

## ■子育て支援センター

※新型コロナウイルス感染症対策により事業等を変更させていただく場合があります。  
最新情報は市ホームページをご覧ください。各支援センターにお問い合わせください。

### ★きたの子育て支援センター (きたの保育園内)

☎ 518 - 1866、FAX 587 - 6226

**【わくわく遊び】** (申し込み不要)  
「お正月遊び」手回しコマや、風船とうちわで羽子板等簡単なお正月遊びを楽しみたいと思います。  
**【0歳児サロンありんこ】** (6組、抽選あり、**要申し込み**)  
▽1月21日(金) 14:00~15:30  
対象…3~11カ月の乳幼児とその保護者  
内容…「簡単カラービニールで鬼のパンツを作ろう!」簡単に自己紹介などをしてもらった後にお話をしながら一緒に作っていきます。  
持ち物…ありません。  
申し込み…1月4日(火)~17日(月)までに来所または電話で申し込みください。  
※応募多数の場合、18日(火)に抽選し、外れた人には連絡します。



### ★あやめ子育て支援センター (あやめ保育所ふしじ分園横)

☎・FAX 589 - 2928

**■ミックスクラブ** (申し込み不要)  
※テーマや行事に沿った遊びをします。  
※対象年齢は設けていませんのでぜひご参加ください。  
**【お正月遊びをしよう】**  
▽1月4日(火)~6日(木) 10:00~16:00  
**【1月の誕生会】**  
▽1月11日(火) 10:30~11:00  
1月生まれの友だちをみんなで祝いましょう。

### ★野洲市子育て支援センター (野洲市健康福祉センター3階)

☎ 518 - 0830、FAX 518 - 0831

**■子育て支援講座および催し (要申し込み)**  
※来所または電話で申し込みください。  
※申し込み多数の場合は抽選します。  
**【1月の誕生会】** (2部制)  
▽1月17日(月) 9:45~10:30、11:00~11:45  
内容…1月生まれ誕生会、ペープサート、簡単製作  
※2回とも同じ内容です。どちらかにご参加ください。  
申し込み…1月12日(水)まで  
**【ベビーマッサージ】** (15組、抽選あり)  
▽1月20日(木) 13:30~14:30 (受付/13:15~)  
対象…2カ月からハイハイをする前の乳児とその保護者  
持ち物…バスタオル、ベビーオイル  
申し込み…1月7日(金)~14日(金)  
抽選確認…1月17日(月)~19日(水)  
**【運動遊び】** (20組、抽選あり)  
▽1月24日(月) 10:30~11:30 (受付/10:00~)  
対象…10カ月以上の乳幼児とその保護者  
申し込み…1月12日(水)~18日(火)  
抽選確認…1月19日(水)~21日(金)  
**【ヨガ】** (20組、抽選あり)  
▽1月31日(月) 10:30~11:30 (受付/10:00~)

### ■子育て広場 (申し込み不要)

0歳からの在宅児(未就園)が親子で自由に遊べます。  
月曜~金曜日 9:30~16:00 センター内、園庭で自由に遊べます。  
※1月の土曜開放日…8日、15日、22日  
年始の休み…1月3日(月)まで。4日(火)~開館  
5日(水)は園行事のため休館します。

### ■食事お悩み相談 (申し込み不要)

開催日時は未定です。センター内の貼り紙でお知らせします。保育園の給食を作っている調理師が個別にお悩みを聞かせていただきます。離乳食、偏食、アレルギー除去食、噛まないなど、なんでも気軽に相談ください。

### ■子育て相談 毎週月曜~金曜日 10:00~16:00

電話・個別相談も随時受け付けています。

### ■ブログやっています

「きたの子育て支援センター」→「メニュー」→「ブログ」で検索してみてください。

### ■フレンド広場 (申し込み不要)

0歳からの在宅児(未就園)が親子で自由に遊べます。  
月曜~金曜日 10:00~16:00 (ミックスクラブのない時間帯)  
年始の休み…1月3日(月)まで。4日(火)~開館

### ■節分の製作をしよう!

▽1月17日(月)~19日(水) 10:30~11:00

持ち物…のり、手拭きタオル

### ■子育て相談 毎週月曜~金曜日 10:00~16:00

電話・個別相談も随時受け付けています。

### ■にこにこ広場 (申し込み不要)

0歳からの在宅児(未就園)が親子で自由に遊べます。  
月曜日 13:00~16:30  
火曜日、金曜日 9:30~12:00、13:00~16:30  
水曜日、木曜日 9:30~12:00  
年始の休み…1月3日(月)まで。4日(火)~開館

対象…保護者(子どもさんは預かります。)

申し込み…1月19日(水)~25日(火)

抽選確認…1月26日(水)~28日(金)

### 2月上旬の予定

#### 【リズム遊び】(20組 抽選あり)

▽2月7日(月) 10:30~11:30 (受付/10:00~)

対象…10カ月以上の乳幼児とその保護者

申し込み…1月26日(水)~2月1日(火)

抽選確認…2月2日(水)~4日(金)

#### 【2月の誕生会】(2部制)

▽2月18日(金) 9:45~10:30、11:00~11:45

内容…2月生まれ誕生会、劇、簡単製作

※2回とも同じ内容です。どちらかにご参加ください。

申し込み…1月31日(月)~2月16日(水)

