～人と町をつなぐ暮らしの情報～

広報やす YASU

7月

平成29年（2017年）

No.154

近江富士花緑公園の植物園では、５月～６月下旬に春咲きのバラが見頃を迎え、今年も多くの人が色鮮やかなバラを楽しみました。

今月の主な内容

●暮らしの情報　… 2
●けいじばん　…12
●健康推進課だより　…16
●まちのアルバム　…18
●まちかど情報ネット　…23

明るい未来のために選挙への参加を！

野洲市明るい選挙推進協議会は、市における各種選挙が公明適正に行われるための選挙推進運動を展開するとともに、一人でも多くの皆さんに選挙に参加していただくことを活動の目的としています。

委員は、公募により選ばれた人をはじめ、市内各種団体の代表や選挙管理委員補充員により構成されており、有効かつ適切な啓発活動や県内で行われる研修会への参加などを行っていただきます。

○平成29年度野洲市明るい選挙推進協議会委員

○会　長　加藤（かとう）　庸子（ようこ）	
○副会長　島村（しまむら）　平治（へいじ）	
青木茂治郎（あおきしげじろう）	井上（いのうえ）　輝子（てるこ）
大岡（おおおか）　三夫（みつお）	太田（おおた）　謙介（けんすけ）
奥野（おくの）　孝史（たかし）	小森（こもり）　公子（きみこ）
柴原（しばはら）　喬（たかし）	立野（たちの）　実（みのる）
田中（たなか）　行男（ゆきお）	西村（にしむら）　裕（ひろし）
野口（のぐち）　敏子（としこ）	吉田（よしだ）　千秋（ちあき）
脇坂（わきさか）　祐昭（ゆうしょう）	

（敬称略）

問い合わせ…野洲市選挙管理委員会事務局（総務課内）
☎587－6038、FAX587－4033

市政功労被表彰者の推薦を募っています

毎年11月に市政功労者の表彰を行っています。

これは、本市の自治、社会、経済、教育、文化その他全般にわたり市政の振興発展に寄与いただいた人の功績を表彰しようとするものです。

本表彰では、各種委員や自治会長、消防団員として永年尽力いただいた人など、市の基準に定める表彰のほか、さまざまなボランティア活動を永年続けていただいている人なども表彰することとしており、これらに該当する人の推薦を募ります。

※被表彰者は、推薦いただいた人の中から、表彰選考委員会で審査し決定します。

推薦対象…地域や団体等においておおむね10年以上ボランティア活動等をされている人

推薦方法…自薦・他薦
※推薦書の提出が必要です。詳しくはお問い合わせください。

推薦締切…７月20日㈭

問い合わせ…広報秘書課☎587－6036、FAX586－2200

審議会の開催

■男女共同参画審議会

日　時…７月13日㈭　午前10時～

場　所…市役所本館３階第１委員会室

議題（予定）…第３次野洲市男女共同参画行動計画に基づく平成28年度事業実績および平成29年度事業計画について

■人権施策審議会

日　時…７月13日㈭　午後２時～

場　所…市役所本館３階第１委員会室

議題（予定）…第３次野洲市人権施策実施計画に基づく平成28年度事業実績等について

※会議は公開ですので、どなたでも傍聴できます。

※いずれも個人情報が含まれる案件等については、非公開となる場合がありますのでご了承ください。

問い合わせ…人権施策推進課☎587－6041、FAX518－1860

≪お詫びと訂正≫
６月号表紙の写真紹介に誤りがありましたのでお詫びし訂正します。
（正）5月12日蓮池の里多目的公園で・・・　（誤）７月12日蓮池の里多目的公園で・・・

第14回野洲市美術展覧会作品募集

市美術展覧会に出品いただく作品を募集します

日　　時…９月10日㈰～16日㈯
午前10時～午後４時（11日㈪は除く）
場　　所…野洲文化小劇場
応募資格…市内および近隣市町（近江八幡市・守山市・栗東市・湖南市・竜王町）在住または在勤・在学者
※中学生以下は除く
応募作品…各部とも１人２点以内（自己の創造で制作した未発表のもの）
作品規格…
◇絵画…日本画、洋画、水彩画、パステル画、版画など50号以内でわく張りか額装、日本画は軸装可
◇彫刻…高さ1.8m以内、自立して陳列可能かつ、展示に著しく支障をきたさないもの
◇工芸…木工、金工、染色、陶芸などで高さ1.8m以内、自立して陳列可能かつ、展示に著しく支障をきたさないもの
◇書　…縦書き２m×１m以内、横書き２m×0.7m以内で、わく張りか額装、軸装可
◇写真…四つ切り（Ａ４）以上1.8m×１m以内で、わく張りか額装（組写真は３枚以内）
※各部ともガラス・アクリルなどのカバーやケースは禁止です。ただし、水彩画・パステル画・版画等はアクリルカバーのみ、押し花はガラスカバーのみ使用できます。
出品料…600円／１点
※高校生は300円（身分証明要）
※作品の搬入（出品申し込み）は、次の日時に野洲文化小劇場へ
● ９月２日㈯　午後１時～６時
３日㈰　午前10時～午後４時
募集要項等…７月中旬頃配布予定
その他…各部門における市展賞および教育長賞受賞作品は、９月17日㈰～23日㈷の間、市民活動支援センターギャラリー（野洲図書館併設）に展示します。
（９月18日㈷・19日㈫は除く）
問い合わせ…生涯学習スポーツ課
☎587－6053、
FAX587－3835

平成30年成人式・はたちのつどい開催のお知らせ

日　時…平成30年１月８日（成人の日）　午前９時20分～午後０時30分（受付／午前９時20分～　式典／午前10時～）
場　所…野洲文化ホール
対　象…平成９年４月２日～平成10年４月１日生まれの市内在住者または以前市内に在住していた新成人

平成30年はたちのつどい実行委員募集

平成30年「成人式式典」と「はたちのつどい」を自主的に企画・運営する実行委員を募集します。

対　象…平成９年４月２日～平成11年４月１日生まれの市内在住者または18歳以上のはたちのつどい実行委員経験者などで、成人式前日（平成30年１月７日㈰　午後１時30分～５時）と成人式（１月８日㈷　午前８時～午後１時30分）に必ず出席できる人
内　容…成人式式典後の第２部「はたちのつどい（レクリエーション）」の企画・運営
※10月から原則毎週木曜日午後７時30分～９時に会議を開催します。
◇◆◇**第１回実行委員会**◇◆◇
日　時…10月５日㈭　午後７時30分～　　**場　所**…コミュニティセンターやす

問い合わせ…生涯学習スポーツ課☎587－6053、FAX587－3835

後期高齢者医療制度のお知らせ

平成29年度の保険料の額を７月にお知らせします

後期高齢者医療制度の被保険者の人に、平成29年度の１年間の保険料の額や、お支払いの方法についての通知書を、７月に郵便で送付します。

●保険料の計算のもとになるのは

平成29年度の保険料は、平成28年中の所得にもとづいて計算します。

●保険料の支払方法は

通知書の「特別徴収」の欄に金額が記載されていれば、その金額を年金から直接お支払いいただきます。
「普通徴収」の欄に金額が記載されていれば、納付書か口座振替でお支払いいただきます。

８月１日から有効の新しい被保険者証を７月にお送りします

新しい被保険者証は、７月中に簡易書留郵便で送付します。

●８月１日は、年に一度の被保険者証の更新日です

更新にともない、現在、後期高齢者医療制度に加入している人全員の被保険者証が新しくなります。

●８月１日以降は、今お持ちの被保険者証は使えません

８月１日からは新しい被保険者証をお使いください。

びわ色になります。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を更新します

●「限度額適用・標準負担額減額認定証」とは

入院時や、高額な外来診療を受けられるときに、医療機関に「限度額適用・標準負担額減額認定証」（以下、「限度額認定証」という。）を提示すると、入院時食事代が減額され、医療機関の窓口でのお支払いの上限が限度額までとなります。

●対象となる人は

後期高齢者医療制度の被保険者の人で、平成29年度の住民税が世帯全員非課税の人
（課税世帯の人は交付対象外です）

●手続き方法は

７月31日まで有効の「限度額認定証」をお持ちの人で、８月以降も該当する場合は、新しい被保険者証に同封して送付します。
（申請手続きは不要です。）

●限度額認定証をお持ちでない人は

被保険者証と印鑑（認印可）をご持参の上、市保険年金課で申請してください。

医療制度が改正されました

全ての人が安心して医療を受けられる社会を維持するために、高齢者と若者の間での世代間の公平が図られるよう、負担能力に応じたご負担を求めるため次の２点が制度改正されました。

●４月から、後期高齢者医療保険料の軽減率が変わりました

詳しい案内は、７月に医療保険料額決定通知に同封して送付するチラシをご覧ください。

●８月から70歳以上の皆さんの高額療養費の上限額が変わります

詳しい案内は、７月に被保険者証に同封して送付するチラシをご覧ください。

問い合わせ…市保険年金課☎587－6081、FAX586－2177
滋賀県後期高齢者医療広域連合☎522－3013、ホームページhttp://www.shigakouiki.jp/

福祉医療費受給券交付(更新)のお知らせ

現在ご使用の福祉医療費受給券等の有効期限は、７月31日（乳幼児は除く）となっています。

８月１日から有効の新しい受給券の交付（更新）手続きが必要な人には、交付（更新）申請書等の案内通知を７月中旬に郵送しますので、必要事項を記入し、早めに返送してください。交付（更新）申請書を受理し、書類の確認ができた人から福祉医療費受給券を送付します。

交付には一定の所得要件があり、毎年の所得により助成対象者は変わります。

また、年度途中で65歳になられた④の助成対象者には、個人情報保護の観点から通知は行いません。

すべての制度において対象になると思われる人は、保険年金課へお問い合わせください。

なお、**窓口での交付は大変混雑しますので、申請書を郵便にて返送していただきますようお願いします。**

【対象となる人】

①障がいのある人
- 身体障害者手帳が１級、２級、３級の人
- 知的障がいの程度が重度（療育手帳Ａ）の人
- 特別児童扶養手当支給対象児童で１級の人
- 精神障害者保健福祉手帳が１級、２級の人（自立支援医療受給者証（精神通院医療）の交付を受けている人）

②母子・父子家庭で18歳未満の子どもを扶養している人およびその子ども

③75歳未満の寡婦で、18歳未満の子どもを扶養していたことがあり、１年以上ひとり暮らしで、今後も継続する人

④65歳～74歳の人

住民税の所得割が課せられていない世帯に属する人（別世帯でも同居の実態があれば、所得確認の対象となります）

※所得制限（配偶者・扶養義務者を含む）などにより、対象とならない場合があります。

※現在福祉医療費受給券等を持っている人で、交付（更新）申請書の案内通知または受給資格の喪失通知が７月21日㈮までに送付されない場合はご連絡ください。

問い合わせ…保険年金課☎587－6081、FAX586－2177

各種証明書の取得はコンビニ交付のご利用を！

平成28年10月１日からマイナンバーカード（個人番号カード）を利用して、コンビニエンスストアで「住民票の写し」や「印鑑登録証明書」「所得証明書」などの証明書が取得できるようになりました。

マイナンバーカードを取得し、便利でお得なコンビニ交付サービスをご利用ください。

○コンビニエンスストアでのご利用時間
午前６時30分～午後11時（土曜・日曜日、祝日も取得可能です。）
※12月29日～１月３日、保守点検日は除く

○発行できる証明書は住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄本・抄本、戸籍の附票、所得証明書、課税・非課税証明書

○手数料は1通につき200円～350円　※窓口より100円安くなります。

なお、市民サービスセンターに設置しておりました「証明書自動交付機」の運用は６月30日㈮をもって終了しました。７月１日以降は、市役所本館の「証明書自動交付機」をご利用ください。

○証明書自動交付機のご利用時間
【月曜～金曜日】午前８時30分～午後７時30分　【土曜・日曜日、祝日】午前８時30分～午後５時15分
※12月29日～１月３日、保守点検日は除く

