



市ホームページに掲載する バナー広告を募集しています

市ホームページに掲載するバナー広告を募集しています。バナー広告は、トップページ下部に表示されます。

掲載期間…1カ月単位、最長12カ月まで

規 格…縦129ピクセル×横301ピクセル (1メガバイト以内)

掲 載 料…1枠1月当たり10,000円

掲載基準…「野洲市広告事業実施要綱」「野洲市広告掲載基準」および「野洲市ホームページ広告募集要項」をご覧ください。市ホームページに掲載しています。

※掲載は、1カ月につき1枠とします。

※申し込み内容を審査の上、後日掲載の可否を通知します。

※掲載可の場合は、広告主と広告の掲載に係る契約を締結します。掲載号発行日の1週間前までに指定の方法にて完全版下データを提出してください。

※詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

申し込み・問い合わせ…広報秘書課 ☎587-6037、FAX586-2200



市ホームページ

けいじばん

※各種事業やイベント等が中止・延期になる場合があります。ホームページ等にて事前にご確認ください。

★催し物★

全国一斉 生活保護相談会

滋賀県司法書士青年会と全国青年司法書士協議会は、生活困窮に苦しむ人のために、全国一斉の電話相談会を開催します。(相談内容は秘密厳守です。)

D 1月28日(日)午前10時～午後6時

¥ 無料

電話相談…0120-052-088

申問 滋賀県司法書士青年会・加藤 ☎050-5370-3678

★募集★

野洲市スポーツ協会 被表彰者の推薦募集

各構成団体から推薦された人(団体)を選考委員会で選考し、3月9日(土)に開催する表彰式で表彰(功績賞・奨励賞・功労賞等)します。

D ▽令和5年2月1日～令和6年1月31日に開催され、終了(予定)した県大会、近畿大会以上の国内スポーツ大会、国際スポーツ大会において優秀な成績を収められた人(団体)
▽長年スポーツの振興に貢献された人(団体)

申問 2月1日(木)午後3時までに推薦書を同協会(北部合同庁舎2階) ☎589-3381(月曜・日曜日、祝日は除く)

※推薦書は、同協会に設置しています。

★講座・講習★

健康と体に関する学習会

D 2月23日(祝)

午後1時30分～3時30分

場 滋賀県立障害者福祉センター(草津市笠山八丁目5番130号)

ひと どなたでも、先着30人

内 講演「オーラルケアが健康づくりにつながる!？」/山本伸子さん(大津市民病院 歯科口腔外科 歯科衛生士)

¥ 無料

申問 申込書に必要事項を記入の上、2月17日(土)までに同センターまでに郵送、FAXまたは、持参のいずれかで同センター

☎564-7327、FAX564-7641

※申込書はホームページに掲載



ホームページ▶



★お知らせ★

野洲市シルバー人材センターからのお知らせ

野洲市のシルバーの年会費(1,800円)に、4月から家族割引、早期割引、傘寿割引の3つの割引制度を新設しました。詳細は、ホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください。

問 同センター ☎586-2333



ホームページ▶

特定(産業別) 最低賃金が改正

県内の特定の産業に雇用され、労働者に適用される特定(産業別)最低賃金が令和5年12月31日に改正されました。賃金の詳細はお問い合わせください。

問 滋賀労働局賃金室 ☎522-6654



野セ…野州市健康福祉センター 予約…予約が必要です 予不要…予約は不要です
母手…母子健康手帳持参 健手…健康手帳持参 持物…持ち物

母子健康手帳の交付

持物 個人番号がわかるもの、運転免許証等本人確認ができるもの

野セ 毎週(月)～(金) 8:30～17:15 (祝日、年末年始は除く)
母子健康手帳交付の際、保健師または助産師が母子保健サービスなどをご紹介し、現在の体調や今後の生活などについて相談に応じます。

※事前に妊娠届出のオンライン申請ができます。母子健康手帳と妊婦健康診査受診券の交付は、健康推進課窓口で行います。



乳幼児健康診査

母手 予不要

●乳児健診			
持物 バスタオル、筆記用具			
受付 / 13:15～14:15 野セ			
対象年(月) 齢	実施日	対象児	
4カ月児	1月10日(水)	R5.8.21～9.9生	
	1月25日(木)	R5.9.10～24生	
10カ月児	1月17日(水)	R5.2.20～3.14生	
●幼児健診			
持物 バスタオル、筆記用具			
歯科健診がありますので歯をきれいにしてください。野セ			
対象年(月) 齢	実施日	受付	対象児
1歳6カ月児	1月18日(木)	13:15～14:15	R4.6.10～7.7生
	2月8日(木)		R4.7.8～27生
2歳6カ月児	1月11日(木)	9:15～10:00	R3.6.18～7.1生
	1月25日(木)		R3.7.2～24生
3歳6カ月児	1月11日(木)	13:15～14:15	R2.6.8～30生
	2月1日(木)		R2.7.1～17生

