がん集団検診 予約

検診の種類 / 日程表	肺	胃	大腸	子宮頸	乳房		会場等
	胸部X線検査 喀痰細胞診（一部の人のみ）	胃部X線（バリウム）検査	便潜血検査	子宮頸部細胞診	乳房X線（マンモグラフィ）検査		
対象	40歳以上	40歳以上	40歳以上	20歳以上の女性	40～49歳の女性	50歳以上の女性	市の子宮頸・乳がん検診を、H30年4月1日～H31年3月31日にお受けになった人は、R2年4月1日以降に受診してください。
受診料	レントゲン 1,000円 喀痰細胞診※ 700円 ※50歳以上で喫煙指数が600以上の人のみ（喫煙年数×一日あたり喫煙本数）	1,000円	500円	1,800円	2,400円	1,600円	
				クーポン券お持ちの人は無料（※対象者には５月下旬に送付済）			受診料免除対象者は、生活保護世帯または住民税非課税世帯の人。（受診日の２週間前までに健康推進課へ申請。要印鑑）
受診間隔	年度に１回			２年度に１回			
受付時間	○午前 8:45～11:00　●午後 13:30～15:00						
12月18日(水)	○午前	○午前	○午前				滋賀保健研究センター（永原664）
令和2年1月17日(金)	○午前	○午前	○午前	○午前	○午前		野洲市健康福祉センター（辻町433-1）
1月31日(金)	●午後		●午後	●午後	●午後		コミセンなかさと（西河原2366-1）

※各がん検診は医療機関でも受けることができます。（詳細は、「広報やす」４月号に掲載、バックナンバーはホームページからご覧いただけます。）

※50歳以上の人で検診対象者は、胃がん検診（胃内視鏡検査）を受けることができます。市立野洲病院（☎587-4443）に直接お問い合わせください。

持ち物　受診料、健康手帳（お持ちの人）、眼鏡（必要な人）、胃がん検診受診者は水やお茶等、大腸がん検診受診者は採取した便の容器、お持ちの人は子宮頸・乳がん検診無料クーポン券

注意事項

①胃がん検診はバリウム検査ですので、前日の午後９時以降は飲食しないでください。
　アレルギー、ぜんそく、ひどい便秘の人は、検査の可否を主治医にご相談ください。

②検診部位を手術し、治療・経過観察中の人、胃がん検診では、バリウム検査で体に不調をきたしたり、バリウムを飲んでむせたことのある人は医療機関での診察・検査をおすすめします。

③大腸がん検診用便容器の配布場所
・野洲市健康福祉センター／毎週月曜～金曜日 午前８時30分～午後５時15分（祝日、年末年始は除く）
・がん集団検診日／受付時間内
・各健康サロン／各会場で毎月１回（「広報やす」をご覧ください）

健康サロン（健康相談）

予不要

健康づくりや、ふだんの暮らし方などについて相談を受けます。

会場	時間	実施日
コミセンみかみ	9:30 ～ 11:00	12月 2日(月)
コミセンきたの		12月 9日(月)
コミセンぎおう		12月 9日(月)
コミセンやす		12月12日(木)
市民交流センター		12月19日(木)
コミセンしのはら		12月20日(金)

※健康相談、血圧測定、尿検査、健診後の相談、健康をテーマとした懇談、大腸がん検診用の便容器配布および提出。
※個別での健康相談をご希望の場合はご予約願います。（特定保健指導など）

肺の生活習慣病「COPD（シーオーピーディ）」の検診を受けましょう！

COPDは、タバコの煙などで肺に炎症が起こり、呼吸がうまくできなくなる病気です。COPDで一度失われた肺の働きは元には戻りませんので、早めの予防（禁煙）や治療により進行・悪化を防ぎましょう。今年度中に55・60・65・70・75歳になる人を対象に、COPD質問票を送付しています。質問票を返信いただいた結果により検査対象となった人へ、COPD検診受診券を送付しています。受診券が届いた人は、令和２年２月末までに検診を受けましょう。

★検診場所や検診料については、通知される受診券をご覧ください。

滋賀の健康づくりキャラクター
滋賀のハグ

■救急診療（12月分）のお知らせ

◎次の当番表は、救急搬送患者および開業医師からの紹介等により、入院等が必要な重症患者等を診療する医療機関です。
◎比較的軽い症状の場合は、かかりつけ医（開業医師）か、湖南広域休日急病診療所を受診ください。

【診療時間】
▽土曜・日曜日、祝日、年末年始（12月28日～１月５日）／午前９時～翌日午前９時
▽平日／午後６時～翌日午前９時
※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。
※問合わせ先（当番病院）
済 済生会滋賀県病院 ☎ 552-1221　草 草津総合病院 ☎ 563-8866
守 済生会守山市民病院 ☎ 582-5151
野 市立野洲病院 ☎ 587-1332
近 近江草津徳洲会病院 ☎ 567-3610
□ 湖南広域休日急病診療所（左記案内参照）☎ 551-1599

12月　★=祝日、振替休日

	日		月		火		水		木		金		土	
二次救急（内科・外科系）	1	草	2	野	3	済	4	守	5	草	6	済	7	草
	8	済	9	野	10	済	11	守	12	草	13	近	14	済
	15	草	16	野	17	済	18	守	19	草	20	済	21	済
	22	草	23	野	24	済	25	守	26	草	27	済	28	草
	29	済	★30	近	★31	済								
小児科	日		月		火		水		木		金		土	
	1	済	2	済	3	済	4	守	5	近	6	済	7	済
	8	済	9	済	10	済	11	守	12	近	13	済	14	済
	15	済	16	済	17	済	18	守	19	近	20	済	21	済
	22	済	23	済	24	済	25	守	26	近	27	済	28	守
	29	済	★30	済	★31	済								