問い合わせ…市民課☎587－6086、FAX586－3677
市民サービスセンター☎589－6430、FAX589－6438

無料法律相談のお知らせ

市では、「地域に法律を届ける仕組みづくり事業」として、地域にあるコミュニティーセンターを活用し、弁護士、司法書士による法律相談を行います。法律等の専門相談が身近な場所でできる機会です。ぜひご利用ください。

日　程…

開催日	場　所	時　間
７月19日㈬	コミセンやす	①午後１時30分～２時15分 ②午後２時20分～３時５分 ③午後３時10分～３時55分
８月22日㈫	コミセンなかさと	
10月12日㈭	コミセンぎおう	
11月８日㈬	コミセンしのはら	
12月５日㈫	コミセンみかみ	
平成30年１月15日㈪	コミセンきたの	
２月７日㈬	コミセンひょうず	

内　容…相続、登記、不動産、借金、家庭問題、契約トラブルなど

※１人45分・弁護士相談３人、司法書士相談３人まで

申し込み…７月３日㈪から受け付けします。
※先着順

問い合わせ…市民生活相談課
☎587－6063、FAX586－3677

第１回 生涯楽習セミナー開催

日　時…７月８日㈯　午前10時～11時30分
（受付／午前９時30分～）

場　所…中主防災コミュニティセンター２階研修室
（北部合同庁舎西隣）

対　象…市内在住・在勤者、先着80人

内　容…講演「熱中症予防と応急処置」／湖南広域消防局東消防署員

参加費…無料　※申し込み不要

問い合わせ…生涯学習スポーツ課
☎587－6053、FAX587－3835

『共に支えあう地域づくり』講演会のお知らせ

誰もが住み慣れた地域で、その人らしく暮らせる地域づくりを『地域福祉』の視点から学びます。どなたでも、お気軽にお越しください。

日　時…７月15日㈯　午後１時30分～３時

場　所…野洲市総合防災センター（野洲市辻町488番地）

対　象…どなたでも　※申し込み不要

内　容…講演「共に支えあう地域づくり」／筒井のり子さん（龍谷大学社会学部現代福祉学科教授）

※手話通訳が必要な人は７月５日㈬までにご連絡ください。

※当日、お車で来場される場合は、野洲市健康福祉センター駐車場をご利用ください。

問い合わせ…地域包括支援センター
☎588－2337、FAX077－586－3668

子育て世代のママ・プレママの皆さんへ　骨密度が測れる！
～ 今からはじめる骨粗しょう症予防対策 ～

骨粗しょう症は若い世代にも予備軍が増えています。昨年度の参加者の２人に１人は骨密度が低めでした。

年をとって、骨が減り始めるまでにどれだけ骨量を増やすかが、将来の骨粗しょう症予防に大きく関わってきます。“骨の貯金”をしていきましょう！

日　時…７月21日㈮　午前９時30分～11時30分　（１人20分程度）

場　所…野洲市健康福祉センター１階（健診室育児サロンと同じ場所です。）

対　象…市内在住者（子育て世代の女性）　※できるだけ予約をお願いします。

参加費…無料

		時　間	内　容
前半	骨密度測定（個人）	約５分	エコーで足（かかと）の骨状態をみます。 はだしで測定します。妊娠中でもＯＫ！
後半	骨のおはなし（小グループ）	約15分	「骨粗しょう症ってどんな病気？」「予防のための食生活は？」など皆さんに知ってもらいたいポイントを保健師、管理栄養士からお話します！

問い合わせ…健康推進課☎588－1788、FAX586－3668

第8回「まなび野洲検定2017」のお知らせ

小・中学生が郷土の歴史や文化に興味をもち、市の自然環境や身近な歴史文化遺産などに愛着と関心を深めるよう夏季休業期間を利用して「まなび野洲検定」を実施しています。

日　時…８月18日㈮　午前９時45分～11時
（受付／午前９時30分～）
場　所…コミュニティセンターきたの２階研修室
対　象…市内小学４年生～中学３年生
出題等…「まなび野洲検定」ジュニア版－修正版－テキストの中から、中学生は50問、小学生は表現をやさしくした問題30問を30分間で解きます。（テキストは受験者全員に渡します。）
検定区分…中学１級、２級、３級および小学１級、２級、３級とし、それぞれ「おおむね90％正解」で１級、「75％」で２級、「60％」で３級を合格とします。
受検料…100円　※当日徴収
申し込み…７月５日㈬午後５時までに申込書を各学校へ提出してください。
※申込書は、各学校で担任の先生からもらってください。
問い合わせ…教育研究所☎587－6028、FAX587－3835

平成28年度個人情報保護制度と情報公開制度の運用状況

市では、個人情報を適正に取り扱うための個人情報保護制度と適正かつ公正で開かれた市政の実現をするための情報公開制度を設けています。

●個人情報保護制度運用状況

個人情報保護制度は、市が保有する市民の皆さんの個人に関する情報を保護しようとする制度です。自分に関する情報を知りたい時は、開示の請求をすることができます。

また、市が保有する情報に事実の誤りがある時は、訂正または削除の請求をすることができます。

個人情報の開示、訂正等請求件数…… 22件
（内訳）　開示件数…… 11件
部分開示件数…… ９件
不開示件数…… ２件
訂正等請求件数…… ０件
※審査請求件数…… １件

●情報公開制度運用状況

情報公開制度は、市が保有する公文書等情報を市民の皆さんの請求に応じて公開する制度です。

公文書の公開請求件数……54件
（内訳）　公開件数……21件
一部公開件数……22件
非公開件数……11件
※審査請求件数…… １件

問い合わせ…総務課☎587－6038、FAX587－4033

継続して適切な入札・契約事務手続きを進めます

平成28年度下半期に発注した建設工事および建設関連業務委託を審議対象に、野洲市入札監視委員会が５月19日に開催されました。発注一覧による全体比較や指定案件の具体的な審議を通じて、市の入札・契約手続きは適切に処理されていると判断されました。

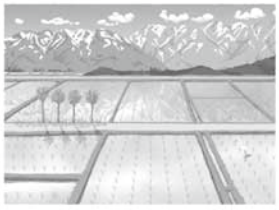
今後も公平性、透明性、競争性のある事務手続を実施します。

問い合わせ…総務課
☎587－6038、FAX87－4033

農地基本台帳（８・１台帳）の申告を！

８月１日を基準日として、農地基本台帳の申告をお願いします。

なお、７月下旬に郵送または農業組合長を通じて配布します。



また、農地基本台帳は、農業者の実態を調査するとともに、軽油の免税の証明（耕作証明）など、さまざまな証明等の根拠になりますので、内容をご確認の上、提出をお願いします。

問い合わせ…農業委員会事務局☎587－6007、FAX587－3834

7月は“社会を明るくする運動”強調月間・再犯防止啓発月間です

メーンコピー

～もどらない。もどさない。～

立ち直りを決意したひとを、決してあやまちに戻さない。

■“社会を明るくする運動”とは？

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で67回目を迎えます。

■地域のチカラが犯罪や非行を防ぐ

立ち直りを支える家庭や地域をつくる。そのためには、一部の人たちだけでなく、地域のすべての人たちがそれぞれの立場で関わっていく必要があります。“社会を明るくする運動”では、犯罪や非行のない地域をつくるために、一人ひとりが考え、参加するきっかけをつくることをめざしています。

■あなたもできることから始めてみませんか

犯罪や非行のない安全で安心な暮らしをかなえるために、今、何が求められているのか、そして、自分には何ができるのかを、皆さんで考えてみませんか。

問い合わせ…社会福祉課☎587－6024、FAX586－2177

こうして防ごう熱中症

熱中症は気温や湿度が高いなどの環境で体温調整機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。重い場合は命にかかる危険な病気です。

いち早く見つける熱中症のサイン

	軽　度	中　度	重　度
症状	めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉痛やこむら返り、汗が止まらないなど	頭痛、吐き気、体がだるい、嘔吐、力が入らないなど	名前を呼んでも意識がない、けいれん、体にさわると熱い、言動がおかしい、まっすぐ歩けないなど
対処方法	●意識がある時は涼しい場所へ移動させ、冷たい水と塩分や経口補水液、スポーツドリンク等を補給しましょう。 ●衣服をゆるめ、体を冷やしましょう。（特に首の回り、脇の下、足の付け根など） ●自力で水分の摂取ができない、症状が改善しない時は受診しましょう。		●意識がない時は肺などに誤飲してしまうので、水分補給は禁物です。 ●すぐに救急車を呼びましょう。

熱中症を予防するには

●温度に気をくばろう、適度な休息をとろう

天気予報や県から発表される高温注意情報などに気をつけ、気温の高い日は外出を控え、暑さや疲れを感じたら、早めに涼しい場所に移動し休息をとりましょう。

室内でも室温28℃、湿度70％以上の時にはエアコンや扇風機などを活用しましょう。

●飲み物などを持ち歩こう

お茶、水、スポーツドリンクや塩分の含まれたあめなどを携帯し、水分と塩分を補給しましょう。アルコールは尿量を増やし、体内の水分を排泄するので水分補給にはなりません。

●栄養をとろう

朝食を抜くと必要な栄養や水分がとれなかったことになります。規則正しい食事をとりましょう。

●高齢者、乳幼児は特に注意が必要です

高齢者はのどの渇きを感じにくいため、室内でも熱中症になりやすく、こまめな水分補給が大切です。地面からの照り返しでベビーカーの乳幼児は大人以上に暑い環境にいます。顔が赤く、ひどい汗をかいている時は涼しい場所で休息させましょう。

また、車内の温度は短時間で急上昇します。「エアコンを使用しているから」、「短時間だから」と子どもだけを車内に残すのは絶対にやめましょう。

特定不妊治療助成の対象を拡大します

平成29年４月１日以降に特定不妊治療のうち、男性不妊治療を終了し、県の特定不妊治療費助成を受けた人に対して費用の一部を助成します。詳細はお問い合わせください。

問い合わせ…健康推進課☎588－1788、FAX586－3668

Welcome to Yasu!

Nicole Cattivera
ニコール・カティベラ

Fusako Hines
フサコ・ハインズ

Francesco Caruso
フランチェスコ・
カルーソ

Tyler Empson
タイラー・エンプソン

Mackenzie Empson
マケンジー・エンプソン

姉妹都市提携を結んでいるアメリカ合衆国ミシガン州、クリントン・タウンシップとは1993年旧野洲町時代から24年間、毎年交互にお互いの市民が双方の国を訪れ、友好を深めてきました。今年は、中学生から80代まで10人が野洲市を訪れホームステイします。滞在中は市内の小学校や中学校を訪れ、子どもたちと交流するほか、巻きずし、お箸作りや弓道を体験します。

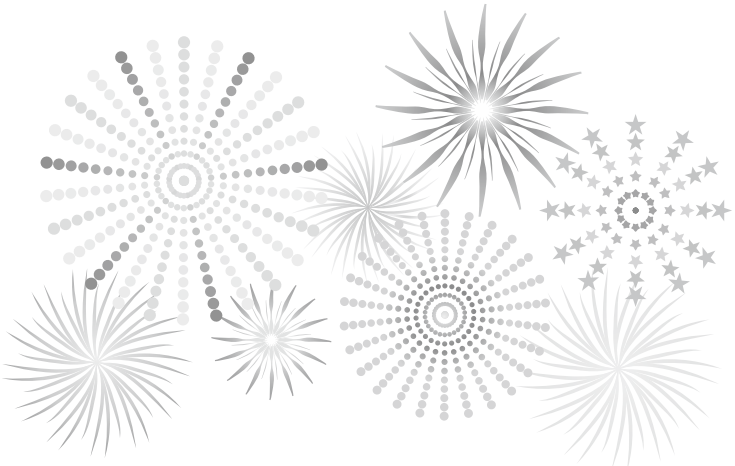
７月22日に開催される「野洲市夏まつり花火大会」の模擬店ではアメリカのキャンプの定番デザート、「S'mores」（スモーア）を販売し、市民の皆さんと交流します。皆さんお待ちしてます！

