

※新型コロナウイルス感染症対策により各種健診等が中止・延期になる場合があります。  
予約不要の健診（検診）・事業は、事前にご確認ください。

## がん検診 コロナで受診を控えていませんか？

がんは、一般的に、発見が遅れるほど治療が困難になると言われています。コロナ禍でも『がん検診』は必要です。市では、年間を通して、時期を選択して受診できる個別検診の体制を整えています。今年度まだお済みでない人は3月末までにお受けください。詳細は「広報やす」2月号をご覧ください。  
※令和3年4月1日現在、20歳の女性に子宮頸がん検診、40歳の女性に乳がん検診の無料クーポン券を送付しています。クーポン券が届いている人は令和4年3月までに検診を受けましょう。



ホームページ

## 心 とからだの健康相談

予約

あなたにあった心と体の生活習慣改善に向けて、個別で保健師、管理栄養士、精神保健福祉士等が相談を受けます。家族の相談もお受けします。

受付 / 13:30 ~ 16:00		野セ
実施日	相談内容	
3月4日(金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養相談、健診後の相談</li> <li>・禁煙（卒煙）相談</li> <li>・アルコール相談</li> <li>・こころの相談</li> <li>・大腸がん検診容器配布および提出(予約不要)</li> </ul>	
3月11日(金)		
3月18日(金)		
3月25日(金)		

## 所 外健康相談

予約

身近な地域で、健康づくりやふだんの暮らし方などについて個別で相談を受けます。ご希望の人は健康推進課にお問い合わせください。

会場	実施日	時間
コミセンみかみ	3月7日(月)	9:30 ~ 11:00 ※予約された時間にお越しください
コミセンやす	3月10日(木)	
コミセンしのはら	3月11日(金)	
市民交流センター	3月24日(木)	
コミセンきたの	3月28日(月)	

※コミセンぎおうでの相談をご希望の人は、予約時にご相談ください。

## 3月は自殺対策強化月間です

例年、月別自殺者数の最も多い3月を自殺対策強化月間と定め、「誰もが自殺に追い込まれることがない社会」の実現をめざして、全国的な取り組みが続けられています。

市では、対面相談、電話相談、ゲートキーパー養成研修、広報啓発、自殺未遂者支援等により自殺予防の取り組みを進めています。

### <相談先>

- ◆野洲市健康福祉センター「心といのちの相談専用電話」  
☎ 588-1866 月曜～金曜日 午前9時～午後5時（祝日、年末年始は除く）
- ◆滋賀県自殺対策推進センター「専用電話相談」  
☎ 566-4326 月曜～日曜日 午前9時～午後9時（年末年始は除く）

※上記以外にもさまざまな悩みの相談先があります。詳細はお問い合わせください。



## ■救急診療（3月分）のお知らせ

- ◎次の当番表は、救急搬送患者および開業医師からの紹介等により、入院等が必要な重症患者等を診療する医療機関です。
- ◎比較的軽い症状の場合は、かかりつけ医（開業医師）か、湖南広域休日急病診療所を受診ください。

### 【診療時間】

- ▽土曜・日曜日、祝日、年末年始／午前9時～翌日午前9時
- ▽平日／午後6時～翌日午前9時
- ※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。
- ※問い合わせ先（当番院）

- 済済生会滋賀県病院 ☎ 552-1221 県立総合病院 ☎ 582-5031
- 守済生会守山市民病院 ☎ 582-5151 野洲市立野洲病院 ☎ 587-1332
- 淡淡海医療センター（旧草津総合病院）☎ 563-8866
- 近江草津徳洲会病院 ☎ 567-3610
- 湖南広域休日急病診療所（左記案内参照）☎ 551-1599

		3月							★=祝日、振替休日	
		日	月	火	水	木	金	土		
二次救急 内科 外科 系				1 済	2 守	3 淡	4 済	5 淡		
	6 済	7 県	8 済	9 守	10 淡	11 守	12 済			
	13 淡	14 野	15 済	16 守	17 淡	18 淡	19 済			
	20 済	*21 近	22 済	23 守	24 淡	25 淡	26 淡			
	27 済	28 野	29 済	30 守	31 淡					
小児科				1 済	2 済	3 済	4 済	5 済		
	6 済	7 済	8 済	9 済	10 済	11 済	12 済			
	13 済	14 済	15 済	16 済	17 済	18 済	19 済			
	20 済	*21 済	22 済	23 済	24 済	25 済	26 済			
	27 済	28 済	29 済	30 済	31 済					



**野セ**…野州市健康福祉センター    **予約**…予約が必要です    **予不要**…予約は不要です  
**母手**…母子健康手帳持参    **健手**…健康手帳持参    **持物**…持ち物

## 母子健康手帳の交付

**持物** 個人番号がわかるもの、  
運転免許証等本人確認  
ができるもの

**野セ** 毎週(月)～(金) 8:30～17:15 (祝日、年末年始は除く)  
母子健康手帳交付の際、保健師または助産師が母子保健サービスなど  
をご紹介します、現在の体調や今後の生活などについて相談に応じます。



## 乳幼児健康診査

**母手** **予不要**

新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施します。

<b>●乳児健診</b>		<b>持物</b> バスタオル、筆記用具
受付 / 13:15～14:15		<b>野セ</b>
対象年(月)齢	実施日	対象児
4カ月児	3月9日(水)	R3.10.15～11.3生
	3月22日(火)	R3.11.4～21生
10カ月児	3月2日(水)	R3.3.21～4.10生
	3月23日(水)	R3.4.11～30生

