心とからだの健康相談

予約

あなたにあった心と体の生活習慣改善に向けて、個別で保健師、管理栄養士、精神保健福祉士等が相談を受けます。家族の相談もお受けします。

受付／13：30～16：00　野セ

実施日	相談内容
3月 2日㈮	・栄養相談、健診後の相談
3月 9日㈮	・禁煙（卒煙）相談
3月16日㈮	・アルコール相談
3月23日㈮	・こころの相談
3月30日㈮	・大腸がん検診容器配布および提出

健康サロン（健康相談）

予不要

健康づくりや、ふだんの暮らし方などについて相談を受けます。

会　場	時　間	実施日
コミセンみかみ	9：30～11：00	3月 5日㈪
コミセンやす		3月 8日㈭
コミセンきたの		3月12日㈪
コミセンぎおう		3月12日㈪
コミセンしのはら		3月16日㈮
市民交流センター		3月22日㈭

＊健康相談、血圧測定、尿検査、健診後の相談、健康をテーマとした懇談、大腸がん検診用の便容器配布および提出。
＊個別での健康相談をご希望の場合はご予約願います。（特定保健指導など）

がん検診（個別）

☆胃・大腸・肺・乳房・子宮頸がん検診は、委託医療機関で個別検診ができます。受診には事前予約が必要です。詳しくは、健康推進課にお問い合わせいただくか、「広報やす」平成29年4月号18ページまたは市ホームページをご覧ください。
☆年度末となる3月は、申し込みが混み合う場合があります。お早めに申し込み・問い合わせをお願いします。

注意事項

①胃がん検診はバリウム検査ですので、前日の午後8時以降は飲食しないでください。
アレルギー、ぜんそく、ひどい便秘の人は、検査の可否を主治医にご相談ください。
②検診部位を手術し、治療・経過観察中の人、胃がん検診では、バリウム検査で体に不調をきたしたりバリウムを飲んでむせたことのある人は医療機関での診察・検査をおすすめします。
③乳がん・子宮頸がん検診は2年度に1回の間隔で受診してください。受診時期が不明な場合は、健康推進課までお問い合わせください。
※平成28年4月～平成29年3月に、市の乳がん・子宮頸がん検診を医療機関や集団検診で受けた人は平成30年4月以降に受診してください。
④集団大腸がん検診用便容器の配布場所
・野洲市健康福祉センター／毎週月曜～金曜日（祝日は除く）
午前8時30分～午後5時15分
・各健康サロン／各会場で毎月1回（「広報やす」をご覧ください）
⑤集団大腸がん検診用便容器の提出日
※集団大腸がん検診は、下記の場所で便を提出していただけます。
・野洲市健康福祉センター／毎週月曜日と金曜日（祝日は除く）
午前9時～午後4時30分
・各健康サロン／各会場で毎月1回（「広報やす」をご覧ください）
⑥受診料免除対象者は、生活保護世帯または住民税非課税世帯の人です。（受診日の2週間前までに健康推進課へ申請が必要。要印鑑）

高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種

対　象…①平成29年度（3月31日まで）に下記の年齢になる人

年齢	対象生年月日
65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ
90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ
95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日生まれ

②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有する人

接種期間…3月31日まで
※期間までに接種できなかった場合、その後の接種は任意接種扱い（全額自己負担）となります。

接種回数…1回

接種費用…2,500円
※生活保護世帯、住民税非課税世帯の人は2週間前までに健康推進課で手続きをすると無料（要印鑑）

持ち物…案内ハガキ、健康保険証または後期高齢者医療被保険者証（75歳以上）

実施医療機関…野洲・守山・草津・栗東市内の実施医療機関（要予約）
※上記以外の県内実施医療機関で接種を希望する人は、事前申請が必要です。ただし、一部の実施医療機関では事前手続きなく受けられます。詳細は健康推進課までお問い合わせください。