≪日　程≫

７月15日㈯	市に到着、ホテル泊
16日㈰	ホストファミリーと対面、自由時間
17日㈷	ホストファミリーと自由時間
18日㈫	市役所訪問、湖南広域消防局東消防署見学、篠原小学校訪問
19日㈬	鮎家の郷（巻ずし体験）、兵主大社拝観、野洲中学校訪問（クラブ活動・剣道）
20日㈭	甲賀の里忍術村、お箸作り体験
21日㈮	田んぼ見学、たこ焼き・焼きそば体験、弓道体験
22日㈯	野洲市夏まつり花火大会＆模擬店出店
23日㈰	ホストファミリーと自由時間
24日㈪	伊吹山登山、近江八幡旧市街・八幡堀散策
25日㈫	さよならバーベキューパーティー
26日㈬	アメリカへ帰国

※内容は天候等により変更になる場合があります。

問い合わせ…野洲市国際協会☎586－3106、FAX586－3139



Melanie Field
メラニー・フィールド

Michael Field
マイケル・フィールド

Emily Green
エミリー・グリーン

Shayna Anderson
シェイナ・アンダーソン

Laurel Stemmer
ローラル・ステマー

成年後見制度に関する相談会のお知らせ

成年後見制度の仕組みや手続き方法など、成年後見制度についてなんでもご相談いただけます。ご相談は、成年後見センターもだまの相談員がお受けしますが、内容によっては専門機関におつなぎします。（相談無料・予約不要・秘密厳守）

日　程…

開催日	場　所
７月12日㈬	野洲市健康福祉センター
８月９日㈬	栗東市役所
10月10日㈫	守山市福祉保健センター（すこやかセンター）

時　間…いずれも午後１時30分～４時
対　象…野洲・守山・草津・栗東市在住の本人とその支援者（家族、施設職員、ケアマネ等）
※手話通訳が必要な人は事前にご連絡ください。
問い合わせ…特定非営利活動法人成年後見センターもだま
☎598－0246、FAX598－0888

安全なまちづくりをめざして 守山警察署

高速道路での交通事故防止

夏期は、レジャー交通が増加し、夏休みなど高速道路を利用する機会が増えると思います。高速道路での交通事故は重大な結果を招くおそれがあります。次のアドバイスを参考に注意して運転してください。

≪高速道路走行の基本≫
●走行前の準備は念入りに
①燃料は十分か
②エンジンオイル、冷却水、バッテリー液等の液量は適量か
③タイヤの空気圧は適正か。またタイヤの溝の深さは十分か
④ファンベルトの張り具合は適当か、ベルトに傷は無いか
●「急」のつく運転操作は厳禁
走行中は油断しないで前方に気を配り、前車との車間距離を十分とりましょう。

≪高速催眠現象に陥らないために≫
高速催眠現象とは、単調な景色が続くまっすぐな高速道路を走行するうちに、眠気を催し居眠り運転に陥る現象です。次の予防策を参考にしましょう。

【予防策①】　白色の破線を注視しない。視線は遠くに置くようにしましょう。
【予防策②】　窓を開けて深呼吸する。車内の酸素濃度が低下すると疲労感が生じ、眠くなります。新鮮な空気を取り込みましょう。
【予防策③】　効果的な仮眠をとる。
SA・PAで車を停める→カフェイン飲料を摂取→15分程度仮眠をとる→目覚めて、車外で軽いストレッチなどをしてから出発する。

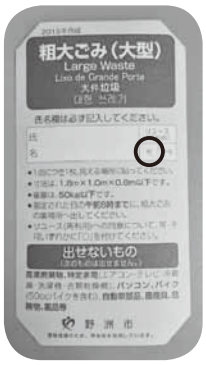
問い合わせ…守山警察署☎583－0110

粗大ごみのリユースにご協力を!!

市では、粗大ごみとして処分する前に「まだまだ使用できる物品」の場合は、リユース（再利用）を推進しています。

不用となった物品で「誰か使ってくれる人はいないかな…？」という気持ちを無駄にしないためには、あなたの意思表示が必要です。

リユースが可能な物品を粗大ごみに出される場合は、リユースに同意していただける意思表示としてリユース欄の「可」の箇所に「○」をお願いします。



なお、リユースの意思表示がない場合やリユースの意思表示があっても再利用が困難な物品は、粗大ごみとして取り扱いますのでご了承ください。

ご注意ください！
集積所には、粗大ごみを処分できる集積所と、処分の指定を受けていない集積所があります。必ずお住まいの自治会や住宅の管理者などに確認をお願いします。

問い合わせ…環境課☎587－6003、FAX587－3834

国民年金保険料免除・猶予の手続き

経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請をして年金機構による審査の結果、承認されると保険料の納付が免除または猶予される「申請免除制度」や「納付猶予制度」があります。平成29年度分（７月～平成30年６月）の受け付けは、７月３日㈪から開始します。

＜申請免除制度＞
本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、全額免除または一部免除が承認されます。

＜納付猶予制度＞
50歳未満の人で、本人・配偶者の前年の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます（世帯主の所得は審査の対象外です）。

問い合わせ…草津年金事務所☎567－2220
市保険年金課☎587－6081、FAX586－2177

各種相談

※各相談は無料。祝日は除く。

人 **権なんでも相談所** 人権擁護委員が相談に応じます。D7月18日㈫午前10時～正午場人権センター学習室問人権センター☎587－4533、FAX518－1860

社 **会福祉協議会の総合相談** D毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時（要予約）問同協議会☎589－4683、FAX589－5783

こ **ころの教育相談** 不登校、いじめなどに関する子どもや保護者の相談。面接・電話相談。予約制。D毎週月曜～金曜日午前10時15分～午後4時30分申問ふれあい教育相談センター☎587－6925、FAX587－2004

子 **育て相談** 電話相談・個人面談。予約制（当日予約可）。D毎週月曜～金曜日午前9時30分～午後4時30分。問野洲市子育て支援センター☎518－0830

市 **民生活相談課** ☎587－6063 FAX586－3677

■**法律相談** 相続・登記・不動産・家庭問題などの法律相談を実施。1人30分以内で予約制。D8月9日㈬（司法書士）、8月21日㈪（弁護士）、いずれも午後1時～4時場市役所本館相談室

■**しごと・くらし相談** 仕事・生活のことなど困りごとの相談支援。D毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時15分

※やすワークでは、就職ナビゲーター相談も実施（要予約）

■**消費生活相談** 悪質商法や多重債務問題などの消費生活相談。D毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時15分

■**行政書士相談** 書類の作成（遺言書、遺産分割協議書、契約書など）についての相談を実施。1人30分以内で予約制。D8月10日㈭午前10時～正午場市役所本館相談室

■**税務相談** 国税（所得税・相続税など）に関する近畿税理士会員による税務相談を実施。1人30分以内で予約制。D8月4日㈮午後1時～4時場市役所本館相談室

■**行政相談** 行政相談委員が主に国の事務に関するご意見や苦情について相談に応じます。D7月18日㈫午前9時30分～正午場市役所本館相談室

今月の納税等

◆固定資産税（2期）
◆国民健康保険税（2期）
◆公営住宅使用料（7月分）
納期限（口座振替日）は
7月31日です

★納付には便利で安全な口座振替をご利用ください
★納期限を過ぎると法律上の延滞金が発生します

市民のうごき 6月1日現在

人口 51,008人	（前月比＋55人）	（前年比＋141人）
	（前月比）	（前年比）
男	25,329人（＋14）	（＋63）
女	25,679人（＋41）	（＋78）
世帯	19,624世帯（＋64）	（＋341）

し尿汲取日程

問い合わせ…環境課☎587－6003、FAX587－3834

◆汲取予定日に留守になる家庭は隣近所に頼んでおいてください。
◆土曜・日曜日、祝日は休みです。
◆野洲・三上・北野・祇王・篠原学区については、汲取の必要な場合は予定日の2日ほど前から汲の赤い旗を作業員の見える所へ出してください。旗が出ていないときは、汲取はできません。
◆汲取の申し込み・支払いは、直接業者へ。

汲取予定日	行政区および字名
3日・4日・5日	比留田
6日	西河原・吉地
10日	乙窪・北比江
12日・13日	比江・松林
18日	吉川・菖蒲
19日	六条
21日	井口・堤・安治
24日・25日	須原・野田・五条
27日	虫生・木部・八夫

【近江美研】 上屋123
☎588－4870、FAX588－3546

汲取予定日	行政区および字名
3日・4日	久野部・竹生・北野一丁目
6日	冨波甲・冨波乙・五之里
10日	辻町・上永原
11日	上町・下町・上屋
13日	江部・中北・北
18日	小南・高木
19日	篠原駅前・長島
21日	成橋・街道
24日	入町・大篠原東町・大篠原西町
26日・27日	小堤

【近江美研】 ☎、FAX同左

汲取予定日	行政区および字名
3日・4日・5日	大畑・七間場
6日・7日・10日	行畑・野洲
11日・12日・13日	小篠原・桜生・駅前
14日・18日・19日	市三宅・妙光寺
20日・21日・24日	三上
25日・26日	北桜・南桜
27日・28日	五反田・山田・縄手・樋ノ尻・稲辻・冨波南

【奥村興業】 小篠原717－1
☎587－0015、FAX587－0352
フリーダイヤル☎0120－424110

けいじばん

D…日時　場…場所・会場　ひと…対象者・定員
内…内容　持…持ち物　¥…入場料・参加料など
申…申し込み　問…問い合わせ

催し物

銅鐸博物館催し

問申場同館☎587－4410、FAX587－4413
休館日…月曜日（祝日は開館）、祝日の翌日、9月5日㈫～7日㈭

◆テーマ展「埴輪（はにわ）の世界」

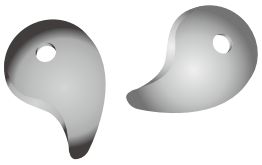
D7月15日㈯～10月1日㈰午前9時～午後5時（入館／午後4時30分まで）場同館ひとなたでも内さまざまな種類の埴輪を通して古墳時代の葬送儀礼や世界観を考える一方、埴輪がもつ表現力や美的感覚などを市内出土の資料をとおして考えます。¥市民は入館無料

◆夏休みクイズラリー「ドウタクくんコース」・「どうたくはかせコース」

D7月21日㈮～8月31日㈭（受付／午前9時～午後4時30分）※博物館は午後5時まで開館ひと入館者※博物館受付にお申し出ください。内博物館や弥生の森歴史公園を約30分で巡るクイズラリーを実施します。参加賞もあります。¥市民は無料

◆まが玉・土器・はにわ作りなどができる弥生の森体験学習

D7月21日㈮～8月31日㈭（受付／午前9時～午後3時）※制作は午後5時までひとなたでも内まが玉作り（小学生から・約60分・500円）、土器・はにわ作り（小学生から・約60分・700円）など、夏休みは休館日を除いて毎日開催しています！※夏休み以外は毎週土曜・日曜日、祝日に開催¥300～1200円申不要※10人以上の場合は要予約



銅鐸博物館友の会催し

◆むかし遊び・火おこしができる弥生の森の夏まつり

D8月5日㈯午前9時30分～正午※雨天時6日㈰場同館・弥生の森歴史公園ひとなたでも※小学校低学年以下は保護者同伴要内紙飛行機とばしなどの昔の遊びや、火おこしを体験することができます。また、先着順でチューチュー（氷菓子）やポップコーンをプレゼント（数量限定）。「ドウタクくん」にも会うことができます。¥無料問同友の会☎587－4410、FAX587－4413※申し込み不要
休館日…月曜日（祝日は開館）、祝日の翌日

リサイクル ペーパーアートを作ってみよう！

広告紙、包装紙などの雑がみを再利用して、アート作品を作ってみませんか？

D7月29日㈯午前10時～正午場コミセンなかさと研修室1ひと市在住の小学生と保護者、先着10組（1組最大3人）持古新聞（朝刊1人1日分）¥無料
※当日は水を使用します。出来た作品は持ち帰っていただきます。

問環境基本計画推進会議（えこっち・やす）エコ資源部会（環境課内）☎587－6003、FAX587－3834

近江富士花緑公園催し

申問同公園☎586－1930、FAX586－4084　Eメール karyoku@ohmitetudo.co.jp
※事前申し込み要

■ツリーイング 木のぼり体験

D7月2日・23日いずれも日曜日午前10時～午後3時※希望開始時間より90分間、雨天中止場森林（もり）のわくわく学習館横ひと小学生以上、1回（90分間）につき先着6人※小学生は保護者同伴要内公園内の木にロープを使って登ってみよう持長袖、長ズボン、運動靴¥2000円