・2歳6カ月児健診にはフッ素塗布がありますので、幼児用歯ブラシを持ってきてください。
・3歳6カ月児健診には視力検査、屈折検査、聴力検査、尿検査(朝一番の尿を未使用の容器に入れ持参)があります。
※対象者には個別通知をしています。(令和6年4月以降は、乳幼児健診の個別通知はありません。3月以降に広報や市ホームページで日程をご確認ください)。
※健診当日、ご自宅体温測定や体調確認をしてください。発熱(37.5℃以上)や咳、鼻水、下痢、嘔吐などの体調不良がありましたら、健診を延期し、健康推進課までご連絡ください。
※持病がある人や感染に不安がある人など、個室対応等を希望される場合は健診当日までにお申し出ください。

すこやか相談(乳幼児個別相談)

母手 予約 持物 バスタオル

9:30～11:00 野セ	
1月10日(水)	「あまりごはんを食べないけど、順調に大きくなっているのかな?」「離乳食がうまくすすまなくて…」「夜なかなか寝なくて…」など育児の困りごとはありませんか? ゆっくり時間をとってお話を伺います。
1月19日(金)	
1月24日(水)	

出産準備教室

母手 予約 持物 筆記用具

10:00～12:00 野セ	
1月12日(金)	助産師・保健師から妊娠中の過ごし方や出産準備、赤ちゃんのお風呂の入れ方(沐浴実習)などについて学ぶ教室です。
1月26日(金)	

☆お茶など水分補給できるものをご用意ください。



心とからだの健康相談

予約

あなたにあった心と体の生活習慣改善に向けて、個別で保健師、管理栄養士、精神保健福祉士等が相談を受けます。家族の相談もお受けします。

受付 / 13:30～16:00 野セ	
実施日	相談内容
1月5日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養相談、健診後の相談 ・禁煙(卒煙)相談 ・アルコール相談 ・こころの相談 ・大腸がん検診便容器提出および配布
1月12日(金)	
1月19日(金)	
1月26日(金)	



※野州市健康福祉センターまで来所するのが難しい人や上記日時でご都合が合わない人はご相談ください。

■急患・急病のときの対応について

- こどもの救急
厚生労働省研究班社団法人日本小児科学会が監修しているホームページです。「こども救急」<http://kodomo-qq.jp>
- 小児救急電話相談
病院へ行った方が良いか判断に迷った時に看護師のアドバイスを受けることができます。「短縮ダイヤル#8000番(プッシュ回線・携帯電話・公衆電話)」または ☎524-7856
【相談日】▽平日・土曜日/午後6時～翌日午前8時
▽日曜日、祝日、年末年始/午前9時～翌日午前8時
- 医療ネット滋賀
今、診てもらえる医療機関を探せます。
電話自動音声案内 ☎553-3799
パソコン・携帯電話から検索 <http://www.shiga.iryo-navi.jp>

■日曜日や祝日の急診は

- 湖南広域休日急病診療所
かぜやじんましん、子どもの軽度の発熱患者など、自力により受診可能な比較的軽い症状の場合は、二次救急・小児救急当番病院ではなく、かかりつけ医(開業医師)か、こちらの診療所を受診してください。
【所在地】栗東市大橋二丁目7番3号
〔済生会滋賀県病院前 ☎551-1599〕
【診療日時】日曜日、祝日、年末年始/午前10時～午後10時(受付/午前9時30分～午後9時30分)
【診療科目】主に内科・小児科
※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。
※患者・医療従事者双方の医療上の安全を守るため、当診療所ではインフルエンザや新型コロナウイルス等感染症の検査は実施していません。