接種方法…実施医療機関に直接または電話で予約をしてください。

ご注意ください！
★対象者には平成29年5月上旬に案内ハガキを個別通知しています。
★対象年齢であっても、過去に成人用(高齢者用)肺炎球菌ワクチンを接種したことのある人は、定期接種の対象外となり、公費助成の対象にはなりません。
★高齢者の肺炎球菌ワクチン（23価肺炎球菌ワクチン）を5年以内に接種したことのある人は、再接種すると注射部位が痛くなる、赤くなる、硬くなる等の副反応が強く現れやすいと言われています。
★接種したかどうか、ご不明の場合は健康推進課までお問い合わせください。

■救急診療（3月分）のお知らせ

◎次の当番表は、救急搬送患者および開業医師からの紹介等により、入院等が必要な重症患者等を診療する医療機関です。
◎比較的軽い症状の場合は、かかりつけ医（開業医師）か、湖南広域休日急病診療所を受診ください。

【診療時間】
▽土曜・日曜日、祝日、年末年始／午前9時～翌日午前9時
▽平日／午後6時～翌日午前9時
※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。
※問い合わせ（当番病院）
済生会滋賀県病院 ☎552-1221　草津総合病院 ☎563-8866
守山市民病院 ☎582-5151　野洲病院 ☎587-1332
近江草津徳洲会病院 ☎567-3610
□湖南広域休日急病診療所（左記案内参照）☎551-1599

3月　★=祝日、振替休日

	日		月		火		水		木		金		土	
二次救急（内科・外科系）									1	草	2	野	3	草
	4	済	5	野	6	済	7	守	8	草	9	済	10	草
	11	済	12	野	13	済	14	守	15	草	16	守	17	済
	18	草	19	野	20	済	★21	守	22	草	23	草	24	済
	25	済	26	野	27	済	28	守	29	草	30	草	31	済
小児科	日		月		火		水		木		金		土	
									1	近	2	済	3	守
	4	済	5	済	6	済	7	守	8	近	9	済	10	近
	11	済	12	済	13	済	14	守	15	近	16	済	17	守
	18	済	19	済	20	済	★21	守	22	近	23	済	24	済
	25	済	26	済	27	済	28	守	29	近	30	済	31	済

健康推進課だより

〈問い合わせ・予約〉
健康推進課　Tel 588-1788
Fax 586-3668

野洲市ほほえみやす21 健康プラン
"ほほえみ"は健やかな心のシンボルです

野セ…野洲市健康福祉センター	予約…予約が必要です	予不要…予約は不要です
母手…母子健康手帳持参	持物…持ち物	

母子健康手帳の交付

持物 個人番号がわかるもの、運転免許証等本人確認ができるもの

野セ	毎週(月)～(金) 8：30 ～ 17：15（祝日は除く）

※上記の日時以外の交付希望者は、健康推進課へ連絡してください。

乳幼児健康診査

※乳幼児健診は２時間程度かかります。　母手　予不要

●乳児健診　持物 バスタオル

受付／ 13：30 ～ 14：15　野セ

対象年(月)齢	実施日	対象児
4カ月児	3月 7日(水)	H29.11. 1～15日生
	3月20日(火)	H29.11.16～30日生
10カ月児	3月14日(水)	H29. 4.11～30日生
	4月18日(水)	H29. 5. 1～20日生

●幼児健診　歯科健診がありますので歯をきれいにしてきてください。

２歳６カ月児健診は午前の実施です　野セ

対象年(月)齢	実施日	受付	対象児
1歳6カ月児	3月 1日(木)	13:30～14:15	H28. 8.21～9.10日生
	3月15日(木)		H28. 9.11～30日生
2歳6カ月児	3月15日(木)	**9:15～10:00**	H27. 9.11～30日生
	4月19日(木)		H27.10. 1～20日生
3歳6カ月児	3月 8日(木)	13:30～14:15	H26. 9. 1～15日生
	3月22日(木)		H26. 9.16～30日生

・２歳６カ月健診にはフッ素塗布がありますので、幼児用歯ブラシをもってきてください。
・３歳６カ月健診には視力検査、聴力検査、尿検査（朝一番の尿を未使用の容器に入れ持参）があります。

育児サロン

親子で自由に遊び、交流できる場で、育児に関する相談もできます。　予不要

9：30 ～ 11：30　野セ

実施日	お楽しみ広場の内容(10:30～11:00)	個別相談
3月 9日(金)	手作りおやつの講習会(試食30円)	保健師
3月23日(金)	子どもの好きな絵本でお話会	保健師･管理栄養士