■はぱぱマークの登山初心者講座

D7月9日㈰午前10時～午後1時※雨天中止場ふるさと館前ひとなたでも、先着20人内山岳連盟の講師による指導を交えながら、登山の心得を学びます。持運動靴、動きやすい服¥800円

■大工さんに挑戦

D7月16日・23日いずれも日曜日午後1時30分～3時場ウッディルームひと小学生以上、各回先着15人※小・中学生は保護者同伴要、未就学児の入室不可内木工に挑戦してみよう▽16日／木の家の貯金箱作り▽23日／ウサギの花瓶置き作り¥▽16日／800円▽23日／1200円※保護者も入室料200円要

■木のキューブクラフト作り

D7月17日㈷午前10時～11時30分、午後1時30分～3時場森林（もり）のわくわく学習館ひとなたでも、先着20人※小学生以下は保護者同伴要内ひのきの間伐材を使ったキューブを組み合わせて作品を作ってみよう。¥400円

2017「海の日」マリンスポーツフェスティバル

D7月17日㈷午前10時～午後3時※荒天中止場中主B&G海洋センター艇庫前（マイアミ浜）ひと市内在住・在勤・在学者（小学生以下は保護者同伴要）内カヌー、ヨット、ドラゴンボート、ボードセーリングなどの試乗体験¥200円（傷害保険含む）申問7月8日㈯までに参加費を添えて同フェスティバル事務局（野洲市北部合同庁舎2階　野洲市社会教育関係団体事務室）☎・FAX589－3381（受付／午前9時～午後4時、日曜日、祝日は除く）

福祉交流事業 バーベキュー大会

障がいのある人が事業を通して、多くの人と交流し、人と人とのふれあいを深め、ともに助け合って生きる地域社会づくりを目的に毎年実施しています。

D7月28日㈮午前11時～場ビワコマイアミランド¥小学生500円、中学生以上1000円※小学生未満は無料問野洲市社会福祉協議会☎589－4683、FAX589－5783

第26回夏まつり 永原市「妓王・妓女まつり」

D7月29日㈯午後4時～9時※小雨決行場コミセンぎおうとその周辺内キッズコーナー、模擬店、バザー、「よさこい妓王」乱舞、「野洲吹奏楽団」演奏、「scooter」ライブ、お楽しみビンゴゲーム、人権啓発コーナーなど問コミセンぎおう☎586－3200、FAX587－6477※駐車場がありませんので車でのご来場はご遠慮ください。

母子・父子家庭ふれあい事業 親子バス旅行

日頃、仕事や家事に忙しいひとり親家庭のお父さん・お母さん、夏休みの一日を子どもたちと楽しい「親子バス旅行」に出かけませんか。

D8月6日㈰午前9時～午後4時場▽午前／文化パルク城陽▽午後／宇治市散策ひと先着40人¥無料※昼食は各自ご用意ください。申問7月31日㈪までに野洲市社会福祉協議会☎589－4683、FAX589－5783

滋賀県立盲学校「まるわかり盲学校」

あなたは今、何を見ていますか。見えない人・見えにくい人も心の目で見ています。

この夏、新しい世界を体験しませんか。

D7月22日㈯午前10時～午後0時30分（受付／午前9時30分～）場同学校（彦根市西今町800番地）ひと小学生以上※小学生は保護者同伴要内サウンドテーブルテニス体験、アイマスク体験、点字体験等持運動のできる服装、飲み物等¥無料申問7月7日㈮までに申込書に必要事項を記入の上、同学校FAX0749－26－3686、Eメールkouhou@vi-sh.shiga-ec.ed.jp※申込書等詳細は、ホームページをご覧ください。http://www.vi-sh.shiga-ec.ed.jp/

滋賀県立障害者福祉センター 第27回夏まつり

D7月23日㈰午前10時～午後2時30分場同センター（草津市笠山八丁目5番130号）ひとなたでも内和太鼓演奏（湖響太鼓）、大道芸（大道芸人丸ちぇろ）、マーチング・演奏（玉川ウインドオーケストラ）、福祉車輌・環境対応車合同展示、縁日コーナー（ミニ列車、スーパーボールすくい等）、模擬店・フリーマーケット、軽スポーツ体験コーナー、エコ風船飛ばし、大抽選会等問同センター☎564－7327、FAX564－7641、ホームページhttp://www.shiga-fukushi-center.com/

下水浄化センター 親子見学会

汚水がどのようにしてきれいになっていくのか、湖南中部浄化センターの見学と実験や観察をしながら、親子で楽しく学びます。

D7月25日㈫～27日㈭午前9時30分～午後0時30分場県湖南中部浄化センター管理棟別館2階研修室（草津市矢橋町字帰帆2108番地）ひと小学生、先着順※保護者同伴要、申し込み多数の場合はお断りする場合があります。内同センター見学、顕微鏡観察、実験等持筆記用具、帽子、タオル、水筒、カメラ（必要な人）、運動靴等申問7月3日㈪～21日㈮までに希望日、住所（市町名）、氏名、学年、電話番号を県南部流域下水道事務所☎564－1900（受付／午前

9時～午後5時、土曜・日曜日、祝日は除く）

京都産業大学 法律相談部 無料法律相談

同大学法律相談部の学生が、弁護士資格を持つ教員や民法を専門とする教員のもと、皆さんの法律問題を考え、法的助言を行います。

D8月24日㈭午前10時～午後3時 場市役所本館1階市民生活相談課 ℡現在、裁判で係争中でない個人の「民事」事件（問題）で悩みを持つ人、先着6人※事前予約制、相談は1人1時間 内相続、離婚、悪質商法の対応、土地境界線紛争、賃貸借紛争、多重債務を含む借金やクレジットなどの「民事」事件（問題）※刑事事件、行政事件、税務関係の相談は不可 申問市民生活相談課☎587－6063、FAX586－3677

募集●

野洲市社会福祉協議会 サポートスタッフ・臨時職員募集

申問同協議会☎589－4683、FAX589－5783

■学童保育所 サポートスタッフ

子どもたちの成長と安全を見守っていくお仕事です！

資格…どなたでも（大学生可）
賃金…800～850円／時
勤務日時…月曜～金曜日（週3日以上）午後2時30分～6時30分（春・夏・冬休み等の学校休業期間中は、午前8時30分～午後6時30分の内4～8時間）※いずれも応相談

■学童保育所 臨時職員

特別な支援が必要な児童の保育業務など

資格…どなたでも
賃金…850～900円／時（年1回昇給あり）※通勤手当、有給休暇、雇用保険への加入あり
勤務日時…月曜～金曜日（週5日）午後2時30分～6時30分（春・夏・冬休み等の学校休業期間中は、午前8時30分～午後6時30分の内8時間）

野洲市観光物産協会 会員募集！

野洲市観光物産協会は、地域産業の発展と文化向上に寄与することを目的に野洲市の観光振興と地域特産品等の販路拡大を図る活動をしています。

当協会では、活動に賛同していただける会員を募集しています。

特典…①協会ホームページに、ご希望の会員情報を掲載します。②野洲駅構内の掲示板やパンフレットスタンドに、市内の観光や物産品等のポスター、パンフレットを展示します。
年会費…1000円／一口（市内の企業・団体は三口以上）

問同協会事務局（商工観光課内）☎587－3710、FAX587－3835（土曜・日曜日、祝日は除く）

シルバー・ドライバーズ 教習受講者募集

運転に不安を感じている65歳以上のドライバーを対象に教習を行います。

場D▽彦根教習所／7月5日㈬、9月27日㈬、11月18日㈯いずれも午前9時10分～▽近江八幡教習所／7月20日、10月26日、11月30日いずれも木曜日午前9時～▽アヤハ教習所（栗東）／9月21日、10月19日、11月2日いずれも木曜日午前9時30分～▽八日市教習所／7月11日、9月12日、10月10日いずれも火曜日午前9時～ ¥無料 申問滋賀県警察本部交通企画課ふれあいチーム☎522－1231（受付／午前8時30分～午後5時、土曜・日曜日、祝日は除く）

自衛官募集

問自衛隊滋賀地方協力本部草津地域事務所☎563－8205、ホームページ http://www.mod.go.jp/pco/shiga/

※資格年齢は、平成30年4月1日現在

■自衛官候補生（任期制）

任期制隊員コース

資格…18歳以上27歳未満の人
処遇…▽自衛官候補生130800円／月▽2士任官後166500円／月
試験日（男子）…9月9日㈯・22日㈮・23日㈷・30日㈯
試験日（女子）…9月24日㈰・25日㈪
受付期間…7月1日㈯～9月6日㈬

■一般曹候補生

中核である曹を養成するコース

資格…18歳以上27歳未満の人
処遇…166500円／月
1次試験…9月16日㈯～18日㈷
2次試験…10月5日㈭～11日㈬
受付期間…7月1日㈯～9月8日㈮

■航空学生

パイロット等を養成するコース

資格…高卒（見込み含む）以上21歳未満の人
処遇…166500円／月
1次試験…9月18日㈷
2次試験…10月17日㈫～22日㈰
3次試験…11月18日㈯～12月21日㈭
受付期間…7月1日㈯～9月8日㈮

■陸海空自衛隊受験説明会
D毎日午前10時～午後6時（土曜・日曜日、祝日は要相談）場草津地域事務所（草津市西渋川1－3－25）内時間内個別説明

講座・講習●

野洲市シルバー人材センター各種講座

■便利な名簿作り講座
　難しい関数などは使わないでエクセルの入力支援機能をフルに活用して名簿（住所録）を作ります。同窓会・暑中見舞い・年賀状等に使えます。また、市販の年賀状作成ソフトにも利用できます。
D7月11日㈫、12日㈬、14日㈮いずれも午前9時30分～正午（全3回）ひとパソコンで文書などを作成した経験のある人、先着10人※年齢不問、Word・Excel2010、2013、2016内蔵パソコン持ち込み限定¥3200円（テキスト代含む）申7月7日㈮まで

■無料パソコン入門講座
　パソコンを初めて体験する人の超入門講座です。新しい世界が広がります。
D7月25日㈫～27日㈭いずれも午前9時30分～正午（全3回）ひとパソコンを始めたい人または始めたばかりの人、先着7人※年齢不問、Windows7以降のパソコン持ち込み限定¥無料※テキスト代500円別途要申7月20日㈭まで

再就職・就業支援シニア対象『講習会』

ひと55歳以上の県内在住者¥無料（交通費・昼食代は自己負担）申問滋賀県シルバー人材センター連合会（〒520－0054大津市逢坂1－1－1ホテルテトラ大津3階）☎525－4128、FAX527－9490

■ブラッシュアップパソコン中級講習
D7月20日㈭～28日㈮いずれも午前10時～午後4時（土曜・日曜日は除く）場同連合会事務所ひと簡単なパソコン入力ができる人、20人（選考面接あり）内文書やチラシ、グラフの作成、表計算方法が学べます。申7月10日㈪まで

■生活支援サービス従事者
D8月24日㈭・25㈮・28日㈪・29日㈫・31日㈭、9月1日㈮いずれも午前9時～午後4時30分場草津市立まちづくりセンター（草津市西大路町9－6）ひと15人（選考面接あり）内地域での介護予防事業に必要な知識を学びます。申8月4日㈮まで

滋賀県児童思春期・精神保険医療研修会

D7月17日㈷午後2時～5時（受付／午後1時30分～）場滋賀医科大学臨床講義棟2階臨床講義室3（大津市瀬田月輪町）ひとどなたでも※事前申し込み要内特別講演「発達障害診療のさまざま～思春期から成人期につながる医療と支援～」／平岩幹男さん（RabbitDevelopmentalResearch代表、国立成育医療センター理事、日本小児保健協会理事）¥無料
主催…国立大学法人滋賀医科大学、滋賀県
申問7月10日㈪までに電話もしくは申請書に必要事項を記入の上、ファクスで同大学小児発達支援学講座☎・FAX548－2914※申請書等詳細はホームページをご覧ください。http://www.shiga-med.ac.jp/~hqpedia/