健康推進課だより

〈問い合わせ・予約〉
健康推進課　☎ 588-1788
Fax 586-3668

野セ…野洲市健康福祉センター　予約…予約が必要です　予不要…予約は不要です
母手…母子健康手帳持参　健手…健康手帳持参　持物…持ち物

母子健康手帳の交付

持物 個人番号がわかるもの、運転免許証等本人確認ができるもの

野セ	毎週(月)～(金) 8：30 ～ 17：15（祝日は除く）

母子健康手帳交付の際、保健師等が現在の体調や今後の生活などについてお話を伺い、母子保健サービスなどをご紹介します。

乳幼児健康診査

※乳幼児健診は２時間程度かかります。　母手　予不要

●乳児健診　持物 バスタオル

受付／ 13：30 ～ 14：15　野セ

対象年(月)齢	実施日	対象児
４カ月児	12月11日(水)	R1.8.1～15生
	12月25日(水)	R1.8.16～31生
10カ月児	12月18日(水)	H31.1.1～20生

●幼児健診　歯科健診がありますので歯をきれいにしてきてください。

２歳６カ月児健診は午前の実施です　野セ

対象年(月)齢	実施日	受付	対象児
１歳６カ月児	12月19日(木)	13:30～14:15	H30.6.1～20生
	R2年 1月 9日(木)		H30.6.21～7.10生
２歳６カ月児	12月 5日(木)	9:15～10:00	H29.6.1～25生
	12月19日(木)		H29. 6.26～7. 15生
	R2年 1月 9日(木)		H29.7.16～31生
３歳６カ月児	12月12日(木)	13:30～14:15	H28.6.1～15生
	12月26日(木)		H28.6.16～30生

・２歳６カ月児健診にはフッ素塗布がありますので、幼児用歯ブラシをもってきてください。
・３歳６カ月児健診には視力検査、聴力検査、尿検査（朝一番の尿を未使用の容器に入れ持参）があります。

育児サロン

親子で自由に遊び、交流できる場で、育児に関する相談もできます。　予不要

９：30 ～ 11：30　野セ

実施日	お楽しみ広場の内容(10:30～11:00)	個別相談
12月 6日(金)	手作りおやつの講習会(試食30円)	保健師・歯科衛生士
12月20日(金)	子どもの好きな絵本でお話会	保健師・管理栄養士

すこやか相談（乳幼児個別相談）

母手　予約

９：30 ～ 11：30　野セ

12月11日(水)	「あまりごはんを食べないけど、順調に大きくなっているのかな？」「離乳食がうまくすすまなくて…」「夜なかなか寝なくて…」など育児の困りごとはありませんか？ゆっくり時間をとって保健師・助産師・管理栄養士などがお話を伺います。
12月18日(水)	
12月25日(水)	

幼児の食事教室

母手　予約　定員先着30組
対象：おおむね１歳～就学前　持物 筆記用具

９：30 ～ 11：30（受付／ 9：15 ～）　野セ

実施日	内　容
12月17日(火)	・食事と生活リズムについて ・大切にしよう、子どもの頃からの生活習慣 ・元気の源、朝ごはん

マタニティサロン

持物 筆記用具　母手　予不要

マタニティライフの楽しさや不安を一緒に語り合いましょう。
☆お茶など、水分補給できるものをご用意ください。

９：30 ～ 11：30（受付／ 9：15 ～）　野セ

実施日	内　容
12月13日(金)	近況報告、「ママ」まであと少し！お産の流れ、赤ちゃんのいる生活、子育て支援センターの見学（施設内）

心とからだの健康相談

予約

あなたにあった心と体についての相談を個別で保健師、管理栄養士、精神保健福祉士等が相談を受けます。家族の相談もお受けします。

受付／ 13：30 ～ 16：00　野セ

実施日	相談内容
12月 6日(金)	・栄養相談、健診後の相談 ・禁煙（卒煙）相談 ・アルコール相談 ・こころの相談 ・大腸がん検診容器配布および提出（予約不要）
12月13日(金)	
12月20日(金)	

■急患・急病のときの対応について

○こどもの救急
厚生労働省研究班社団法人日本小児科学会が監修しているホームページです。「こども救急」http://www.kodomo-qq.jp/

○小児救急電話相談
病院へ行った方が良いか判断に迷った時に看護師のアドバイスを受けることができます。「短縮ダイヤル＃8000番（プッシュ回線・携帯電話・公衆電話）」または ☎ 524-7856
【相談日】▽平日・土曜日／午後６時～翌日午前８時
▽日曜日、祝日、年末年始（12月28日～１月５日）／午前９時～翌日午前８時

○医療ネット滋賀
今、診てもらえる医療機関を探せます。
電話自動音声案内 ☎ 553-3799
パソコン・携帯電話から検索 http://www.shiga.iryo-navi.jp/

■日曜日や祝日の急診は

○湖南広域休日急病診療所
かぜやじんましん、子どもの軽度の発熱患者など、自力により受診可能な比較的軽い症状の場合は、二次救急・小児救急当番病院ではなく、かかりつけ医（開業医師）か、こちらの診療所を受診してください。
【所 在 地】栗東市大橋二丁目７番３号
〔済生会滋賀県病院隣　☎ 551-1599〕
【診療日時】日曜日、祝日、年末年始（12月28日～１月５日）／午前10時～午後10時
（受付／午前９時30分～午後９時30分）
【診療科目】主に内科・小児科
※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。