すこやか相談（乳幼児個別相談）

母手　予約

9：30 ～ 11：30　野セ

3月 7日(水)	「あまりごはんを食べないけど、順調に大きくなっているのかな？」「離乳食がうまくすすまなくて…」「夜なかなか寝なくて…」など育児の困りごとはありませんか？ゆっくり時間をとって保健師・助産師・管理栄養士などがお話を伺います。
3月14日(水)	
3月28日(水)	

すくすく教室（乳児の育児教室です）

予約

9：30 ～ 11：30（受付／ 9：15 ～ 9：30）　野セ

1回目	3月 6日(火)	赤ちゃんの育ちから育児の楽しさを発見しましょう（身体計測あり）
2回目	3月13日(火)	食べることの楽しさを赤ちゃんと一緒に体験しましょう（離乳食の試食あり）
3回目	3月20日(火)	子どもと一緒に遊ぶ楽しさを知りましょう！（ふれあい遊び）

☆対　象：市内在住の１歳未満のお子さんと保護者（定員：30組）
☆持ち物：母子健康手帳・バスタオル・筆記用具
（２回目のみ、お皿・スプーン・材料費70円）
※初めての参加、第１子を優先します。
※受け付けが混み合いますので、早めにお越しください。

出産準備教室

持物 筆記用具　母手　予約

☆お茶など、水分補給できるものをご用意ください。

9：30 ～ 12：30（受付／ 9：15 ～）　野セ

実施日	内　容	対　象
3月10日(土)	1. 出産準備について（助産師さんと語ろう！） 2. 赤ちゃんをお風呂に入れよう！（沐浴実習） 3. パパ・ママ友達を作ろう！（他の参加者との情報交換）	現在妊娠中のご夫婦 定員：先着15組

マタニティサロン

持物 筆記用具　母手　予不要

マタニティライフの楽しさや不安を一緒に語り合いましょう。
☆お茶など水分補給できるものをご用意ください。

9：30 ～ 11：30（受付／ 9：15 ～）　野セ

実施日	内　容
3月23日(金)	近況報告、「ママ」まであと少し！お産のながれ、赤ちゃんのいる生活など。育児サロンの見学

妊産婦の個別歯科相談

持物 歯ブラシ･筆記用具
（会場：１階）　母手　予約
定員:先着4人

9：30 ～ 11：30　野セ

実施日	内　容
3月 9日(金)	妊娠中の歯の健康や出産後の歯を守る生活習慣まで、幅広く歯科衛生士に相談ができます。（希望者には、ブラッシング指導や染め出しもできます。）

■急患・急病のときの対応について

○こどもの救急
厚生労働省研究班社団法人日本小児科学会が監修しているホームページです。「こども救急」http://www.kodomo-qq.jp/

○小児救急電話相談
病院へ行った方が良いか判断に迷った時に看護師のアドバイスを受けることができます。「短縮ダイヤル＃8000番（プッシュ回線・携帯電話・公衆電話）」または ☎ 524-7856
【相談日】▽平日･土曜日／午後６時～翌日午前８時
▽日曜日、祝日、年末年始／午前９時～翌日午前８時

○医療ネット滋賀
今、診てもらえる医療機関を探せます。
電話自動音声案内 ☎ 553-3799
パソコン・携帯電話から検索 http://www.shiga.iryo-navi.jp/

■日曜日や祝日の急診は

○湖南広域休日急病診療所
かぜやじんましん、子どもの軽度の発熱患者など、自力により受診可能な比較的軽い症状の場合は、二次救急・小児救急当番病院ではなく、かかりつけ医（開業医師）か、こちらの診療所を受診してください。
【所 在 地】栗東市大橋二丁目７番３号
〔済生会滋賀県病院隣　☎ 551-1599〕
【診療日時】日曜日、祝日、年末年始
午前10時～午後10時
（受付／午前９時30分～午後９時30分）
【診療科目】主に内科・小児科
※必ず、来所される前に電話で確認してから受診してください。