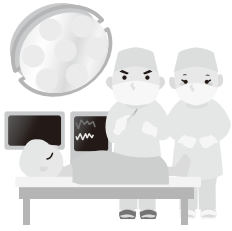
済生会滋賀県病院第12回ミッションインホスピタル

　地域公開講座として開催します。手術室など普段入れない場所の見学や、体験を通して医療の一端に触れることができます。
D8月12日㈯午後1時～4時30分（受付／午後0時30分～）場同病院ひと小学4年生～中学3年生まで※保護者同伴要、初めての人限定
定員…10組※1組最大3人（保護者含む）、申し込み多数の場合は抽選します。
申問7月14日㈮までにハガキに参加希望者全員の住所、氏名、年齢（学年）、性別、電話番号を記入の上、同病院広報企画室（〒520－3046栗東市大橋二丁目4番1号）☎552－1221

お知らせ●

ハロートレーニング（公的職業訓練）～急がば学べ～

　ハローワークでは、未経験の仕事をしたい、新しいスキルを身につけたい、資格を取って就職につなげたいなど就職に必要な技能・知識を習得する職業訓練を実施しています。
　職業訓練の相談や申し込み手続き等就職に向けた個別支援も実施していますのでお問い合わせください。
問ハローワーク草津☎562－3720・部門コード42＃



心とからだの健康相談

予約

あなたにあった心と体の生活習慣改善に向けて、個別で保健師、管理栄養士、精神保健福祉士等が相談を受けます。家族の相談もお受けします。

受付／13：30～16：00　野セ

実施日	相談内容
7月 7日(金)	・栄養相談、健診後の相談 ・禁煙（卒煙）相談 ・アルコール相談 ・こころの相談 ・大腸がん検診容器配布および提出
7月14日(金)	
7月21日(金)	
7月28日(金)	

健康サロン（健康相談）

予不要

健康づくりや、ふだんの暮らし方などについて相談を受けます。

会　場	時　間	実施日
コミセンみかみ	9：30～11：00	7月 3日(月)
コミセンやす		7月13日(木)
コミセンきたの		7月24日(月)
市民交流センター		7月27日(木)

＊健康相談、血圧測定、尿検査、健診後の相談、健康をテーマとした懇談、大腸がん検診用の便容器配布および提出。
＊個別での健康相談をご希望の場合はご予約願います。（特定保健指導など）

がん集団検診

健康推進課　☎588－1788

予約（各がん検診は医療機関でも受けることが出来ます。）

検診の種類／日程表	肺 胸部X線 喀痰細胞診（一部の人のみ）	胃 胃部X線 （バリウム）検査	大腸 便潜血反応検査	子宮 頸部細胞診	乳房 マンモグラフィ・視触診		会　場　等
対象者	40歳以上	40歳以上	40歳以上	20歳以上の女性	40～49歳の女性	50歳以上の女性	検診は委託実施機関にて個別検診でも受診できます。詳細は健康推進課までお問い合わせください。
受診料	レントゲン 1,000円 喀痰細胞診※ 700円 ※50歳以上で喫煙指数が600以上の人のみ（喫煙年数×一日あたり喫煙本数）	1,000円	500円	1,800円	2,400円	1,600円	
				クーポン券お持ちの人は無料 （※対象者には６月上旬に送付）			市の子宮頸・乳がん検診を、H28年４月１日からH29年３月31日にお受けになった人は、H30年４月１日以降に受診してください。 受診時期が不明な場合は、健康推進課までお問い合わせください。
受付時間	○午前 8：45～11：00		●午後 13：30～15：00				
受診間隔	年度に１回			２年度に１回			
7月18日(火)		○午前	○午前				コミセンみかみ（三上828）
7月21日(金)	○午前	○午前	○午前				滋賀保健研究センター（永原上町664）
8月 7日(月)			●午後	●午後	●午後		コミセンなかさと（西河原2366-1）

持ち物　健康手帳、受診料、眼鏡（必要な人）、胃がん検診受診者は水やお茶等、乳がん検診者はバスタオル、大腸がん検診受診者は採取した便の容器、お持ちの人は子宮・乳がん無料クーポン券

注意事項

①胃がん検診はバリウム検査ですので、前日の午後８時以降は飲食しないでください。
　アレルギー、ぜんそく、ひどい便秘の人は、検査の可否を主治医にご相談ください。
②検診部位を手術したり、治療・経過観察中の人、胃がん検診では、バリウム検査で体に不調をきたしたり、バリウムを飲んでむせたことのある人は医療機関での診察・検査をおすすめします。
③乳がん・子宮頸がん検診は２年度に１回の間隔で受診してください。
　受診時期が不明な場合は、健康推進課までお問い合わせください。
④大腸がん検診用便容器の配布場所
　・野洲市健康福祉センター／毎週月曜～金曜日　午前８時30分～午後５時15分（祝日、年末年始は除く）
　・がん集団検診日／受付時間内
　・各健康サロン／各会場で毎月１回（「広報やす」をご覧ください）
⑤大腸がん検診用便容器の提出日
　※大腸がん検診は上記がん検診日以外にも下記の場所で便を提出していただけます。
　・野洲市健康福祉センター／毎週月曜日と金曜日　午前９時～午後４時30分（祝日は除く）
　・各健康サロン／各会場で毎月１回（「広報やす」をご覧ください）
⑥受診料免除対象者は、生活保護世帯または住民税非課税世帯の人です。（受診日の２週間前までに健康推進課へ申請が必要。要印鑑）

■救急診療（７月分）のお知らせ

◎次の当番表は、救急搬送患者および開業医師からの紹介等により、入院等が必要な重症患者等を診療する医療機関です。
◎比較的軽い症状の場合は、かかりつけ医（開業医師）か、湖南広域休日急病診療所を受診ください。

【診療時間】
▽土曜・日曜日、祝日、年末年始／午前９時～翌日午前９時
▽平日／午後６時～翌日午前９時
※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。
※問い合わせ（当番病院）
済生会滋賀県病院 ☎552-1221　草津総合病院 ☎563-8866
守山市民病院 ☎582-5151　野洲病院 ☎587-1332
近江草津徳洲会病院 ☎567-3610
湖南広域休日急病診療所（左記案内参照）☎551-1599

７月　★＝祝日、振替休日

	日		月		火		水		木		金		土	
二次救急（内科・外科系）													1	草
	2	済	3	野	4	済	5	守	6	草	7	済	8	草
	9	済	10	野	11	済	12	守	13	草	14	草	15	済
	16	草	★17	野	18	済	19	守	20	草	21	野	22	草
	23/30	済/草	24/31	野/野	25	済	26	守	27	草	28	草	29	済
小児科	日		月		火		水		木		金		土	
													1	済
	2	済	3	済	4	済	5	守	6	近	7	済	8	近
	9	済	10	済	11	済	12	守	13	近	14	済	15	守
	16	済	★17	済	18	済	19	守	20	近	21	済	22	済
	23/30	済/済	24/31	済/済	25	済	26	守	27	近	28	済	29	守

健康推進課だより

〈問い合わせ・予約〉
健康推進課　Tel 588-1788
Fax 586-3668

野洲市ほほえみかがやく21健康プラン
"ほほえみ"は健やかな心のシンボルです

野セ…野洲市健康福祉センター　予約…予約が必要です　予不要…予約は不要です
母手…母子健康手帳持参　持物…持ち物

母 子健康手帳の交付

持物 個人番号がわかるもの、運転免許証等本人確認ができるもの

野セ　毎週㈪～㈮ 8：30 ～ 17：15（祝日は除く）

※上記の日時以外の交付希望者は、健康推進課へ連絡してください。

乳 幼児健康診査

※乳幼児健診は２時間程度かかります。　母手　予不要

●乳児健診　持物 バスタオル

受付／13：30 ～ 14：15　野セ

対象年(月)齢	実施日	対象児
4カ月児	7月12日㈬	H29. 3. 1～15生
	7月26日㈬	H29. 3.16～31生
	8月 9日㈬	H29. 4. 1～15生
10カ月児	7月19日㈬	H28. 8.11～31生
	8月 2日㈬	H28. 9. 1～20生

●幼児健診　歯科健診がありますので歯をきれいにしてきてください。

２歳６カ月児健診は午前の実施です　野セ

対象年(月)齢	実施日	受付	対象児
1歳6カ月児	7月 6日㈭	13:30～14:15	H27.12.21～H28.1.10生
	7月20日㈭		H28. 1.11～31生
2歳6カ月児	7月 6日㈭	**9:15～10:00**	H27. 1.11～31生
	8月 3日㈭		H27. 2. 1～20生
3歳6カ月児	7月13日㈭	13:30～14:15	H26. 1. 1～20生
	7月27日㈭		H26. 1.21～31生
	8月10日㈭		H26. 2. 1～15生

・２歳６カ月健診にはフッ素塗布がありますので、幼児用歯ブラシをもってきてください。
・３歳６カ月健診には視力検査、聴力検査、尿検査（朝一番の尿を未使用の容器に入れ持参）があります。

育 児サロン

親子で自由に遊び、交流できる場で、育児に関する相談もできます。　予不要

9：30 ～ 11：30　野セ

実施日	お楽しみ広場の内容(10:30～11:00)	個別相談
7月14日㈮	手作りおやつの講習会(試食30円)	保健師
7月21日㈮	子どもの好きな絵本でお話会	保健師･管理栄養士

す こやか相談（乳幼児個別相談）

母手　予約

9：30 ～ 11：30　野セ

7月 5日㈬	「あまりごはんを食べないけど、順調に大きくなっているのかな？」「離乳食がうまくすすまなくて…」「夜なかなか寝なくて…」など育児の困りごとはありませんか？ゆっくり時間をとってお話を伺います。
7月19日㈬	
7月26日㈬	

す くすく教室（乳児の育児教室です）

予約

9：30 ～ 11：30（受付／9：15 ～ 9：30）　野セ

1回目	7月11日㈫	赤ちゃんの育ちから育児の楽しさを発見しましょう（身体計測あり）
2回目	7月18日㈫	食べることの楽しさを赤ちゃんと一緒に体験しましょう（離乳食の試食あり）
3回目	7月25日㈫	子どもと一緒に遊ぶ楽しさを知りましょう！(ふれあい遊び)

☆**対象者**：市内在住の１歳未満のお子さんと保護者（定員：30組）
☆**持ち物**：母子健康手帳・バスタオル・筆記用具
（２回目のみ、お皿・スプーン・材料費70円）
※初めての参加、第１子を優先します。
※受け付けが込み合いますので、早めにお越しください。

マ タニティサロン

持物 筆記用具　母手　予不要

マタニティライフの楽しさや不安を一緒に語り合いましょう。
☆お茶など、水分補給できるものをご用意ください。

9：30 ～ 11：30（受付／9：15 ～）　野セ

実施日	内　容
7月21日㈮	近況報告、妊娠するとどうなる？ココロとカラダの変化・妊婦健診活用術・出産場所のイロイロなど。

出 産準備教室

持物 筆記用具　母手　予約

☆お茶など、水分補給できるものをご用意ください。

9：30 ～ 12：30（受付／9：15 ～）　野セ

実施日	内　容	対　象
7月 8日㈯	1. 出産準備について（助産師さんと語ろう！） 2. 赤ちゃんをお風呂に入れよう！（沐浴実習） 3. パパ・ママ友達を作ろう！（他の参加者との情報交換）	現在妊娠中のご夫婦 定員：先着15組

妊 産婦の個別歯科相談

持物 歯ブラシ･筆記用具
（会場：１階）　母手　予約
定員:先着4人

9：30 ～ 11：30　野セ

実施日	内　容
7月14日㈮	妊娠中の歯の健康や出産後の歯を守る生活習慣まで、幅広く歯科衛生士に相談ができます。（希望者には、ブラッシング指導や染め出しもできます。）

■急患・急病のときの対応について

○こどもの救急
厚生労働省研究班社団法人日本小児科学会が監修しているホームページです。「こども救急」http://www.kodomo-qq.jp/

○小児救急電話相談
病院へ行った方が良いか判断に迷った時に看護師のアドバイスを受けることができます。「短縮ダイヤル＃8000番（プッシュ回線・携帯電話・公衆電話）」または ☎ 524-7856
【相談日】▽平日･土曜日／午後６時～翌日午前８時
▽日曜日、祝日、年末年始／午前９時～翌日午前８時

