

# 第49回 三上山初登山大会

新しい年の初日の出を三上山山頂で迎いませんか？

**日時**…令和4年1月1日(祝) 午前4時45分～(受付)  
(御上神社楼門前集合・解散)

**対象**…どなたでも ※申し込み不要

**内容**…記念集合写真撮影(500円)、新年の抱負短冊などの楽しいイベントを予定しています。また、参加者には、参加記念証をお渡しします。

**服装**…動きやすい服、防寒服、手袋、帽子、リュック、運動靴等

**持ち物**…懐中電灯、タオル、温かい飲み物、おやつ、ナイロン敷物、救急用品、筆記用具、雨具、ティッシュ、ゴミ袋等

**参加費**…無料

※早朝のため公共交通機関は利用できません。お車で来場される場合は、コミュニティセンターみかみの駐車場をご利用ください。

※運営スタッフも募集しています。詳細はお問い合わせください。

**問い合わせ**…生涯学習スポーツ課

☎587-6053、FAX587-3835

※12月29日以降は、三上山初登山大会実行委員会・板倉☎535-0350

## 認知症サポーター養成講座 を開催します

「～認知症みんなでささえたい♡やす～」をキャッチフレーズに認知症を理解し、支援する人を増やしていくことを目的に、認知症サポーター養成講座を開催します。

**日時**…12月17日(金) 午前10時～11時30分

**場所**…コミュニティセンターひょうず大ホール

**対象**…どなたでも、先着30人

**内容**…講話「認知症の知識や接し方・サポーターの役割など」/認知症キャラバン・メイト、市職員

● **参加費**…無料

● ※今回、受講できなくても、お住まいの地域、サークル、職場(市内)等に出前講座として受講いただけます。

● **申し込み・問い合わせ**…

高齡福祉課・地域包括支援センター

☎588-2337、FAX586-3668



## 介護が楽しく学べる基礎講座 受講者募集!

<5つのポイント!>

- 1 市内の要支援認定者への訪問サービス事業に従事できる資格を得られます。
- 2 高齢者サロンなどでのボランティア活動、ご家族の介護の向上に役立ちます。
- 3 本格的に介護現場に従事するきっかけとしても役立つ内容です。
- 4 市主催の無料の講習会です。講師は介護事業所の経験豊かな専門職員です。
- 5 16歳以上ならどなたでも受講いただけます。

**日程等**…

	日時	講義内容
1日目	令和4年1月20日(木) 午前9時～午後4時30分	1. 職務の理解 2. 介護におけるコミュニケーション技術 3. 介護における生活支援技術
2日目	1月21日(金) 午前9時～午後4時30分	4. 老化の理解 5. 認知症の理解 6. 高齢者の尊厳と介護の基本

**場所**…野洲市健康福祉センター2階集団指導室 **対象**…16歳以上、先着30人

**注意事項**…●修了証はすべての内容を受講された人のみに交付します。

●健康状態などから受講が困難と判断した場合は、お断りする場合があります。

**申し込み・問い合わせ**…12月24日(金)までに介護保険課☎587-6074、FAX586-2176

## 番組観覧者募集

# NHK大阪放送局開局80周年記念 新・BS日本のうた

日時…令和4年2月10日(木) 午後6時開演～8時終演予定(午後5時20分開場)

場所…シライシアター野洲

出演…純烈、天童よしみ、山内惠介 ほか(五十音順)

入場料…無料

申し込み…令和4年1月17日(月)(必着)までに往復はがきで申し込みください。

郵便往復はがき(私製は除く)に次のように記入して投函してください。



往信用表面	返信用裏面	返信用表面	往信用裏面
<p>63 5202331</p> <p>&lt;往信&gt;</p> <p>野洲市小篠原2142 シライシアター野洲 「新・BS日本のうた」 観覧係</p>	<p>※こちらの面には 何も記入しないで ください</p> <p>(抽選結果を印刷して 返送します)</p>	<p>63 □□□□□□</p> <p>&lt;返信&gt;</p> <p>ご自分の (1)郵便番号 (2)住所 (3)名前</p>	<p>ご自分の (1)郵便番号 (2)住所 (3)名前 (4)電話番号 (5)観覧希望人数 (2人まで)</p>



