

消費生活 シリーズ

【問い合わせ】
消費生活センター
☎ 587 - 6063
FAX 586 - 3677

フィッシング詐欺にご注意!

【事例】

大手通販サイトから「会員個人情報を更新できませんでした。」という件名のメールが届き、メールを開けると「残念ながらお客様のアカウント、個人会員情報を更新できませんでした。お客様のアカウントを維持するために会員個人情報を確認する必要があります。24時間以内に更新しない場合、誠に勝手ながらアカウントをロックします。リンク先にアクセスしアカウントを更新してください。」と書かれている。

当該通販サイトは利用しておらず、どうしてこのようなメールが入ってくるのか意味が分からない。

【処理】

相談者にはフィッシング詐欺について説明し、リンク先にアクセスせずメールを削除するよう助言しました。

【アドバイス】

実在する組織をかたって、ユーザーネームやパスワード、アカウントID、クレジットカード番号などの個人情報をだまし取ることを「フィッシング詐欺」と言います。

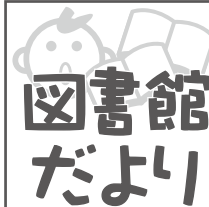
犯罪者は本物のサイトとそっくりなフィッシングサイトへ誘導し本人確認と称して情報を入力させ、だまし取った情報で本物のサイトへログインし不正に利用します。

コロナ禍においてオンラインショッピングの利用が増えているため、利用者の多そうな通販サイト名がフィッシング詐欺に悪用されている傾向があり、通販サイトを利用していない人にもメールが届いています。

実際に利用している通販サイト名で同様のメールが届いた場合でも、届いたメールのリンクにアクセスするのではなく、利用している公式サイトトップページから入って自身の情報を確認されることをお勧めします。

不安なことがあれば、早めに野洲市消費生活センターにご相談ください。

リセット インストール
アプリ パスワード
アクセス サインイン
WiFi アカウント



野洲図書館 ☎ 586-0218・Fax 587-5976
URL <https://www.lics-saas.nexs-service.jp/yasu/>

開館時間

本館＝午前10時～午後6時

中主分館＝午前10時～午後5時15分

■1月のおはなし会について

▽ヒミツのおはなし会（完全予約制）
／毎週日曜日午前10時15分から本館で開催、3歳以上対象、3組まで。詳細は本館カウンターまたは電話でお問い合わせください。



「おはなしの森」「ちっちゃなおはなしの森」「にこのじかん」「ずくぼんじょ」は、当面の間中止します。

■1月の休館日

毎週月曜日、1日(祝)～4日(月)、7日(木)、12日(火)

■新着図書から

『きらめく共和国』

アンドレス・バルバ／著

宇野 和美／訳 東京創元社

亜熱帯の町に現れた理解不能な言葉を読む32人の子どもたち。彼らは盗みを働き、市民を襲い、そして一斉に死亡した。事件に関わった語り手が、22年後のいま、謎をひもといていき…。純粋で残酷な子どもたちの物語。



『レミーさんのひきだし』

斉藤 倫／作 うきまる／作

くらはしれい／絵 小学館

レミーおばあさんのひきだしには、役目を終えたたくさんの小物たちが入っています。周りのみんなが次々と新しい役割を与えられているのを見た新入りの小箱は、不安な気持ちになって…。次の出番を待ち続ける小物たちのお話。



■その他の新着図書

▼ギネス世界記録 2021▼他人の悩みはひとごと、自分の悩みはおおごと。▼宇宙考古学の冒険▼古代エジプト解剖図鑑▼パンと牢獄▼レイシズムとは何か▼イスラエルの起源▼「小さな拠点」をつくる▼社会問題とは何か なぜ、どのように生じ、なくなるのか?▼ひとりでやらない育児・介護のダブルケア▼子どもが作る弁当の日▼江戸の仕事図鑑 上・下巻▼外来アリののはなし▼身近なプラスチックがわかる▼鍋おかず100▼イネ大事典 上・下巻▼トウガラシ▼動物を描こう▼世界のスノードーム図鑑▼こどもとうたうNHKのうた 2020-2021▼ベランピングスタイルブック▼稽古場物語▼入門・やさしい日本語▼こちら、苦手レスキューQQQ!▼星に帰れよ▼サード・キッチン▼ふたりでちょうど200%▼私とあなたのあいだ▼おばんでございます▼詩人・菅原道真 うつしの美学▼きみと息をするたびに▼本当の豊かさ

※図書館本館の入口付近に「リサイクル本コーナー」を常設しています。図書館で不要になった本や雑誌などを無料で譲ります。

知っておきたい！お酒のこと

年末年始はお酒を飲む機会が多くなる季節です。お酒の特徴を知り、健康的で楽しくお酒と付き合うことが大切です。そのために、適切なお酒の量を知りましょう。目安は純アルコール量で男性20g、女性はアルコールの害を受けやすいため半分の純アルコール量で10gです。下記の表を参考に日ごろの飲み方を見直してみませんか？