○医療ネット滋賀
今、診てもらえる医療機関を探せます。
電話自動音声案内 ☎ 553-3799
パソコン・携帯電話から検索 http://www.shiga.iryo-navi.jp/

■日曜日や祝日の急診は

○湖南広域休日急病診療所
かぜやじんましん、子どもの軽度の発熱患者など、自力により受診可能な比較的軽い症状の場合は、二次救急・小児救急当番病院ではなく、かかりつけ医（開業医師）か、こちらの診療所を受診してください。
【所 在 地】栗東市大橋二丁目７番３号
〔済生会滋賀県病院前　☎ 551-1599〕
【診療日時】日曜日、祝日、年末年始
午前10時～午後10時
（受付／午前９時30分～午後９時30分）
【診療科目】主に内科・小児科
※必ず、来所される前に電話で確認してから受診してください。

のアルバム

▼6月2日　篠原小学校

郷土の焼き物『篠原焼』体験授業

篠原小学校４年生の児童が、篠原焼体験をしました。

篠原焼とは、地元で採れる篠原土を用いて作られる陶器で、明治時代に主に日用品として使用されていました。その後、一度生産が途絶えましたが、陶芸家で、体験授業の講師でもある西郡公さん（高木）が篠原小学校創立100周年記念事業をきっかけに、平成15年に復活させました。

当日は、児童が、陶土を木の棒で伸ばし、縁を作った後、花器の底に思い思いの模様をつけました。

花器は素焼きを行い、７月に児童がガラスで色をつけ９月に完成する予定です。

篠原焼が再び地域の生活に根付き、多くの人に親しまれることを期待します。

安全・快適な施設に更新します！

▼5月31日　市役所

野洲市中主Ｂ＆Ｇ海洋センターの体育館改修工事費用の一部を（公財）ブルーシー・アンド・グリーンランド財団（Ｂ＆Ｇ財団）が助成することになり、市役所で助成決定書の授与式が行われました。

築36年が経過し老朽化が進んでいる屋根の修繕や床の補修など大規模改修を実施する工事費2,323万円（税抜）のうち、1,340万円を同財団が助成します。

同財団の古山常務理事は、「リニューアル後は市民の健康づくりのために末永く活用してほしい。」と挨拶し、市長は助成に感謝し「これまで以上に地域に親しまれ、安全で快適な施設になるよう努めたい。」と述べました。

リニューアルオープンは、平成30年３月頃の予定です。

▼5月28日　あやめ浜周辺

琵琶湖の浜辺が美しく！

住みよい郷土づくりを進めるため、企業、各種団体、市民の皆さんと行政が一体となって琵琶湖岸のあやめ浜・マイアミ浜周辺を清掃する「ごみゼロ大作戦」が行われました。

当日は、天候にも恵まれ64団体・661人が参加し、ポイ捨てごみや漂着ごみなど、約2.1トンを回収し清掃活動を楽しみながら環境を考える１日となりました。

この「ごみゼロ大作戦」は、ごみのポイ捨て防止と琵琶湖の美観の保持・水質保全を目的に「環境美化の日」を５月30日と定め毎年県内各地で行われています。

歴史の小窓
ー学芸員のメッセージー

154

歴史民俗博物館 ☎587-4410、Fax587-4413

須恵器製作技法を採用する埴輪

弥生時代が終わると、各地で多くの古墳が造られる古墳時代に移っていきます。それらの古墳の墳頂部や造出部などには、埴輪という土製品が立て並べられているものがあります。埴輪にはさまざまな種類がありますが、大きくは、土管形の円筒埴輪と人物や動物、武具などをかたどった形象埴輪とに分けられます。

埴輪は、その生産が始まってしばらくは、地面に掘りくぼめた穴などで野焼きをしていたと考えられています。

その後、５世紀になると須恵器という青灰色で硬く焼き締まった土器が、朝鮮半島から伝わった技術によって作られ始めます。そして、窯を用いて焼きあげるといった須恵器づくりの技術が埴輪生産に応用されるようになります。

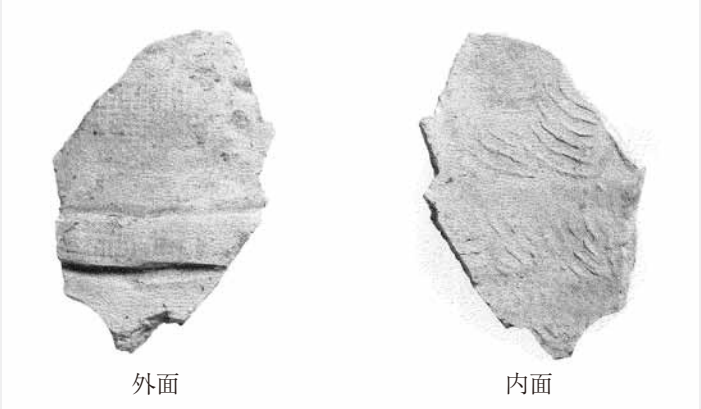
このように、当時の土器づくりの手法や技術は埴輪生産に大きな影響を与えていたのですが、そのことを示す興味深い資料をご紹介します。

写真の資料は、野洲市五之里古墳出土の円筒埴輪片です。外面には一般的に施される手法ではなく、須恵器の甕などの調整に用いたタタキの跡や、内面には当て具の痕跡である同心円状（波状）の文様を見ることができます。

これらの手法や特徴は須恵器製作技法の一端を示すもので、須恵器工人が埴輪生産に深く関与していた状況を示しています。

今回紹介した資料をはじめ、市内で出土したさまざまな埴輪を紹介するテーマ展「埴輪の世界」を今月の15日から開催します。この機会に、ぜひご観覧ください。

（博物館学芸員　角　建一）



外面　　内面

須恵器製作技法を採用する円筒埴輪片
（五之里古墳出土：野洲市教育委員会蔵）

■テーマ展「埴輪の世界」７月15日㈯～10月１日㈰
休館日：月曜日（祝日は開館）
７月18日㈫、９月５日㈫～７日㈭・19日㈫
※市民は入館無料

まち

やす環境フェスタ 2017 開催！

平成 28 年 11 月に最新のごみ処理技術を導入し、焼却の際に発生する熱エネルギーを回収・有効利用できる環境に配慮した野洲クリーンセンターが操業開始しました。

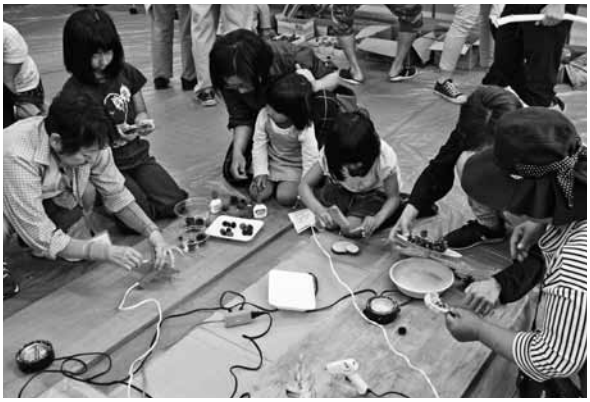
この新しいセンターを皆さんに知っていただき、ごみの減量や分別を楽しく学べる「やす環境フェスタ 2017」が開催されました。

この日は、真夏日でしたが約 1,000 人の来場があり、施設見学ツアーや 23 店舗が出店したフリーマーケット、地元の間伐材を利用したクラフト作りなどを楽しみました。

これからも周辺環境に調和した安心・安全な施設をめざします。

▼５月 21 日　野洲クリーンセンター

フリーマーケット



クラフト作りを楽しむ親子

子育て応援情報！

■子育て支援センター

市内の在宅乳幼児と保護者の『遊び』『出会い』『交流』『相談』の場となるよう開設、事業を実施しています。

★きたの子育て支援センター
☎518－1866、FAX587－6226

【７月のわくわく遊び】
「水遊び・プール遊び」大きなプールを玄関前に、小さなプール（タライ）をテラス側に、天気のよい日は基本的に毎日出します。
持ち物…着替え、タオル
※オムツを使用されているお子さんが大きなプールに入る場合は水遊び用のオムツの着用をお願いします。
【７月の行事】（きたの保育園と共催の夏祭り）
▽７月29日㈯ 17:00～20:00
保護者の人が作ってくれる屋台や子どもみこし、盆踊り、花火を計画しています。詳しくは職員まで。
【７月のおやつの日】（１歳以上、要申し込み）
▽７月18日㈫ 14:00～15:00
健康推進員さんに手づくりおやつを教わりながら一緒にクッキングをします。
内容…「大豆の落とし焼き」

■子育て広場（申し込み不要）
毎週月曜～金曜日９:30～16:00 センター内、園庭で自由に遊べます。（12:00～13:00は持参された昼食をとる場所として開放します。）
対象…在宅児（未就園児）の親子
※土曜日広場開放日…１日、８日

持ち物…材料費50円、（あれば）エプロン、三角巾、お茶
申し込み…７月３日㈪から先着10組
【０歳児サロンありんこ】（３～11カ月児の親子、要申し込み）
▽７月14日㈮ 14:00～15:00
内容…「水遊び」
持ち物…お茶、バスタオル
申し込み…７月３日㈪～10日㈪までに来所または電話で申し込んでください。応募者多数の場合は抽選します。７月11日㈫以降、ご確認ください。
【子育て相談】随時実施しています。

★あやめ子育て支援センター
☎・FAX589－2928

■ミックスクラブ（テーマや行事に沿った遊びをします。）
対象年齢を設定していますが、対象年齢以外のお友だちも遊びに来ていただけます。（申し込み不要）
▽７月３日㈪ 10:00～「七夕飾りを作ろう」
主に２歳以上
▽７月４日㈫ 10:00～「七夕飾りを作ろう」
主に１歳～２歳
▽７月５日㈬ 13:30～「七夕飾りを作ろう」
主に１歳未満
持ち物…のり、手拭き用おしぼり、持ち帰り用の袋
▽７月７日㈮ 10:00～「七夕のつどい」
七夕の歌を歌ったりお話を聞いたりしましょう。

■フレンド広場（申し込み不要）
０歳のお友だちから自由に遊びに来てもらえます。
ミックスクラブのない時間帯 10:00～16:00
土曜日 10:00～12:00

▽７月10日㈪ 10:00～「７月のお誕生会＆ランチデー」
７月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう。お誕生会のあと、ランチタイムです。
持ち物…お弁当、お茶、おしぼり、シート
お弁当を食べない人は11:30で解散です。
■子育て相談　毎週月曜～金曜日 10:00～16:00
■子育て電話相談　毎週月曜～金曜日 10:00～16:00
■個別相談事業　毎週土曜日 13:00～16:00　要予約

★野洲市子育て支援センター
☎518－0830、FAX518－0831

■いどばた広場
【誕生会】（申し込み不要）
▽７月７日㈮ 10:30～11:30（受付10:00～）
内容…ふれあい遊び、保護者交流、７月生まれお祝い、
対象…全年齢 誕生月でない人もOK
場所…野洲市健康福祉センター１階集団健診室
【１歳児】（要申し込み）
▽７月24日㈪ 10:30～11:30（受付10:00～）
内容…手作りおやつ、ふれあい遊び、保護者交流
対象…１歳児
場所…野洲市健康福祉センター２階集会室
持ち物…材料費50円、お皿、フォーク、おしぼり、お茶
申し込み…７月12日㈬～18日㈫
【双子・三つ子の会】（要申し込み）
▽７月31日㈪ 10:30～11:30（受付10:00～）
内容…ふれあい遊び、保護者交流
対象…双子、三つ子の親子
場所…野洲市健康福祉センター３階にこにこ広場
申し込み…７月28日㈮まで
■子育て支援講座（要申し込み）
※来所または電話で申し込んでください。
応募者多数の場合は抽選します。

■にこにこ広場（申し込み不要）
０歳からの在宅児（未就園）が親子で自由に遊べます。
毎週月曜・金曜日 13:00～16:30　開放しています。
毎週火曜・水曜日 ９:30～12:00、13:00～16:30
毎週木曜日　９:30～12:00

