心とからだの健康相談

予約

あなたにあった心と体の生活習慣改善に向けて、個別で保健師、管理栄養士、精神保健福祉士等が相談を受けます。家族の相談もお受けします。

受付／13：30～16：00　野セ

実施日	相談内容
3月 1日㈮	・栄養相談、健診後の相談
3月 8日㈮	・禁煙（卒煙）相談
3月15日㈮	・アルコール相談
3月22日㈮	・こころの相談
3月29日㈮	・大腸がん検診容器配布および提出

健康サロン（健康相談）

予不要

健康づくりや、ふだんの暮らし方などについて相談を受けます。

会　場	時　間	実施日
コミセンみかみ	9：30～11：00	3月 4日㈪
コミセンやす		3月 7日㈭
コミセンぎおう		3月11日㈪
コミセンしのはら		3月15日㈮
コミセンきたの		3月25日㈪
市民交流センター		3月28日㈭

※健康相談、血圧測定、尿検査、健診後の相談、健康をテーマとした懇談、大腸がん検診用の便容器配布および提出。
※個別での健康相談をご希望の場合はご予約願います。（特定保健指導など）

がん検診（個別）

☆胃・大腸・肺・乳房・子宮頸がん検診は、委託医療機関で個別検診ができます。受診には事前予約が必要です。詳しくは、健康推進課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

☆年度末となる３月は、申し込みが混み合いますので、お早めに申し込み・問い合わせください。

☆平成31年４月から胃がん検診（胃内視鏡検査）を実施する予定です。（４月１日から受け付けを開始します。詳細は「広報やす」４月号に掲載しますのでご確認ください。）

注意事項

①乳がん検診と子宮頸がん検診は２年度に１回の間隔で受診してください。（平成29年度に市の乳がんや子宮頸がん検診を医療機関や集団検診で受けた人は平成31年４月以降に受診してください。）
②アレルギー、ぜんそく、ひどい便秘の人は、バリウム検査の可否を主治医にご相談ください。
③検診部位を手術し、治療・経過観察中の人、胃がん検診では、バリウム検査で体に不調をきたしたり、バリウムを飲んでむせたことのある人は医療機関での診察・検査をおすすめします。
④大腸がん検診用便容器の配布場所
・野洲市健康福祉センター／毎週月曜～金曜日 午前８時30分～午後５時15分（祝日は除く）
・各健康サロン／各会場で毎月１回（「広報やす」をご覧ください）

高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種

対　　象…①平成30年度（３月31日まで）に下記の年齢になる人

年齢	対象生年月日
65歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ
75歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ
80歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ
85歳	昭和 8年4月2日～昭和 9年4月1日生まれ
90歳	昭和 3年4月2日～昭和 4年4月1日生まれ
95歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ
100歳	大正 7年4月2日～大正 8年4月1日生まれ

②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有する人

接種期間…３月31日まで
※期日までに接種できなかった場合、その後の接種は任意接種扱い（全額自己負担）となります。

接種回数…１回

接種費用…2,500円
※生活保護世帯、住民税非課税世帯の人は２週間前までに健康推進課で手続きをすると無料（要印鑑）

持 ち 物…案内ハガキ、健康保険証または後期高齢者医療被保険者証（75歳以上）

実施医療機関…野洲･守山･草津･栗東市内の実施医療機関（要予約）
※上記以外の県内実施医療機関で接種を希望する人は、事前申請が必要です。（一部実施医療機関は不要）詳細は、健康推進課までお問い合わせください。

接種方法…医療機関に直接または電話で予約してください。

ご注意ください！

★対象者には平成30年５月上旬に案内ハガキを個別通知しています。
★対象年齢であっても、過去に成人用（高齢者用）肺炎球菌ワクチンを接種されたことのある人は、定期接種の対象外となり、公費助成の対象にはなりません。
★高齢者の肺炎球菌ワクチン（23価肺炎球菌ワクチン）を５年以内に接種されたことのある人は、再接種すると注射部位が痛くなる、赤くなる、硬くなる等の副反応が強く現れやすいと言われています。
★接種したかどうか、ご不明の場合は健康推進課までお問い合わせください。

■救急診療（３月分）のお知らせ

◎次の当番表は、救急搬送患者および開業医師からの紹介等により、入院等が必要な重症患者等を診療する医療機関です。
◎比較的軽い症状の場合は、かかりつけ医（開業医師）か、湖南広域休日急病診療所を受診ください。

【診療時間】
▽土曜・日曜日、祝日、年末年始／午前９時～翌日午前９時
▽平日／午後６時～翌日午前９時
※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。
※問い合わせ（当番病院）
済生会滋賀県病院 ☎552-1221　草津総合病院 ☎563-8866
守済生会守山市民病院 ☎582-5151
野洲病院 ☎587-1332　近江草津徳洲会病院 ☎567-3610
□湖南広域休日急病診療所（左記案内参照）☎551-1599

３月　★＝祝日、振替休日

	日		月		火		水		木		金		土	
二次救急（内科・外科系）											1	野	2	草
	3	済	4	野	5	済	6	守	7	草	8	済	9	草
	10	済	11	野	12	済	13	守	14	草	15	守	16	済
	17	草	18	野	19	済	20	守	★21	草	22	草	23	済
	24/31	済/済	25	野	26	済	27	守	28	草	29	草	30	草
小児科	日		月		火		水		木		金		土	
											1	済	2	済
	3	済	4	済	5	済	6	守	7	近	8	済	9	近
	10	済	11	済	12	済	13	守	14	近	15	済	16	守
	17	済	18	済	19	済	20	守	★21	近	22	済	23	済
	24/31	済/済	25	済	26	済	27	守	28	近	29	済	30	済