◆お酒の種類と適切な量（純アルコール量10g）

酒の種類(基準%)	酒の量	だいたいの目安	酒の種類(基準%)	酒の量	だいたいの目安
ビール・発泡酒（5%）	250mL	中ビン・ロング缶の半分	日本酒（15%）	80mL	0.5合
チューハイ（7%）	180mL	コップ1杯または350mL缶の半分	ウイスキー・ジンなど（40%）	30mL	シングル1杯
焼酎（25%）	50mL	0.3合	ワイン（12%）	100mL	ワイングラス1杯弱

◆一人で抱えないで お酒のトラブル

お酒は心身の疲れを癒したり人間関係を円滑にする一方で、不適切な飲酒は健康を損なうだけでなく、飲酒運転、暴力、虐待、自殺といった社会問題とも密接に関連しています。

アルコールは依存性があり、お酒を飲む人であれば誰でも飲酒をコントロールできなくなる恐れがありますが、治療と周囲のサポートがあれば十分に回復できる病気です。アルコール関連問題は社会問題として、みんなで向き合っていくことが大切です。アルコールに関する心配事などありましたら、一人で悩まずご相談ください。

◆◆◆ 野洲断酒会 例会・酒害相談のご案内 ◆◆◆

例会では会員の皆さんが自分の体験を語り合い、酒害からの回復を実践されています。飲酒のことで悩んでいる人やそのご家族もぜひご参加ください。（秘密厳守）

日 時…毎週金曜日 午後1時30分～3時（祝日、年末年始は除く） 場 所…野洲市健康福祉センター2階

参加費…無料 ※申し込み不要

問い合わせ…健康推進課 ☎588-1788 野洲断酒会 世話人・仲村 ☎090-8886-6304

☆3月号の掲載依頼…1月26日(火)(必着)までに広報秘書課
☎587-6037、FAX586-2200、Eメールhisyo@city.yasu.lg.jp

まちがど情報 ネット

サークル活動などの会員募集や催し物などの情報コーナーです。

※新型コロナウイルス感染症対策により各種事業やイベント等が中止・延期になる場合があります。参加される人はマスクの着用等にご協力ください。

催し物

●どうぞの会&フードドライブ

☐ 1月8日(金)午後1時30分～3時

📍 野洲図書館本館ホール

📍 どなたでも

📍 服、玩具、雑貨などリユース品を無料で持ち帰ってもらいイベントです。使い捨てをやめて物を大切にしよう！また、フードドライブでは、ご家庭で眠っている食品をフードバンクびわ湖に寄付しています。ぜひお譲りください。

🕒 マイバッグ 無料

📞 常諾 ☎090-3273-6651



●兵主地区老人クラブ 健康ウォーキング

☐ 1月13日(水)午前9時30分～

※雨天中止

📍 銅鐸博物館（駐車場集合）

📍 野洲市老人クラブ会員

📍 円山古墳と同館周辺を歩きます。

📍 スポーツプラザ⇒国道8号線⇒円山古墳・桜生史跡公園案内所⇒同館内見学

📍 持動きやすい服装、タオル、飲み物

📍 吉田 ☎589-2993



●新春邦楽のつどい ～和楽器の調べとともに～

☐ 1月17日(日)午後1時30分～

（開場/午後1時～）

📍 野洲図書館本館ホール

📍 どなたでも ※当日受付、幼児同伴可

📍 三曲同好会in野洲による飛躍、春一番、贈る言葉 など

📍 無料

📍 野洲市音楽のあるまちづくり実行委員会・主宰 青木 ☎090-3262-5421

●祇王井川ボランティア清掃

市内河川のゴミ回収を地域の皆さんと協働で定期的に行っています。どなたでも参加できます。

☐ 1月25日(月)午前9時～11時

※雨天時26日(火)

（JR線路との交差近く久野部東跨線橋下の祇王井川集合）

📍 祇王井川（野洲小学校横～駅前地区）

📍 経由JR線路交差周辺 等

📍 特 軍手、川の中で作業される人は長めの長靴

※ゴミ袋、ゴミバサミ類は主催者が準備します。

📍 フィールドワークやす・熊本 ☎090-9010-5802

募集

●マレットゴルフ愛好者募集

グラウンドゴルフ経験者大歓迎。80歳を過ぎた人や、少し運動量が欲しいと思っている人に最適のスポーツです。

☐ 年末年始を除く午前9時～午後5時

📍 ビワコマイアミランドマレットゴルフ場（全36ホール）

📍 どなたでも

📍 200円/日、3,000円/6カ月

📍 野洲市マレットゴルフ協会・川合

☎090-7878-9022

※用具の貸し出しあり

※初回参加の場合は必ずご連絡ください。丁寧に指導します。