

※新型コロナウイルス感染症対策により各種健診等が中止・延期になる場合があります。予約不要の健診（検診）・事業は、事前にご確認ください。

## 妊産婦歯科相談

母手 予約

持物 歯ブラシ 筆記用具

9:30～11:00

野セ

8月6日(金) 妊娠中の歯の健康や出産後の歯を守る生活習慣まで、幅広く歯科衛生士に相談ができます。(希望者には、ブラッシング指導ができます。)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、今年度の「すすく教室」、「幼児の食事教室」、「マタニティサロン」、「出産準備教室」は中止します。  
個別に相談をご希望の人は、健康推進課までお問い合わせください。(妊娠・出産・産後の過ごし方、子どもの発育・発達、育児への不安など)

## 心とからだの健康相談

予約

あなたにあった心と体の生活習慣改善に向けて、個別で保健師、管理栄養士、精神保健福祉士等が相談を受けます。家族の相談もお受けします。

受付 / 13:30～16:00

野セ

実施日	相談内容
8月6日(金)	・栄養相談、健診後の相談
8月20日(金)	・禁煙(卒煙)相談
8月27日(金)	・アルコール相談 ・こころの相談 ・大腸がん検診便器配布および提出(予約不要)



## 所外健康相談

予約

身近な地域で、健康づくりやふだんの暮らし方などについて個別で相談を受けます。ご希望の人は健康推進課にお問い合わせください。

会場	実施日	時間
コミセンみかみ	8月2日(月)	9:30～11:00 ※予約された時間にお越しください
コミセンやす	8月26日(木)	
市民交流センター	8月26日(木)	
コミセンしのはら	8月27日(金)	
コミセンきたの	8月30日(月)	

※コミセンさおうは6月から休館中のため、ご希望の人は予約時にご相談ください。

## がん検診

- ・集団検診は9月より実施します。詳細は「広報やす」6月号または7月号をご覧ください。
- ・集団検診以外に日時等の選択が可能な個別検診を実施しています。詳細は「広報やす」4月号をご覧ください。



### 肺の生活習慣病「COPD」の

### 検診を受けましょう!

COPDは、タバコの煙などで肺に炎症が起こり、呼吸がうまくできなくなる病気です。COPDで一度失われた肺の働きは元には戻りませんので、早めの予防(禁煙)や治療により進行・悪化を防ぎましょう。今年度中に55・60・65・70・75歳になる人を対象に、COPD質問票を送付しています。質問票を返信いただいた結果により検査対象となった人へ、COPD検診受診券を送付しています。受診券が届いた人は、令和4年2月末までに検診を受けましょう。  
★検診場所や検診料については、通知される受診券をご覧ください。

※令和2年度は当検診を中止していたため、今年度に限り、令和2年度中に55・60・65・70・75歳になった人も対象に含みます。  
※COPD質問票の返送期限は8月末です。



滋賀の健康づくりキャラクター  
滋賀のハグ

## 救急診療(8月分)のお知らせ

◎次の当番表は、救急搬送患者および開業医師からの紹介等により、入院等が必要な重症患者等を診療する医療機関です。

◎比較的軽い症状の場合は、かかりつけ医(開業医師)か、湖南広域休日急病診療所を受診ください。

### 【診療時間】

▽土曜・日曜日、祝日、年末年始 / 午前9時～翌日午前9時

▽平日 / 午後6時～翌日午前9時

※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。

※問い合わせ先(当番病院)

済済生会滋賀県病院 ☎ 552-1221 草津津総合病院 ☎ 563-8866

守済生会守山市民病院 ☎ 582-5151 園立総合病院 ☎ 582-5031

野市立野洲病院 ☎ 587-1332

近江草津徳洲会病院 ☎ 567-3610

湖南広域休日急病診療所(左記案内参照) ☎ 551-1599

		8月							★=祝日、振替休日					
二次救急 内科 外科 系	日	月	火	水	木	金	土							
	1	草	2	県	3	済	4	守	5	草	6	草	7	済
8	済	*9	近	10	済	11	守	12	草	13	済	14	草	
15	済	16	県	17	済	18	守	19	草	20	済	21	草	
22	草	23	野	24	済	25	守	26	草	27	近	28	草	
29	済	30	県	31	済									
小児科	日	月	火	水	木	金	土							
	1	済	2	済	3	済	4	済	5	済	6	済	7	済
	8	済	*9	済	10	済	11	済	12	済	13	済	14	済
	15	済	16	済	17	済	18	済	19	済	20	済	21	済
	22	済	23	済	24	済	25	済	26	済	27	済	28	済
	29	済	30	済	31	済								



**野セ**…野州市健康福祉センター    **予約**…予約が必要です    **予不要**…予約は不要です  
**母手**…母子健康手帳持参    **健手**…健康手帳持参    **持物**…持ち物

## 母子健康手帳の交付

**持物** 個人番号がわかるもの、  
運転免許証等本人確認  
ができるもの

**野セ** 毎週(月)～(金) 8:30～17:15 (祝日、年末年始は除く)

母子健康手帳交付の際、保健師または助産師が母子保健サービスなど  
をご紹介します、現在の体調や今後の生活などについて相談に応じます。

## 乳幼児健康診査

**母手** **予不要**

新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施します。

### ●乳児健診

**持物** バスタオル、筆記用具

受付 / 13:15～14:15 **野セ**

対象年(月)齢	実施日	対象児
4カ月児	8月24日(火)	R3.3.27～4.23生
10カ月児	8月4日(水)	R2.8.30～9.23生
	8月25日(水)	R2.9.24～10.15生