<b>●幼児健診</b>		<b>持物</b> バスタオル、筆記用具、ハンカチ	
歯科健診がありますので歯をきれいにしてください。			
		<b>野セ</b>	
対象年(月)齢	実施日	受付	対象児
1歳6カ月児	3月17日(木)	13:15～14:15	R2.8.17～9.16生
		9:15～10:00	R1.8.9～9.1生
2歳6カ月児	3月3日(木) 3月17日(木)	10:00	R1.9.2～16生
3歳6カ月児	3月3日(木) 3月24日(木)	13:15～14:15	H30.8.12～9.1生
			H30.9.2～23生

・2歳6カ月児健診にはフッ素塗布がありますので、幼児用歯ブラシを持ってきてください。  
・3歳6カ月児健診には視力検査、聴力検査、尿検査(朝一番の尿を未使用の容器に入れ持参)があります。  
※対象者には個別通知をしています。当日健診を受ける対象のお子さん・同伴者については、個別通知に同封の『体調チェックリスト』『問診票』をご記入の上、ご持参ください。  
※おもちゃは出しません。  
～次の場合には、健康推進課までご相談ください～  
・実施日に来所できない場合の相談  
・発育や発達の相談、育児への不安など相談希望の人

## ～乳幼児健康診査受診時の注意点～

- ※次の注意点を必ず一読した上で健診に来所いただくよう、ご協力をお願いします。
- ①個別通知にて体調チェックリストをお送りします。事前に自宅で確認いただき、発熱や咳、鼻水など体調不良が見られる場合は、乳幼児健診受診を延期いただきますようお願いいたします。
  - ②なお、現在症状がある人、発症日(症状が出始めた日)から健診当日までに2週間を経過していない人は、乳幼児健診を受診してもよいか主治医の許可を得ていただきますようお願いいたします。
  - ③会場にて体温測定をします。
  - ④体温測定の結果(37.5℃以上)、体調チェックリストの内容によっては、当日、会場入室をお断りすることがあります。ご協力をお願いします。
  - ⑤当日同伴の保護者はマスク着用にご協力ください。マスクがない場合は、ハンカチやティッシュ等で咳エチケットにご協力ください。
  - ⑥身体計測や診察時は各自のバスタオルを使用します。必ずご持参ください。
  - ⑦健診中はできる限り他の人との距離を取るよう気を付けてください。
  - ⑧会場内の混雑を避けるため、人数制限を行いながら会場内へ案内します。
  - ⑨対象のお子さん一人につき保護者一人の同伴にできる限りご協力ください。きょうだい児もできる限り預けてお越しくください。

状況により健診の所要時間が長くなる可能性がありますのでご了承ください。

## すこやか相談(乳幼児個別相談)

**母手** **予約**

**持物** バスタオル

9:30～11:00		<b>野セ</b>
3月4日(金)	保健師・管理栄養士 歯科衛生士	「あまりごはんを食べないけど、順調に大きくなっているのかな?」「離乳食がうまくすすまなくて…」「夜なかなか寝なくて…」など育児の困りごとはありませんか? ゆっくり時間をとお話を伺います。
3月23日(水)	保健師・管理栄養士	

※新型コロナウイルス感染症対策のため、今年度の「すくすく教室」、「幼児の食事教室」、「マタニティサロン」、「出産準備教室」は中止します。個別に相談をご希望の方は、健康推進課までお問い合わせください。(妊娠・出産・産後の過ごし方、子どもの発育・発達、育児への不安など)



## ■急患・急病のときの対応について

- こどもの救急  
厚生労働省研究班社団法人日本小児科学会が監修しているホームページです。「こども救急」<http://kodomo-qq.jp>
- 小児救急電話相談  
病院へ行った方が良いか判断に迷った時に看護師のアドバイスを受けることができます。「短縮ダイヤル#8000番(プッシュ回線・携帯電話・公衆電話)」または ☎ 524-7856  
【相談日】▽平日・土曜日/午後6時～翌日午前8時  
▽日曜日、祝日、年末年始/午前9時～翌日午前8時
- 医療ネット滋賀  
今、診てもらえる医療機関を探せます。  
電話自動音声案内 ☎ 553-3799  
パソコン・携帯電話から検索 <http://www.shiga.iryo-navi.jp>

## ■日曜日や祝日の急診は

- 湖南広域休日急病診療所  
かぜやじんましん、子どもの軽度の発熱患者など、自力により受診可能な比較的軽い症状の場合は、二次救急・小児救急当番病院ではなく、かかりつけ医(開業医師)か、こちらの診療所を受診してください。  
【所在地】栗東市大橋二丁目7番3号  
〔済生会滋賀県病院前 ☎ 551-1599〕  
【診療日時】日曜日、祝日、年末年始/午前10時～午後10時  
(受付/午前9時30分～午後9時30分)  
【診療科目】主に内科・小児科  
※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。  
※患者・医療従事者双方の医療上の安全を守るため、当診療所ではインフルエンザや新型コロナウイルス等感染症の検査は実施していません。