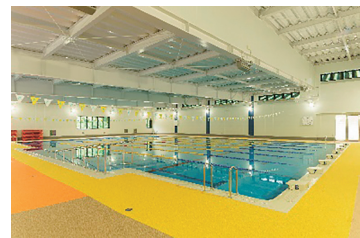


# 野洲で プラス10



## ・野洲市健康スポーツセンター サンネス

大篠原3333番地6

TEL：077-596-5964

トレーニングジム、温水プールや温浴施設を備えており心身のリフレッシュをしていただけます。

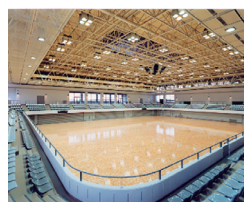


## ・野洲市総合体育館

富波甲1339

TEL：077-587-3477

快適なスポーツステーションとして多種多様なスクールを実施。また



カジュアルにスポーツを楽しんでもらうためフリースポーツタイムなども開催しています。

教室などの募集は、市広報紙などでお知らせします。

トレーニング室は「人生100年時代を見据えた心身を育む場」として、中高年の健康と体力保持を主としたコンセプトとなっています。

## ・中主B&G海洋センター・市民グラウンド

六条460番地

TEL：077-589-5100

体育館、グラウンドの貸館予約や、夏にはプールを運営しています。

海洋スポーツの振興普及には力を入れており、マリーンスポーツフェスティバルやドラゴンカヌー大会を開催しています。



## ・BIWA-TEKUアプリ

各市町が実施するモバイルスタンプラリーや、バーチャルウォーキングラリーへの参加、また各種健診の受診や、健康に関する目標を達成すること、体重・血圧等の身体情報登録で、健康ポイントをためることができるスマートフォンアプリです。

インストールすることで、様々な健康関連のイベントに参加し、その参加ポイントを貯めて各市町の提供する商品に応募することができます。

野洲市も参加！



BIWA-TEKU  
ピワテク



<https://www.biwateku.jp/>



問い合わせ先

野洲市ほほえみやす21健康プラン推進委員会 ～ 歩こう 動こう 1・2！ 1・2！～  
(事務局 野洲市健康推進課) TEL：077-588-1788 / FAX：077-586-3668

R4年3月改訂