※応募多数の場合は抽選の上、抽選結果を令和4年2月1日(火)ごろ発送します。

▽当選された人/入場整理券(希望人数2人まで)

感染拡大防止のため、間隔をとった座席を入場整理券で事前に指定します。

▽落選された人/落選通知はがき

※当選はお一人1件に限らせていただきます。(1歳以上のお子さんから入場整理券が必要です。)

※記入に不備があった場合や、郵便料金が不足の場合は無効となります。

※インターネット売買サイト等での入場整理券の偽造や架空出品に伴うトラブルが発生していますのでご注意ください。  
転売を目的とした申し込みであると判明した場合には、抽選対象外となります。

※応募いただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHKでは受信契約者情報との照合に使用させていただくことがあります。

※事情により出演者や演出など番組内容を変更することがあります。また、中止の場合は他公演への振り替えはありません。放送予定は決まり次第、NHKホームページ等でお伝えします。<BSプレミアム・BS4K>

主催・問い合わせ…NHK大阪放送局

☎522-5101(受付/月曜～金曜日 午前10時～午後5時 祝日、年末年始は除く)

シライシアター野洲

☎587-1950(受付/午前9時～午後5時)

## (一財) 自治総合センターの助成を受け整備されました

### 【小篠原自治連合会】

同センターの社会貢献広報事業である、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成を受け、小篠原自治会館に屋外放送設備を整備されました。

これにより更なるコミュニティ活動の活性化が期待されます。

問い合わせ…協働推進課☎587-6043、FAX587-4033



### 《お知らせ》

各種事業やイベント等の開催記事を掲載していますが、新型コロナウイルス感染症対策により中止・延期になる場合があります。なお、開催は感染症対策を講じた上で行いますので、参加される人や会議等を傍聴される人はマスクの着用等にご協力ください。また、倦怠感や発熱等の症状がある場合は参加を控えてください。

# 水銀を含むごみの分別をお願いします

水銀は、常温で液体である唯一の金属元素で揮発性が高く、人為的な排出や火山噴火等の自然的な排出によって全世界を循環します。そして、生物に蓄積し、人や野生生物の神経に有害な影響を及ぼします。水銀汚染は地球規模で今も進んでいて、世界的な水銀規制の取り組みが必要なことから、「水銀に関する水俣条約（平成29年8月16日発効）」が締結され、国においても対策が講じられています。

市でも、水銀を含むごみ（水銀体温計、水銀血圧計、蛍光管、ボタン電池等）は、各学区に回収リサイクルポストを設置し、回収を促しています。水銀汚染の防止のため、適切な排出をお願いします。

## ◆処分方法

種類	排出方法	備考
水銀体温計	拠点回収 イベント回収（年2回）	燃えないごみ、燃えるごみには、絶対に入れないでください。
水銀血圧計		
蛍光管		
乾電池	電池の収集日に出してください。	電気製品を処分するときは、中の電池を必ず取り出してください。
ボタン電池	拠点回収 電池販売店の回収ボックス	

## ◆拠点回収（回収リサイクルポスト）

学区名	設置場所
野洲	市役所本館
北野	コミセンきたの
三上	コミセンみかみ
祇王	コミセンぎおう ※改修につき回収一時中断中
篠原	コミセンしのはら
中里	市役所北部合同庁舎
兵主	コミセンひょうず

正面玄関付近に設置しています。

※割れたものは、回収リサイクルポストに入れないでください。

※野洲クリーンセンターにおいても回収しています。ごみと分けて持参してください。

※事業所や店舗から排出されるものは産業廃棄物に該当しますので、回収対象外です。

→事業者による搬入を確認した場合、不法投棄事案として警察への相談を検討します。

※白熱電球、LEDランプ、赤液棒状温度計は水銀が使用されていないので対象外です。



## ◆◆◆ 違法な不用品回収業者に注意してください！ ◆◆◆

家庭からでるごみを収集・運搬・処分するには廃棄物の処理及び清掃に関する法律に基づく「一般廃棄物処理業の許可」が必要です。不用品回収のチラシが投函されていたり、トラックや空地での回収を呼びかけている業者のうち、無許可で回収をしている違法業者が多数を占めています。

