

子育て応援情報!

■子育て支援センター

※新型コロナウイルス感染症対策により事業等を変更させていただく場合があります。
最新情報は市ホームページをご覧ください。各支援センターにお問い合わせください。

★きたの子育て支援センター (きたの保育園内)

☎ 518 - 1866、FAX 587 - 6226

【1月のわくわく遊び】「お正月遊び」

お正月の雰囲気を楽しもう! 凧あげ・コマ・羽子板などこの時期にしか味わえない文化に触れてみましょう。

【0歳児サロンありんこ】(10組、抽選あり、要申し込み)

▽1月29日(金) 14:00~15:30

対象…3~11カ月の乳幼児とその保護者

内容…「節分の飾りを作ろう!」節分を楽しめる飾りを作ってみましょう。子どもたちの“今”を残せる飾りを作ります。

申し込み…1月5日(火)~22日(金)までに来所または電話

..

★あやめ子育て支援センター (あやめ保育所よしじ分園横)

☎・FAX 589 - 2928

■ミックスクラブ

※テーマや行事に沿った遊びをします。

※対象年齢は設けていませんのでぜひご参加ください。

【お正月遊びをしよう】

▽1月4日(月)~6日(水) 10:00~16:00

※持ち物は特にありません。

【1月の誕生会】

▽1月12日(火) 10:30~11:30

1月生まれの友だちをみんなで祝いましょう。

..

★野洲市子育て支援センター

☎ 518 - 0830、FAX 518 - 0831

■子育て支援講座 (要申し込み)

※来所または電話で申し込みください。

※申し込み多数の場合は抽選します。

※場所は野洲市健康福祉センター3階にここ広場です。(一部除く)

【ベビーダンス】(20組、抽選あり)

▽1月18日(月) 10:30~11:30 (受付10:00~)

対象…3カ月から1歳半の乳幼児とその保護者

持ち物…抱っこひも、筆記具

申し込み…1月5日(火)~12日(火)

抽選確認…1月13日(水)~15日(金)

【ヨガ】(10組、抽選あり)

▽1月22日(金) 10:30~11:30 (受付10:00~)

場所…野洲市健康福祉センター2階集団指導室

対象…保護者対象です。子どもさんは託児します。

申し込み…1月12日(火)~18日(月)

抽選確認…1月19日(火)~21日(木)

【ベビーマッサージ】(15組、抽選あり)

▽1月29日(金) 13:30~14:30 (受付13:15~)

対象…2カ月からハイハイをする前の乳児とその保護者

持ち物…バスタオル、ベビーオイル

申し込み…1月19日(火)~25日(月)

抽選確認…1月26日(火)~28日(木)



■子育て広場 (申し込み不要)

0歳からの在宅児(未就園)が親子で自由に遊べます。毎週月曜~金曜日 9:30~16:00 センター内、園庭で自由に遊べます。

1月の土曜広場開放日…9日、16日

※年始の休み…1月1日(祝)~3日(日)

1月4日(月)~開館

で申し込みください。抽選に外れた人には連絡します。

抽選日…1月25日(月)

※おやつの日は、今年度は中止します。

■子育て相談 随時実施しています。

.....

■フレンド広場 (申し込み不要)

0歳からの在宅児(未就園)が親子で自由に遊べます。

月曜~金曜日 10:00~16:00 (ミックスクラブのない時間帯)

※年始の休み…1月1日(祝)~3日(日)

1月4日(月)~開館

【節分の製作をしよう】

▽1月25日(月)~27日(水) 10:00~16:00

持ち物…手拭きタオル、のり

■子育て相談 毎週月曜~金曜日 10:00~16:00

電話・個別相談も随時受け付けます。

.....

■にここ広場 (申し込み不要)

0歳からの在宅児(未就園)が親子で自由に遊べます。

月曜18日、金曜15・22日 13:00~16:30

月曜4・25日、火曜、金曜8日 9:30~12:00、13:00~16:30

水曜、木曜日 9:30~12:00

金曜29日 9:30~12:00、15:00~16:30

※年始の休み…1月1日(祝)~3日(日)

1月4日(月)~開館

【リズム遊び】(20組、抽選あり)

▽2月1日(月) 10:30~11:30 (受付10:00~)

対象…10カ月以上の乳幼児とその保護者

申し込み…1月20日(水)~26日(火)

抽選確認…1月27日(水)~29日(金)

■いどばた広場【誕生会】

▽1月15日(金) 10:30~11:30 (受付10:00~)

内容…1月生まれ誕生会、パネルシアター、簡単製作

申し込み…1月12日(火)まで

▽2月5日(金) 10:30~11:30 (受付10:00~)

申し込み…1月15日(金)~2月3日(水)

■いどばた広場【1歳】(20組、抽選あり)

▽2月8日(月) 10:30~11:30 (受付10:00~)

対象…11カ月~1歳11カ月の乳幼児とその保護者

内容…保護者交流、親子ふれあい遊び等

申し込み…1月27日(水)~2月2日(火)

抽選確認…2月3日(水)~5日(金)

■子育て相談 毎週月曜~金曜日 9:30~16:30

電話相談・個別面談(個別面談は要申し込み)

