚醒状態や感覚情報の整理には、『楽しい』と感じることをするのが効果的だといわれています。まずは、身体を動かす楽しさを味わいながら、一緒に外遊びや散歩をしてみたいかがでしょう。

※1 揺れや回転、重力などを感じる感覚。平衡感覚のこと。

※2 自分の手足や体の関節の動き、筋肉の張りをを感じる感覚のこと。

毎月第4土曜は 廃食油回収の日

3月26日 午前10時～正午

回収場所：市役所別館横電話ボックス付近 回収物：廃食油、牛乳パック、アルミ缶
環境課 ☎ 587 - 6003、環境基本計画推進会議「エコ資源部会」増村 ☎ 586 - 1441