【バランスボール】
▽７月３日㈪ 10:30～11:30（受付10:00～）
場所…野洲市健康福祉センター１階集団健診室
講師…上田絢子さん　※受け付けは終了しました。
【太極拳】
▽７月10日㈪ 10:30～11:30（受付10:00～）
場所…野洲市健康福祉センター２階集会室
講師…新富邦子さん
申し込み…７月４日㈫まで
【ベビーマッサージ】（15組）
▽７月13日㈭ 13:30～14:30（受付13:15～）
対象…２カ月からハイハイする前の乳児親子
場所…野洲市健康福祉センター２階集会室
講師…尾崎朋子さん
申し込み…７月３日㈪～７日㈮
■子育て相談事業　毎週月曜～金曜日 ９:30～16:30
電話相談・個別面談（個別面談は要申し込み）

ものをいかす交換銀行

斡旋対象…市内在住者（古物商除く）
問い合わせ…環境課☎587－6003、FAX587－3834
受付時間…月曜～金曜日（祝日は除く）8:30～17:15
※７月４日㈫～受付（先着順）
今月号から受付日が月初めの開庁日の翌日（翌日が閉庁日の場合は次の開庁日）となります。
★印は今月号からの掲載分です。
防犯登録済の自転車を取引する場合は、防犯登録を抹消した上で、お譲りください。

譲ります

番号	品　名	使用状況	希望価格
409	カーペット（90cm×20m巻、180cm×20m巻、希望に応じる）	未使用	1,000円まで
420	ジュニアシート（15kg～36kg対象、ピンク、背もたれなし）	中古	500円
421	ジュニアシート（15kg～36kg対象、黒･グレー、背もたれなし）	中古	800円
424	折りたたみ座椅子（2個セット）	中古	無料
428	ベビーウォーカー（説明書あり）	中古	無料
430	ベビーチェア（テーブル取り付けタイプ）	中古	相談
431	FAX（NTT、説明書あり）	中古	無料
432	食器各種（皿、茶碗、ミニカップ、ガラスボール他）	未使用･中古	無料
435	★ベビーバス（折りたたみ式、空気で膨らますタイプ、65×25×45cm、ミッフィーの絵）	中古	無料
436	★ベビーバス（プラスチック製、55×40×21cm、スヌーピーの絵）	中古	無料
437	★身長計（150cmまで計測可能、ミッフィーの絵）	未使用	無料
438	★電動ミシン（工業用）	中古	相談
439	★電動式マッサージチェアー（パナソニック）	中古	無料
440	★女子用自転車（24型、ピンク、変速付き、サドルに破れあり）	中古	無料
441	★男子用自転車（24型、ブルー、変速付き）	中古	無料

譲ってください

番号	品　名	希望価格
907	車いす	相談
909	チャイルドシート付自転車（26インチ以下、美品、修理の必要性がない、日本製）	無料
910	野洲中学校女子セーラー服（冬季、サイズ14Bか15B）	無料
911	野洲中学校体操服（ズボン各種、サイズLかLL）	無料
913	ぶら下がり健康器（高さ180cm以上、未使用品希望）	2,000円まで
914	冷凍庫（冷蔵庫型、小型、1人用）	無料
915	レコードプレーヤー一式	相談
916	三輪車（子ども（幼児用））	無料
917	一般的な結納用品一式	無料
918	自転車（通学用）	1,000円まで
920	ぶら下がり健康器	相談
921	バウンザー（美品、修理の必要なし）	無料
922	大人用自転車（26インチ）	相談
923	ハンドミキサー	無料
924	ベビーゲート	無料
925	ハイローチェア（美品、修理の必要性なし）	無料
927	鍵付スチール書庫	相談
928	冷凍庫（一般家庭用）	1,000円まで
929	車いす	1,000円まで
930	掛け布団（夏用、シングル5枚）	無料
931	紙おむつ（女性大人用、2パック、Mサイズ40枚入、Lサイズ30枚入）	相談
932	尿とりパッド（2回分、50枚、20cm×38cm）	無料
933	★ピアノ	相談
934	★浴衣･甚平（男女･子ども･大人問わず）	相談
935	★草刈機（充電式、軽量）	相談

「発達支援センター通信」

◆発達支援センター
☎587－0033、FAX587－2004

発達障がいのある人は「自由」が苦手!?
～夏休みの過ごし方の工夫～

７月、もうすぐ夏休みですね。学校や時間割がなく、自由な時間が増える夏休み。自由な時間に何をして過ごすか、考えるだけでワクワクする子どもは少なくないでしょう。

このように自由な時間が増えてうれしいはずの夏休みですが、発達障がいがあると、計画を立てるのが苦手だったり、自分ひとりでは自由な時間をどのように過ごして良いかがわからず、困ってしまうことがあったりします。また、発達障がいがあると、行動を切りかえるのが苦手なため、好きなことを止められずに夜更かしし、生活リズムが乱れてしまったり、元のリズムに戻すのにかなり苦労したりすることがあります。

そこで、夏休みを有意義に過ごすため、次のような工夫を取り入れてみましょう。

- **朝は決まった時刻に起き、夜は決まった時刻に寝る**
（生活リズムの乱れを防ぐ）
- **家庭で役割を決めて、家の手伝いをする**
（家事を通して段取りをつける力を伸ばす）
- **自由時間の過ごし方に困る場合は、遊びの選択肢を与え、子どもが遊びを選べるようにしたり、遊びのバリエーションを増やしたりする**
（自由時間を過ごす力を伸ばす）
- **ひとつの活動の、開始時間と終了時間を決めておく**
（行動を切りかえやすくする）
- **あらかじめ、１日、１週間、夏休み期間中のスケジュールを、親子で話し合って決めておき、カレンダーなどに書いて貼っておく**
（長期的な見通しを、目で見て確認できるようにする）

こうした工夫を繰り返し経験することで、発達障がいがあっても、計画する力や行動を切りかえる力を、本人なりに伸ばすことが出来ます。また、こうした工夫は特別なものではなく、発達障がいがない人にとっても良いものです。

それぞれの家庭で工夫し、充実した夏休みを過ごせると良いですね。

毎月第４土曜は
廃食油回収の日

平成29年７月22日午前10時～正午
回収会場：市役所別館横電話ボックス付近　回収物：廃食油、牛乳パック、アルミ缶
問環境課☎587－6003、エコロジーマーケットやすの会・増村☎586－1441

消費生活シリーズ

【問い合わせ】
消費生活センター
☎ 587 － 6063
FAX 586 － 3677

食中毒予防の三原則 ―「つけない」・「ふやさない」・「やっつける」

【相談事例】

３月に東京都の幼稚園や県内の給食弁当調整施設で、カレーライスによる食中毒が起こり驚きました。カレーは翌日が美味しいと思っていたのですが、十分加熱しても食中毒は起こるのですか？

【アドバイス】

前日に作った煮物やカレーをしっかり加熱しても、熱に強い芽胞を作ることで生き残る菌があります。このような菌によりしばしば起こる食中毒として、ウエルシュ菌による食中毒があります。

ウエルシュ菌は、人や動物の腸管、土壌、下水に広く生息します。酸素の無い所で増殖し、酸素のある所では増えにくい嫌気性菌です。健康な人の便からも検出されますが、大半が非病原性で、高齢者の保菌率の方が高い傾向にあります。

また、家畜（牛、豚、ニワトリ）などの糞便や魚からも検出され、食品では特に食肉（牛、豚、鶏肉など）の汚染が高いです。芽胞は100℃、１～６時間の加熱に耐えます。食物と共に腸管に達したウエルシュ菌は毒素を作り、この毒素が食中毒を起こします。潜伏時間は６～18時間、ほとんどが半日以内に発症します。主な症状は下痢や腹痛で下腹部がはることが多く、嘔吐や発熱はまれです。

肉類、魚介類、野菜、これらを使用した煮物や、煮物を使用した弁当などが原因となります。また給食におけるカレー、シチュー、スープ、麺つゆなどのように、食べる前日に大量に加熱調理され、大きな器のまま室温で置いていた場合に起こりやすく、家庭での発生は他に比べて少ないことが特徴です。

底の深い鍋で煮込むカレーなどは、鍋底に近い、酸素が少なくなりがちな部分が増殖する絶好の環境です。生き残った熱に強い芽胞状態のウエルシュ菌が、一晩室温に置かれている間にウエルシュ菌の増えやすい温度となり、芽胞から発芽し増殖することによって食中毒が発生します。前日にしっかりと加熱調理をした場合でも安心せず、具材にむらなく十分に火が通っているくらいの再加熱が必要です。ただし、加熱しても芽胞は死滅しないこともあるため、過信できません。

清潔な調理を心がけ、調理後は速やかに食べましょう。一度に大量の食品を加熱調理した場合は、小分けするなどして急速冷却し室温放置は避けてください。

図書館だより

野洲図書館☎586-0218・Fax587-5976
URL http://www.library.hohoemi-yasu.jp/
携帯 http://www.library.hohoemi-yasu.jp/i/
開館時間 本館＝午前10時～午後8時（土・日曜日は午後6時まで）
中主分館＝午前10時～午後5時15分

■７月の行事（開催場所／本館）

▽おはなしの森／２日㈰、９日㈰、23日㈰午前10時30分～▽ちっちゃなおはなしの森／13日㈭午前11時～▽えほんとおはなしの時間ずくぼんじょ／16日㈰午前10時10分～（０～２歳向け）、午前10時40分～（３～５歳向け）、午前11時10分～（小学生向け）▽にこにこのじかん／27日㈭午前11時～▽一日図書館員／26日㈬、27日㈭※申し込みは７月２日㈰まで▽化石とあそぼう「野洲図書館に琵琶湖の化石全員集合！」／30日㈰午後１時～３時

■７月の休館日　月曜日、６日㈭、18日㈫

■新着図書から

『ミステリ国の人々』
有栖川有栖著　日本経済新聞出版社刊

あの名探偵から、つい見逃してしまう存在まで、古今東西のミステリ小説に登場する52人を通して、作家・有栖川有栖がミステリの知られざる魅力と奥深さを綴る。

『緑の霧』キャサリン・ヴァン・クリーヴ作　三辺律子訳　ほるぷ出版刊

緑の霧がもどってきてから、農園のおだやかな生活が狂いはじめた。奇跡の雨は降らなくなり、大好きなエディスおばさんはある日突然、農園を売ろうと言いだし…。動植物と話せる少女・ポリーの成長を丁寧に描いた物語。

■その他の新着図書

▼学校司書という仕事▼出版の境界に生きる▼猿神のロスト・シティ▼国際テロリズム▼共謀罪vs国民の自由▼部下がアスペルガーと思ったとき上司が読む本▼いまさら聞けないビットコインとブロックチェーン▼何度でもやりなおせる▼ある日うっかりPTA▼大学院生、ポストドクターのための就職活動マニュアル 改訂新版▼紙でつくる、ほんものみたいな花と小物▼なんにも作りたくない日の10分レシピBEST200▼雑貨店おやつへようこそ▼図説ヒエロニムス・ボス▼東大式タネなし手品ベスト30 楽しく脳を活性化！▼走ろう！京都▼英語でガイドする関西の観光名所10選▼劇場▼父▼僕が殺した人と僕を殺した人▼宿命と真実の炎▼ファイアスターター▼かがみの孤城▼ライプツィヒの犬▼落語魅捨理（ミステリ）全集▼寝た犬を起こすな▼私の名前はルーシー・バートン ▼原理

☆９月号の掲載依頼…７月27日㈭（必着）までに広報秘書課
☎587－6037、FAX586－2200

まちかど情報ネット

サークル活動などの会員募集や催し物などの情報コーナーです。

催し物

●クラシックバレエ第８回発表会

日時…７月２日㈰午後２時～
（開場／午後１時30分～）
場所…野洲文化ホール大ホール
内容（プログラム）…オープニング、バレエコンサートⅠ・Ⅱ、リーズの結婚、フィナーレ
入場料…無料※チケット要
後援…野洲市、野洲市教育委員会、野洲市文化協会、BBCびわ湖放送
問い合わせ…今井☎・FAX583－4366、☎090－9116－2991、ホームページhttp://www.u-ballet.com/