例として、「古物商の許可」「産業廃棄物処理業の許可」「貨物運送事業許可」などの許可のみで、ご家庭のごみを収集・運搬・処分することはできません。また、違法業者が回収したごみは、適正に処理されているか確認ができません。

近年、違法業者による不適切な処理が原因で、有害物質の放出による周囲の環境汚染や、火災の発生などが問題になっている上、違法業者の中には後から高額な料金を請求するものや、回収後のごみを不法投棄するものもいて、トラブルとなっています。

廃家電や粗大ごみなどを捨てる時は、無許可の回収業者を利用せず、市が案内する処分方法で処分をしてください。

問い合わせ…環境課 ☎587-6003、FAX587-3834

# 12月3日(金)～9日(木)は『障害者週間』です

「障害者週間」は、国民の間に広く障がいのある人の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がいのある人が社会、経済、文化その他のあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

## ◆障害者差別解消法の一部が改正されました

民間事業者の努力義務であった「合理的配慮の不提供の禁止」が法的義務に

すべての国民が、障がいの有無に関わらず、相互に人格と個性を尊重し合う共生社会の実現に向け、障がいを理由とする差別の解消を推進することを目的として、障害者差別解消法（正式名称は「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」）の一部が令和3年5月に改正・可決され、これまで民間事業者へは努力義務にとどまっていた合理的配慮の提供が、今回の法改正にともない民間事業者に対しても法的義務となりました。

## ◆合理的配慮の提供とは…

さまざまな場面で、障がい者から何らかの配慮を求められた場合、配慮を求められた側は過重な負担がない範囲で、社会的障壁を取り除く配慮を行う必要があります。

問い合わせ…障がい者自立支援課 ☎587-6169、FAX586-2177

障がいがあっても  
生きいきと  
暮らしつづけるために

# 税金の納め忘れは ありませんか？

皆さんから納めていただく市税や県税は、福祉・教育など生活を支える身近な行政サービスに使われる大切な財源です。

市町と県では、12月を「ストップ滞納!! 強化月間」として、税の公平な負担の観点から、一斉に滞納整理を強化します。もう一度、納め忘れがないかお確かめください。

## 納付が困難なときは…

納期限内に納付が難しい場合は、納税推進課までご相談ください。その人の事情に応じて納付相談を受け付けています。

- 国民健康保険に加入されていた人で就職等により社会保険に加入された場合、国民健康保険の脱退の手続きはお済みですか？
- 病気や失業、事業の廃止などやむを得ない事情がありますか？
- 多重債務などで困っていませんか？

県と県内市町では、公平な税負担と税収の確保を図るため連携・協働して県税と市町税の滞納整理を推進しています！

## 問い合わせ…

### ▽市税に関すること

納税推進課 ☎587-6013、FAX587-2439

### ▽県税に関すること

南部県税事務所納税課 ☎567-5406、FAX566-0439

# 12月4日(土)～10日(金)は 『第73回人権週間』です

## ～考えよう 相手の気持ち

未来へつなげよう 違いを認め合う心～

人権週間は、家庭で、職場で、学校で、家族と友だちと、みんなと人権を考える1週間です。

性差別、障がい者差別、外国人差別、部落差別など、あらゆる差別や偏見をなくし、私たち一人ひとりが、人権について正しく理解し、周りの人の人権を尊重する意識を持つことがとても大切です。

また、昨年からは新型コロナウイルス感染症の患者や家族、医療従事者等に対するインターネットやSNS上での心ない発言や差別的な書き込みが広がっています。市では、図書館やコミュニティセンターなどで啓発パネルの展示や啓発物品の設置を行います。

今一度、あなたの身近なことから人権を考えてみましょう。

## 問い合わせ…人権施策推進課

☎587-6041、FAX518-1860





## 人間ドックを受けよう（Ⅰ）

### 「あの時、検査しておけば・・・」

健康状態に不安がないため、健康診断を受けなくても大丈夫だと思っ

実は、自覚症状がなくても病院を受診する理由で最も多いのが健康診断で指摘を受けたから。特にがんと診断された人のうち、半数近くは自覚症状がなかったとの調査結果もあり、早期発見が早期治療につながります。