ものをいかす交換銀行

斡旋対象…市内在住者（古物商は除く）

問い合わせ…環境課 ☎587-6003、FAX 587-3834

受付時間…月曜～金曜日（祝日は除く）午前8時30分～午後5時15分

※1月4日(月)～受付（抽選・先着順）

受付開始時の混雑を解消するため、開始から一定期間内の受け付けを抽選方式で実施します。その後は先着順で受け付けします。

なお、抽選は市職員が実施し、交渉順位を決定します。

【抽選受付期間】 1月4日(月)～7日(木) 午後3時

（抽選日：7日(木) 午後4時～）

【先着受付期間】 1月7日(木) 午後3時～29日(金)

★印は今月号からの掲載分です。

※掲載中の物品は、令和2年12月10日現在のものです。

※3月号の掲載依頼は1月20日(水)まで

（編集の都合により掲載できない場合があります。）

譲ります

番号	品名	使用状況	希望価格
866	ロフトベッド(大人用、ベッド下75cmスペースあり)	中古	無料
870	へら竿、海用竿など、計7種類有り、長さ約2～5m、竿桶有り	未使用・中古	相談
871	パワークックパル(深型、両手鍋、22cm)	中古	相談
875	漬物石(2個、直径24cmと17cm)	中古	無料
877	応接セットカバー(1人掛け用200×185cm2枚、3人掛け用200×345cm1枚)	中古	無料
881	家具調こたつ(ナショナル、約1×1m、100v、500w)	中古	無料
884	こたつ布団一式(ベルーナ、長方形、6人用、茶色)	中古	無料
885	ホームこたつ(ナショナル、掛け布団あり)	中古	無料
889	ツインバルック蛍光灯(パナソニック、100形、クール色、2個)	未使用	無料
890	★子ども用フリースマフラー(黒色、15×97cm、ポケモンワッペン付)	中古	無料
891	★幼児用ニット帽(ベージュと茶色ボーダー、バンドの耳当て付)	中古	無料
892	★男子用ジャージ上下(130cm、蛍光色・緑)	中古	無料
893	★自転車(6段変速タイプ)	中古	無料
894	★ヘルメット(小学1年生まで、ピンク、女の子用、調整可)	中古	無料
895	★自転車(BMX、黄色、26インチ)	中古	無料
896	★自転車(7段内装変速、26インチ、銀色)	中古	無料
897	★CD、SD、MDコンボ(オフホワイト、縦20×横50×高さ20cm)	中古	無料
898	★テーブル用の椅子(3脚、1脚ずつでも可、背もたれ付)	中古	無料
899	★男の子用洋服(複数点、長袖&長ズボン、半袖&半ズボン、140cm前後)	中古	無料

譲ってください

番号	品名	希望価格
91	自走式草刈り機(メーカー、型番応相談)	相談
92	自転車(通学用、中学生が乗れるサイズ)	無料
93	ぶら下がりの健康器(メーカー等相談)	無料
94	★グラウンドゴルフ一式(メーカー等不問)	相談
95	★ピアノ(状態が良いもの、キーボード)	相談
96	★自転車(大人用、ママチャリタイプ)	無料
97	★幼児用スキー板ストック一式(130～140cmの男の子用)	無料
98	★卓上キーボード(メーカー等問わず)	無料
99	★ベッド(シングル、セミダブル、メーカー等問わず)	無料

毎月第4土曜は
廃食用油回収の日

1月23日 午前10時～正午

回収場所：市役所別館横電話ボックス付近 回収物：廃食用油、牛乳パック、アルミ缶
環境課 ☎587-6003、環境基本計画推進会議「エコ資源部会」増村 ☎586-1441

「発達支援センター通信」

◆発達支援センター

☎587-0033、FAX 587-2004



「好きなこと」を見つけよう

皆さんには「これが好き！」と思えることはありますか？「読書が好き」「音楽が好き」「運動が好き」など、好きなことは人それぞれだと思います。自分の好きなことに触れていると、仕事や勉強などの疲れが癒され、また頑張ろうというエネルギーをもらえるのではないのでしょうか。今回は、発達障がいのある人たちにとっての「好きなこと」についてお話しします。

発達障がいのある人たちにとって、「好きなこと」や「興味関心を持てるもの」があることは、とても大切です。しかし、「何をしてもよい」という自由な時間になるとかえって何をしてよいか分からず、不安や緊張感が高まってしまう場合があります。好きなことがあると、自由な時間でもリラックスして過ごすことができ、「楽しい」「面白い」という達成感や満足感を得ることもできます。また、家族など誰かと一緒に楽しく遊べるけれど、一人になると何をしてもよいか分からず、手持ち無沙汰になってしまうという人も少なくありません。子どもの頃は、大人や年上の子どもが相手をしてくれるなど、周りの人と時間を過ごすことが多いと思いますが、成長するにつれ、そうした時間も少なくなってきました。自由な時間でも一人でリラックスして過ごせる力が身につくと、大人になった時に充実した生活を送りやすくなります。

好きなことや興味関心の対象は、人それぞれです。電車、飛行機、歴史、数字、パソコン、音楽、身体を動かすこと、キラキラとした玩具など、あげればきりがありません。みんなより多くの時間をかけて取り組んでいるもの、それをしていると気分が落ち着く・楽しめるもの、そうしたものはすべて、その人にとっての「好きなこと」と言えるでしょう。発達障がいのある人は、好きなことになら意欲を持って取り組むことができ、興味があることには長い時間集中できるという強みもあります。「好きなこと」は、日々の生活をいきいきと送る上での大切な原動力なのです。

2021年、新しい年を迎えました。今年は、発達障がいのある人も、その周囲にいる人も、自分の「好きなこと」を大切にできる年になると良いですね。