### ●幼児健診

**持物** バスタオル、筆記用具、ハンカチ

歯科健診がありますので歯をきれいにしてください。 **野セ**

対象年(月)齢	実施日	受付	対象児
1歳6カ月児	8月19日(木)	13:15～	R2.1.16～2.3生
	9月2日(木)	14:15	R2.2.4～2.24生
2歳6カ月児	8月5日(木)	9:15～ 10:00	H31.1.9～2.5生
	8月19日(木)		H31.1.26～2.10生
3歳6カ月児	8月5日(木)	13:15～ 14:15	H30.1.9～3.1生
	8月26日(木)		H30.2.1～1.11生
	9月9日(木)		H30.2.12～2.28生

・2歳6カ月児健診にはフッ素塗布がありますので、幼児用歯ブラシを持ってきてください。

・3歳6カ月児健診には視力検査、聴力検査、尿検査(朝一番の尿を未使用の容器に入れ持参)があります。

※対象者には個別通知をしています。当日健診を受ける対象のお子さん・同伴者については、個別通知に同封の『体調チェックリスト』『問診票』をご記入の上、ご持参ください。

※おもちゃは出しません。

～次の場合には、健康推進課までご相談ください～

- ・実施日に来所できない場合の相談
- ・発育や発達の相談、育児への不安など相談希望の人

## ～乳幼児健康診査受診時の注意点～

※次の注意点を必ず一読した上で健診に来所いただくよう、ご協力をお願いします。

- ①個別通知にて体調チェックリストをお送りします。事前に自宅で確認いただき、発熱や咳、鼻水など体調不良が見られる場合は、乳幼児健診受診を延期いただきますようお願いいたします。
- ②なお、現在症状がある人、発症日(症状が出始めた日)から健診当日までに2週間を経過していない人は、乳幼児健診を受診してもよいか主治医の許可を得ていただきますようお願いいたします。
- ③会場にて体温測定をします。
- ④体温測定の結果(37.5℃以上)、体調チェックリストの内容によっては、当日、会場入室をお断りすることがあります。ご協力をお願いします。
- ⑤当日同伴の保護者はマスク着用にご協力ください。マスクがない場合は、ハンカチやティッシュ等で咳エチケットにご協力ください。
- ⑥身体計測や診察時は各自のバスタオルを使用します。必ずご持参ください。
- ⑦健診中はできる限り他の人との距離を取るよう気をつけてください。
- ⑧会場内の混雑を避けるため、人数制限を行いながら会場内へ案内します。
- ⑨対象のお子さん一人につき保護者一人の同伴にできる限りご協力ください。きょうだい児もできる限り預けてお越しくください。

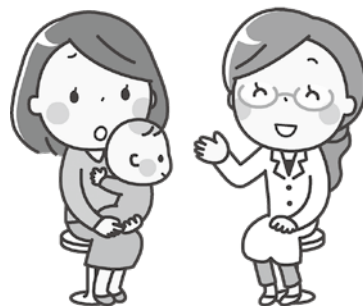
状況により健診の所要時間が長くなる可能性がありますのでご了承ください。

## す こやか相談 (乳幼児個別相談)

**母手** **予約**

**持物** バスタオル

9:30～11:00		野セ
8月6日(金)	保健師・管理栄養士 歯科衛生士	「あまりごはんを食べないけど、順調に大きくなっているのかな?」「離乳食がうまくすすまなくて…」「夜なかなか寝なくて…」など育児の困りごとはありませんか? ゆっくり時間をとお話を伺います。
8月25日(水)	保健師・管理栄養士	



## ■急患・急病のときの対応について

### ○こどもの救急

厚生労働省研究班社団法人日本小児科学会が監修しているホームページです。「こども救急」<http://kodomo-qq.jp>

### ○小児救急電話相談

病院へ行った方が良いか判断に迷った時に看護師のアドバイスを受けることができます。「短縮ダイヤル#8000番(プッシュ回線・携帯電話・公衆電話)」または ☎ 524-7856

【相談日】▽平日・土曜日/午後6時～翌日午前8時

▽日曜日、祝日、年末年始/午前9時～翌日午前8時

### ○医療ネット滋賀

今、診てもらえる医療機関を探せます。

電話自動音声案内 ☎ 553-3799

パソコン・携帯電話から検索 <http://www.shiga.iryo-navi.jp>

## ■日曜日や祝日の急診は

### ○湖南広域休日急病診療所

かぜやじんましん、子どもの軽度の発熱患者など、自力により受診可能な比較的軽い症状の場合は、二次救急・小児救急当番病院ではなく、かかりつけ医(開業医師)か、こちらの診療所を受診してください。

【所在地】栗東市大橋二丁目7番3号

[済生会滋賀県病院前 ☎ 551-1599]

【診療日時】日曜日、祝日、年末年始/午前10時～午後10時  
(受付/午前9時30分～午後9時30分)

【診療科目】主に内科・小児科

※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。

※患者・医療従事者双方の医療上の安全を守るため、当診療所ではインフルエンザや新型コロナウイルス等感染症の検査は実施していません。