健康推進課だより

〈問い合わせ・予約〉
健康推進課　Tel 588-1788
Fax 586-3668

野セ…野洲市健康福祉センター　予約…予約が必要です　予不要…予約は不要です
母手…母子健康手帳持参　持物…持ち物

母子健康手帳の交付

持物 個人番号がわかるもの、運転免許証等本人確認ができるもの

野セ	毎週(月)～(金) 8：30 ～ 17：15（祝日は除く）
※上記の日時以外の交付希望者は、健康推進課へ連絡してください。	

乳幼児健康診査

※乳幼児健診は２時間程度かかります。　母手　予不要

●乳児健診　持物 バスタオル

受付／ 13：30 ～ 14：15　野セ

対象年(月)齢	実施日	対象児
４カ月児	3月 6日(水)	H30.11. 1～15生
	3月20日(水)	H30.11.16～30生
10カ月児	3月13日(水)	H30. 4.11～30生

●幼児健診　歯科健診がありますので歯をきれいにしてきてください。

２歳６カ月児健診は午前の実施です　野セ

対象年(月)齢	実施日	受付	対象児
１歳６カ月児	3月14日(木)	13:30～14:15	H29. 9.11～30生
２歳６カ月児	3月14日(木)	**9:15～10:00**	H28. 9.11～30生
３歳６カ月児	3月 7日(木)	13:30～14:15	H27. 9. 1～15生
	3月28日(木)		H27. 9.16～30生

・２歳６カ月児健診にはフッ素塗布がありますので、幼児用歯ブラシをもってきてください。
・３歳６カ月児健診には視力検査、聴力検査、尿検査（朝一番の尿を未使用の容器に入れ持参）があります。

育児サロン

親子で自由に遊び、交流できる場で、育児に関する相談もできます。　予不要

9：30 ～ 11：30　野セ

実施日	お楽しみ広場の内容(10:30～11:00)	個別相談
3月 8日(金)	手作りおやつの講習会(試食30円)	保健師･歯科衛生士
3月22日(金)	子どもの好きな絵本でお話会	保健師･管理栄養士

すこやか相談（乳幼児個別相談）

母手　予約

9：30 ～ 11：30　野セ

3月 6日(水)	「あまりごはんを食べないけど、順調に大きくなっているのかな？」「離乳食がうまくすすまなくて…」「夜なかなか寝なくて…」など育児の困りごとはありませんか？ゆっくり時間をとって保健師・助産師・管理栄養士などがお話を伺います。
3月13日(水)	
3月20日(水)	

すくすく教室（乳児の育児教室です）

母手　予約

9：30 ～ 11：30（受付／ 9：15 ～ 9：30）　野セ

１回目	3月 5日(火)	赤ちゃんの育ちから育児の楽しさを発見しましょう（身体計測あり）
２回目	3月12日(火)	食べることの楽しさを赤ちゃんと一緒に体験しましょう（離乳食の試食あり）
３回目	3月19日(火)	子どもと一緒に遊ぶ楽しさを知りましょう！（ふれあい遊び）

☆対　象：市内在住の１歳未満のお子さんと保護者（定員：30組）
☆持ち物：母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
（２回目のみ、お皿、スプーン、材料費70円）
※初めての参加、第１子を優先します。
※受付が混み合いますので、早めにお越しください。

出産準備教室

持物 筆記用具　母手　予約

☆お茶など、水分補給できるものをご用意ください。

9：30 ～ 12：00（受付／ 9：15 ～）　野セ

実施日	内　容	対　象
3月 9日(土)	1. 出産準備について（助産師さんと語ろう！） 2. 赤ちゃんをお風呂に入れよう！（沐浴実習） 3. パパ・ママ友達を作ろう！（他の参加者との情報交換）	現在妊娠中のご夫婦 定員：先着15組

マタニティサロン

持物 筆記用具　母手　予不要

マタニティライフの楽しさや不安を一緒に語り合いましょう。
☆お茶など、水分補給できるものをご用意ください。

9：30 ～ 11：30（受付／ 9：15 ～）　野セ

実施日	内　容
3月15日(金)	近況報告､「ママ」まであと少し！お産のながれ、赤ちゃんのいる生活、子育て支援センター等の見学（施設内）

■急患・急病のときの対応について

○こどもの救急
厚生労働省研究班社団法人日本小児科学会が監修しているホームページです。「こども救急」http://www.kodomo-qq.jp/

○小児救急電話相談
病院へ行った方が良いか判断に迷った時に看護師のアドバイスを受けることができます。「短縮ダイヤル＃8000番（プッシュ回線・携帯電話・公衆電話）」または ☎ 524-7856
【相談日】▽平日･土曜日／午後６時～翌日午前８時
▽日曜日､祝日､年末年始／午前９時～翌日午前８時

○医療ネット滋賀
今、診てもらえる医療機関を探せます。
電話自動音声案内 ☎ 553-3799
パソコン・携帯電話から検索 http://www.shiga.iryo-navi.jp/

■日曜日や祝日の急診は

○湖南広域休日急病診療所
かぜやじんましん、子どもの軽度の発熱患者など、自力により受診可能な比較的軽い症状の場合は、二次救急・小児救急当番病院ではなく、かかりつけ医（開業医師）か、こちらの診療所を受診してください。
【所 在 地】栗東市大橋二丁目７番３号
〔済生会滋賀県病院隣　☎ 551-1599〕
【診療日時】日曜日、祝日、年末年始／午前10時～午後10時
（受付／午前９時30分～午後９時30分）
【診療科目】主に内科・小児科
※必ず､来所される前に電話で確認してから受診してください。