そこで、全身を総合的に検査することができる「人間ドック」について紹介します。

市立野洲病院では、主に2階と1階外来・各検査室にて検査を実施しており、今月号から3回に分けてご案内します。

#### ★受付（2階 健康管理センター）

当日のスケジュールを案内し、専用の検査着に着替えていただきます。

- 検便・検尿：排泄物から体調をチェックします。
  - 身体計測：身長・体重・腹囲から肥満の傾向をチェックします。
  - 採血：血液中の成分から貧血・肝機能・腎機能・糖尿病・脂質異常・肝炎などのチェックをします。
- また、腫瘍マーカー検査では人間ドックのコースに含まれる画像検査などと組み合わせることによりがんの発見率を高めることができます。



機能性が良い検査着へリニューアルしました！

各検査へは当院スタッフが  
お一人ずつ丁寧に  
ご案内させていただきます。



#### ★生理検査（2階 第二生理検査室）

- 聴力検査：耳の聞こえを確認し、日常に支障がないかチェックします。
- 心電図検査：心臓の異常をチェックします。
- 腹部超音波検査：肝臓・すい臓・胆嚢・腎臓などのチェックをします。



腹部超音波検査は痛みなく  
安心して受けていただける  
非常に有用な検査です。



中井先生



▲腹部超音波機器を最新機器にリニューアルしました！

今回は1階での検査を紹介します。

市立野洲病院では1月～3月に1日人間ドックコースを「個人申し込み」された人を対象に通常39,720円を**35,750円**で受けていただけます。

申し込み・問い合わせ…健康管理センター

☎587-4443（受付／午前9時～午後4時 土曜・日曜日、祝日は除く）、

FAX587-4446

発熱または咳などの風邪症状がある場合は、電話でご相談の上、ご来院ください。

# 市役所の年末年始休業は 12月29日(水)～1月3日(月)

戸籍に関する届出（出生届・婚姻届・死亡届など）は、この期間中も受け付けします。  
各施設等の休業は次のとおりです。また、コミュニティバス（おのりやす）の運行状況もお知らせします。

※年末年始の休業日のほか、通常の休業日も含んでいます。

※年末年始の野洲クリーンセンターへのごみの搬入は大変混雑することがあります。

（蓮池の里第二処分場は午後のみ受け付けします。）

■ 休業日	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	月	火	水	木	金	祝	日	月	火	水
市民サービスセンター			■	■	■	■	■	■		
健康福祉センター			■	■	■	■	■	■		
地域包括支援センター			■	■	■	■	■	■		
子育て支援センター			■	■	■	■	■	■		
ふれあい教育相談センター			■	■	■	■	■	■		
発達支援センター			■	■	■	■	■	■		
人権センター			■	■	■	■	■	■		
市民交流センター			■	■	■	■	■	■		
野洲クリーンセンター・蓮池の里第二処分場										
蓮池の里多目的公園		■	■	■	■	■	■	■	■	
野洲図書館本館・中主分館	■									
シライシアター野洲・野洲文化小劇場・さざなみホール	■									
総合体育館・中主 B&G 海洋センター・市民グラウンド	■									
健康スポーツセンター「サンネス」			■	■	■	■	■	■	■	
歴史民俗博物館（銅鐸博物館）	■									
桜生史跡公園	■									■
野洲川歴史公園田園空間センター										
野洲川河川公園										
なかよし交流館										
コミセンやす・しのはら・ひょうず										
コミセンみかみ・きたの・なかさと										
コミセンぎおう ※大規模改修のため閉館中										
コミュニティバス（おのりやす）			■	■	■	■	■	■	■	

## 草津栗東守山野洲歯科医師会 年末年始休日救急歯科診療当番表

担当日	医院名	住 所	電話番号
12月30日(木)	堀歯科医院	栗東市中沢2丁目10-34	☎ 552-3694
12月31日(金)	桂歯科医院	野洲市行畑1丁目11-3	☎ 587-0367
1月1日(祝)	にのみや歯科	草津市川原2丁目16-1	☎ 563-5757
1月2日(日)	明愛デンタルクリニック	守山市播磨田町1310-8	☎ 581-2353
1月3日(月)	あまつ歯科医院	草津市追分南2丁目1-5 ファミリーDAN 1G号室	☎ 564-5925

※開院時間はいずれも午前10時～午後4時