

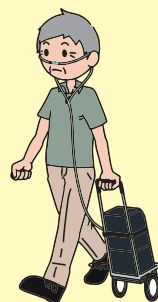
警



告

COPD 慢性閉塞性肺疾患

- ⚠ 時間の経過とともに悪化する、慢性疾患です
- ⚠ 肺が傷んで呼吸がしにくくなります
- ⚠ 一度失われた肺の働きは、元には戻りません



男性の**死亡原因**の

野
洲
市

第2位

【野洲市の死亡の状況 2008年～2017年合計】
(滋賀県健康づくり支援資料集令和2年度版)

原因の

約9割は
タバコ



予
防

禁煙・タバコの煙を避ける
からだを動かす・健(検)診を受ける



けむりの正体はこれだ！
煙の中の有害物質
(e-ヘルスネット)



無料！野洲市
卒煙(禁煙)相談



禁煙補助薬
ニコチンガムの使い方
(e-ヘルスネット)



禁煙補助薬
ニコチンパッチの使い方
(e-ヘルスネット)

『タバコをなくして きれいな肺 健康なまち』

令和4年度 野洲市ほほえみやす21健康プラン推進委員会 歯・タバコ・心部会