




■プチ講座テーマ：

毎月、テーマに沿って専門職等がおはなします。

※プチ講座のテーマは予定であり、変更する場合があります。



開催日	プチ講座テーマ(予定)
4月21日(金)	転倒予防の運動① 
5月9日(第2火)	消費トラブルを防ごう 
6月6日(火)	認知症ってなあに?①
7月4日(火)	成年後見制度について
8月1日(火)	食中毒予防について 
9月5日(火)	認知症ってなあに?②
10月3日(火)	成年後見制度について/転倒予防の運動②
11月7日(火)	人生会議～看取り・看取られを考える～
12月5日(火)	認知症ってなあに?③
1月16日(第3火)	お口から始める健康づくり 
2月6日(火)	転倒予防の運動③
3月5日(火)	お楽しみ会

R4年度アンケートより...



みんなに出会えてお話しできてよかった。

お話し会はバラエティがあって良い。

これからも自由な時間を楽しみにしています。



**楽しみ方はそれぞれ自由！ぜひ一度、お越しください**