●自分ですぐに出来るタロット＆癒しのヒーリング体験会

意味が書かれたタロットカードだからすぐわかる！自分で出来る！
使用したカードはプレゼントします。
日時…７月９日㈰午後１時～７時
場所…さざなみホール
対象…女性※事前申し込み要
参加費…2,000円（タロットカード代含む）
申し込み・問い合わせ…河原☎080－4391－4080

●Voice（ヴォイス）トレーニング法＆詩吟朗詠体験教室

発声に関心や悩みのある人（高い声、安定した声、大きな声が出ない、魅力的な声になりたいなど）一度体験してみませんか？詩吟朗詠も体験できます。
詳細は、「YUBAメソッド」YouTube、ホームページをご覧ください。
日時…７月15日、８月19日、９月９日
いずれも土曜日午後１時30分～３時30分（全３回）
場所…▽７月15日／コミセンやす
▽８月19日、９月９日／コミセンぎおう
講師…YUBAメソッド認定インストラクター、詩吟朗詠錦城流師範（小嶋）
参加費…1,000円（資料代含む）／３回
申し込み・問い合わせ…小嶋☎090－4642－6380

●津軽三味線日本民謡まつり

津軽三味線愛好家が集まり結成した日本民謡晃和会所属白井教室が開催します。ぜひお越しください。
日時…７月16日㈰午前10時～午後４時
（開場／午前９時30分～）
場所…さざなみホール
対象…どなたでも
内容…津軽三味線合奏、民謡唄、中主幼稚園児の合唱、賛助出演団体による演舞や演奏
特別出演…大黒恵子さん
（民謡全国大会優勝者）
入場料…無料
問い合わせ…日本民謡まつり実行委員会・石塚☎090－5055－3882

●第25回さらさら寄席

日時…７月17日㈷午後６時30分開演
場所…野洲文化小劇場
出演者…近江落語会他
木戸銭…無料※入場券要（６月17日㈯から野洲文化ホールにて配布）
問い合わせ…近江落語会
荒川☎090－3466－6629

●マリンバ＆パーカッションで贈るサマーコンサート

日時…７月23日㈰午後１時30分～
（開場／午後１時～）
場所…野洲図書館ホール
対象…どなたでも
※当日受付、幼児同伴可
内容（プログラム）…剣の舞、主よ、人の望みの喜びを、魔女の宅急便メドレー、夏の歌メドレー
出演…マリンバ・パーカッショントリオ pecora
入場料…無料
※お帰りの際、運営費の寄付をほんの少しいただけると幸いです。
問い合わせ…野洲市音楽のあるまちづくり実行委員会・主宰青木清治☎090－3262－5421

●朗読ユニットあかり 第３回朗読ライブ「声の風景」

大人が聞いて楽しめる朗読会です。
日時…７月29日㈯午後２時～３時頃
（開場／午後１時30分～）
場所…市民活動支援センター会議室（野洲図書館併設）
対象…どなたでも、先着30人※申し込み不要
内容…朗読作品／国語教科書に載っていた懐かしい物語（あまんきみこ「白いぼうし」、新美南吉「ごんぎつね」ほか）
参加費…無料
問い合わせ…
ホームページhttp://roudokuunit.web.fc2.com/、野洲図書館☎586－0218

●子どもオカリナ作り体験

日時…７月30日㈰
①午前10時～午後０時30分
②午後１時30分～４時
場所…市民活動支援センター工房室（野洲図書館併設）
対象…小・中学生（①②各４人）、先着順
内容…粘土でオカリナを作ります。
※素焼きを行い８月６日㈰午前９時30分～正午の間、同工房室にてお渡しします。
参加費…300円（材料費）
申し込み・問い合わせ…
レイカディア大学オカリナ作りグループ
西村☎090－7881－8747
安藤☎077－583－1093

●中里・兵主地区老人クラブ 健康ウォーキング

日時…８月３日㈭ 午前８時30分～
※雨天時４日㈮
集合場所…あやめ漁港（松林下駐車場）
コース…あやめ浜（竹林下）⇒あやめ漁港～沖島（島案内付きウォーキング）～白鬚神社（船上参拝）～あやめ漁港
※湖が荒れている場合はウォーキングのみ
持ち物…飲み物、タオル、動きやすい服装
主催…中里・兵主地区老人クラブ健康部
後援…野洲市老人クラブ連合会
問い合わせ…中里地区・西☎589－5016
兵主地区・東☎589－3217

広報やす 2017(平成29年) 7月号

野洲文化ホール ☎587-1950 Fax586-1563

デュメイ＆関西フィルメンバー スペシャルコンサート in 野洲

11/12/日 全席指定

©ELIAS

15:00開演（開場14:30）
料金：一般4,000円
※市民先行発売7月22日(土)、一般発売7月29日(土)
発売初日1人4枚まで購入可(枚数分の証明書要)
窓口販売9:00～（座席選択可）　電話予約10:00～（座席選択不可）
リラックスコンサート開催20周年を記念して、関西フィル音楽監督オーギュスタン・デュメイが野洲文化ホール初登場！

福田こうへいコンサート２０１７

11/19/日 全席指定

①12:30開演（開場12:00）②16:30開演（開場16:00）
料金：前売一般6,500円
※市民先行発売7月9日(日)、一般発売7月16日(日)
発売初日1人4枚まで購入可(枚数分の証明書要)
窓口販売9:00～（座席選択可）　電話予約10:00～（座席選択不可）

キエフ・クラシック・バレエ チャイコフスキー夢の３大バレエ

7/8/土 全席指定 発売中

①12:30開演（開場12:00）②15:00開演（開場14:30）
料金：一般3,800円
豪華名場面集「くるみ割り人形」「白鳥の湖」「眠れる森の美女」より。パリ、ロンドン、ローマなど世界で絶賛。ウクライナの真珠と評される、その美しいアンサンブルをお楽しみください。※演奏は特別録音音源を使用します。

爆笑よしもと お笑いライブ in 野洲２０１７ ～夏休みスペシャル～

7/22/土 全席指定 発売中

①13:00開演（開場12:30）②16:00開演（開場15:30）
料金：一般4,000円　※当日500円増
出演：すっちー、新喜劇メンバー、大木こだまひびき
ファミリーレストラン、モンスターエンジン、ウーマンラッシュアワー、吉田たち※都合により出演者が変更になる場合があります。

映画「この世界の片隅に」

8/19/土 8/20/日 発売中

野洲文化ホール　　さざなみホール

©こうの史代・双葉社/「この世界の片隅に」製作委員会

両日とも【１回目】10:30～【２回目】14:00～
各回30分前から開場
料金：前売1,000円　※当日200円増
戦時中の広島と呉を舞台に、１人の女性とその家族の、ささやかで幸せな暮らし。それが戦火に飲み込まれてゆく…ささやかな幸せがどれほど大切か心に響く作品です。

関西フィルハーモニー管弦楽団リラックスコンサート

9/3/日 全席指定 発売中

15:00開演（開場14:00）
料金：SS席　4,500円　一般席　4,000円　3階席　1,500円
曲目：ベートーヴェン／交響曲第5番ハ短調「運命」ほか
指揮：藤岡幸夫　ジャズピアノ：松永貴志

野洲文化ホール　ギター・ウクレレ教室 出張演奏会　in　図書館ホール

7/15/土 全席自由 入場無料

曲　目
大きな古時計
サボテンの花　ほか

15:00開演　場所：野洲図書館ホール
夏のひととき、ゆったりと流れる時間を過ごしませんか…
※問い合わせは野洲文化ホールまで。

さざなみホール ☎589-3111 Fax589-3105

野洲吹奏楽団 夕涼みコンサート

7/8/土 入場無料

場所：さざなみホール　17:00開演（開場16:30）
夕暮れのひととき、クールスポットで爽やかな音色をお楽しみください。

※詳細は各ホールにお問い合わせください。(9:00～17:00)

■７月の休館日：３日(月)、10日(月)、24日(月)、31日(月)

SPORTS

野洲市総合体育館☎587-3477・Fax587-3276
野洲市体育センター☎588-4980
野洲市中主Ｂ＆Ｇ海洋センター・野洲市市民グラウンド☎589-5100・Fax589-5525

■受講生募集中！　場問総合体育館
※募集内容はいずれも一般・若干名
●エアロビスクール　火曜日コース　19:00～20:00
●エアロビスクール　水曜日コース　19:00～20:00
●メンズフィットネス男塾　毎週木曜日　19:30～20:30(男性の教室です)

■フリースポーツタイム　場問総合体育館
日　時…７月７日・21日いずれも金曜日　19:00～21:00
内　容…卓球・バドミントン・バスケットなど（用具貸し出し無料）
入場料…高校生以上300円、小・中学生200円
受　付…当日体育館で受付（20:00まで）
その他…体育館シューズをご持参ください。
中学生以下の入場には保護者の同伴が必要です。

■受講生募集中！　場問中主Ｂ＆Ｇ海洋センター
※募集内容はいずれも一般・若干名
●ソフトエアロ＆ボールエクササイズ　毎週火曜日　10:15～11:45
●太極拳教室　剣コース　毎週木曜日　10:00～11:30
●シェイプアップエアロ　毎週金曜日　19:00～20:30

■７月の休館日：３日(月)、10日(月)、17日(祝)、24日(月)、31日(月)

総合型地域スポーツクラブ

●YASU ほほえみクラブ 事務局／野洲川河川公園内

事務局／☎ 587-4280、FAX586-1933（月曜日休み）
ホームページ「YASU ほほえみクラブ」検索
野洲川河川公園／☎ 586-0800、FAX586-1933（月曜日休み）

◆キッズサッカー…７月２日・23日いずれも日曜日　10:00～12:00／**場所**…河川公園／**対象**…小学４年生～６年生（初級）／体験可

◆太極柔力球…７月14日・28日いずれも金曜日　10:00～11:00／**場所**…総合体育館／体験可

◆里山ウォーク「中山道高宮宿から多賀大社お参りとキリンビール工場見学」…７月11日(火)８:00JR野洲駅集合⇒近江鉄道高宮駅⇒高宮宿⇒高宮神社⇒多賀大社一の鳥居⇒キリンビール滋賀工場⇒盛木⇒多賀大社⇒多賀大社前駅／**参加費**…会員100円、未会員600円（先着35人）　※一般向き６km

●さざなみスポーツクラブ 事務局／野洲市北部合同庁舎２階

☎・FAX532-4968（日曜・月曜日、祝日休み）

夏休みキッズ教室のお知らせ

	キッズスイミング	キッズ陸上	夏休みさざなみ教室
内　容	レベル別指導でグングン上達！苦手な人も楽しく実力アップ	秋の運動会に向けてかっこよく走ろう！陸上専門のコーチの指導	夏休みも定期的な生活習慣を！学習とプール遊びやスポーツ
日　程	７/21(金)～23(日) 25(火)～27(木) ①コース 16:30～17:30 ②コース 17:30～18:30	８/22(火)～26(土) 17:00～18:30	７/26(水)・28(金) ８/２(水)・４(金)・９(水)・18(金)・23(水) いずれも9:00～12:00
場　所	中主Ｂ＆Ｇ海洋センタープール	市民グラウンド	中主Ｂ＆Ｇ海洋センター等
対　象	年中・年長・小学生各コースとも先着60人	小学生 先着40人	小学生 先着50人
参加費	会　員　3,000円 会員外　6,000円	会　員　2,000円 会員外　3,000円	会　員　3,500円 会員外　6,500円

申し込み…▽会員／７/１(土)午前９時～▽会員外／７/８(土)午前９時～同クラブ事務局まで　午前８時30分より整理券配布
※小学生以下は年間3,000円で随時会員登録可

この印刷物は、大豆油インキを包含した植物油インキを使用しています。
また、有害な廃液を排出しない水なし印刷を採用しています。

編集●野洲市広報秘書課☎077-587-1121(代) 〒520-2395 滋賀県野洲市小篠原2100-1
野洲市ホームページhttp://www.city.yasu.lg.jp　代表メールinfo@city.yasu.lg.jp