※気象状況等により各種健診等が中止・延期になる場合があります。
予約不要の健診（検診）・事業は、事前にご確認ください。

がん検診



がん検診の詳細についてはこちら▶

予約

◆集団がん検診

日程表	検診の種類		大腸	肺	胃	会場等
	便潜血検査	胸部X線検査 喀痰細胞診 (※一部の人のみ)	胸部X線検査 1,000円 喀痰細胞診* 700円 ※50歳以上で喫煙指数 が600以上の人のみ (喫煙年数×1日あたり 喫煙本数)	胃部X線 (バリウム)検査	1,000円	
対象年齢	40歳以上		40歳以上		40歳以上	【受診料免除対象者】 生活保護世帯または住民税非課税世帯の人。(受診日の2週間前までに健康推進課へ申請。申請者と受診者が異なる場合は要印鑑) 【がん検診無料クーポン券】 令和5年4月1日現在、20歳の女性に子宮頸がん検診、40歳の女性に乳がん検診の無料クーポン券を5月末に送付しています。(集団検診での子宮頸がん検診、乳がん検診の実施はありません)
受診料	500円					
受診間隔	年度に1回					
実施日	性別	受付時間：○8:45~11:00				
1月17日(水)	男性・女性	○	○	○		滋賀保健研究センター(永原664)

※2月・3月は集団がん検診の実施はありません。個別がん検診は受けられます。

知っておきたい! お酒のこと



年末年始はお酒を飲む機会が多くなる季節です。お酒の特徴を知り、健康的で楽しくお酒と付き合うことが大切です。そのために、適切なお酒の量を知りましょう。目安は純アルコール量で男性20g、女性はアルコールの害を受けやすいため半分量の10gです。表を参考に日ごろの飲み方を見直してみませんか？

酒の種類(基準%)	酒の量	だいたい目安
ビール・発泡酒(5%)	250mL	中ビン・ロング缶の半分
チューハイ(7%)	180mL	コップ1杯または350mL缶の半分
焼酎(25%)	50mL	0.3合
日本酒(15%)	80mL	0.5合
ウイスキー・ジンなど(40%)	30mL	シングル1杯
ワイン(12%)	100mL	ワイングラス1杯弱

◆一人で抱えないで お酒のトラブル

お酒は心身の疲れを癒したり、人間関係を円滑にする一方で、不適切な飲酒は健康を損なうだけでなく、飲酒運転、暴力、虐待、自殺といった社会問題とも密接に関連しています。

アルコールは依存性があり、お酒を飲む人であれば誰でも、飲酒をコントロールできなくなるアルコール

依存症になる恐れがありますが、治療と周囲のサポートがあれば十分に回復できる病気です。

アルコール関連問題は社会問題として、みんなで向き合っていくことが大切です。アルコールに関する心配事などありましたら、一人で悩まずご相談ください。

問い合わせ…健康推進課

☎588-1788、FAX586-3668

野洲断酒会 例会・酒害相談のご案内

例会では会員の皆さんが自分の体験を語り合い、酒害からの回復を実践されています。飲酒のことで悩んでいる人やそのご家族もぜひご参加ください。(秘密厳守)

日時…毎週金曜日 午後1時30分～3時

(祝日、年末年始は除く)

場所…健康福祉センター2階

参加費…無料 ※申し込み不要

問い合わせ…

健康推進課 ☎588-1788、FAX 586-3668

野洲断酒会 世話人・仲村 ☎090-8886-6304

■救急診療(1月分)のお知らせ

◎次の当番表は、救急搬送患者および開業医師からの紹介等により、入院等が必要な重症患者等を診療する医療機関です。

◎比較的軽い症状の場合は、かかりつけ医(開業医師)か、湖南広域休日急病診療所を受診ください。

【診療時間】

▽土曜・日曜日、祝日、年末年始/午前9時～翌日午前9時

▽平日/午後6時～翌日午前9時

※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。

※問い合わせ先(当番病院)

済済生会滋賀県病院 ☎552-1221 県立総合病院 ☎582-5031

守済生会守山市民病院 ☎582-5151 野市立野洲病院 ☎587-1332

淡淡海医療センター(旧草津総合病院) ☎563-8866

近江草津徳洲会病院 ☎567-3610

□湖南広域休日急病診療所(左記案内参照) ☎551-1599

		1月							★=祝日、振替休日	
二次救急 内科 外科 系	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
		*1 近	*2 済	*3 守	4 淡	5 済	6 淡			
	7 済	*8 近	9 済	10 守	11 淡	12 淡	13 済			
	14 淡	15 野	16 済	17 守	18 淡	19 守	20 淡			
	21 淡	22 県	23 済	24 守	25 淡	26 済	27 淡			
	28 淡	29 野	30 済	31 守						
小児科	済生会滋賀県病院 (全日程)									