### ■子育て相談 毎週月曜~金曜日 9:30~16:30

電話・個別相談も随時受け付けています。

# ものをいかす交換銀行

斡旋対象…市内在住者（古物商は除く）

問い合わせ…環境課 ☎587-6003、FAX 587-3834

受付時間…月曜～金曜日（祝日は除く）午前8時30分～午後5時15分

## ※1月4日(火)～受付（抽選・先着順）

受付開始時の混雑を解消するため、開始から一定期間内の受け付けを抽選方式で実施します。その後は先着順で受け付けします。

なお、抽選は市職員が実施し、交渉順位を決定します。

【抽選受付期間】 1月4日(火)～7日(金) 午後3時

(抽選日: 7日(金) 午後4時～)

【先着受付期間】 1月7日(金) 午後3時～31日(月)

★印は今月号からの掲載分です。

※掲載中の物品は、12月13日現在のものです。

※2月号の掲載依頼は、1月20日(木)まで

(編集の都合により掲載できない場合があります。)

### 譲ります

番号	品名	使用状況	希望価格
9	電気ストーブ(遠赤外線、カーボンヒーター)	未使用	相談
10	紳士靴(24.5cm、茶色、革)	未使用	相談
11	ミニフラットバッグ(くまのプーさん、19.5×27cm)	未使用	無料
12	イワナ・アナゴ用リール付(竿新品)	中古	6,000円
14	学習机(110×65cm、木製)	中古	無料
16	座敷テーブル(タイプ2種、台数あり)	中古	無料
17	釣堀用竿(3m)	未使用	相談
18	安全長靴(25cm、黒、ゴム製)	中古	無料
19	安全長靴(25cm、黒、合成皮革)	中古	無料
20	コタツ上掛け(210×290cm、茶色)	未使用	無料
21	三脚(長さ調整可)	中古	無料
22	FAX感熱紙(30m、SANYO)	未使用	無料
24	プリンターインク(ブラック、ライトマゼンタ、マゼンタ、イエロー、ライトシアン、各1個)	未使用	無料
25	シール(動物柄、花柄など)	未使用	無料
26	★シルバーカー(白と赤のチェック柄)	中古	無料
27	★リビング電灯のシェード(8畳まで)	中古	無料
28	★算数BOX(小学校用、欠品あり)	中古	無料
29	★割木(量たくさん)	未使用	無料
30	★ヘラ竿(全14本)	中古	相談
31	★鏡(鏡のみ、垂れ布付き)	中古	無料
32	★中主中学校指定カップ	未使用	1,000円

### 譲ってください

番号	品名	希望価格
133	グランドゴルフ用具(クラブ、ボール、ピン)	相談
134	レコードプレイヤー	3,000円
135	ぶら下がりの健康器(耐荷量100kg以上)	無料
137	CDラジカセセットプレイヤー(両方聴けるもの)	無料
138	★自転車(26～27インチ、変速式希望)	無料
139	★ベビーカー(0歳児～)	無料
140	★ベビーベッド	無料
141	★チャイルドシート(0歳児～)	無料
142	★ベビーカー	無料
143	★自転車(26～27インチ)	無料
144	★電子レンジ	無料

# 「発達支援センター通信」

◆発達支援センター

☎ 587 - 0033、FAX 587 - 2004



## 「自己肯定感」と「自己有用感」って？

「自己肯定感」という言葉は聞いたことがある人が多いと思いますが、「自己有用感」という言葉は知っている人は少ないかもしれません。「自己肯定感」と「自己有用感」は似ていますが、違う言葉だと言われています。

「自己肯定感」は自尊感情とも言われ、ありのままの自分をかけがえのない存在として肯定的に受け止めることができる感覚です。つまり「自分で自分のことを大事に思える」という感情です。

一方、「自己有用感」とは、人の役に立った、人に喜んでもらえた等、他者から認められたことで自分を肯定的に受け止めることができる感覚です。つまり「人に認めてもらえた自分を誇らしく思う」感情と言えます。

どちらももちろん、人が成長する上で大切な感情ですが、日本では「社会のルールを守る意識」が重要視されていることから、まずは自己有用感を育てることが大切だと言われています。自己有用感是人から認められる経験であり、社会から認められる経験とも結びつくからです。自己有用感を高めた上で、自己肯定感も育てていけると良いでしょう。

発達障がいのある子どもたちは、社会性の苦手さがある子が多いです。暗黙のルールに気づけなかったり、周りの人の様子から自分の取るべき行動に気づくことができず、周りから浮いてしまったりすることがあります。他者から具体的に褒めてもらうことは、自己有用感や自己肯定感が育つだけでなく、相手からどんなふるまいを求められているのかを知ったり、自分の行動を振り返ったりできる機会となるので、発達障がいのある子どもたちにも、とても有効です。

人と関わることが楽しい、関わって良かったという子どもたち自身の経験が、「人と関わりたい」という気持ちにつながり、社会性が育まれていきます。発達障がいのあるなしに関わらず、周りの大人たちは、子どもたちが人の役に立てる環境を準備したり、行動を具体的に褒める声かけをしていけると良いですね。

(参考文献：文部科学省国立教育政策研究所 生徒指導リーフ「自尊感情」？それとも、「自己有用感」？)

## 毎月第4土曜は 廃食油回収の日

1月22日 午前10時～正午

回収場所：市役所別館横電話ボックス付近 回収物：廃食油、牛乳パック、アルミ缶  
環境課 ☎ 587 - 6003、環境基本計画推進会議「エコ資源部会」増村 ☎ 586 - 1441