



子育て応援情報!



■子育て支援センター

※状況により事業等を変更させていただく場合があります。
最新情報は市ホームページをご覧ください。各支援センターにお問い合わせください。

★きたの子育て支援センター (きたの保育園内)

☎ 518 - 1866、FAX 587 - 6226

【わくわく遊び】(申し込み不要)

「水遊びをしよう!」テラスに雨どいをつかった水路を出します。水の冷たさや心地よさ、流れる水の感触を味わってほしいと思います。
※濡れてもいい服装で、着替えとタオルを持参してください。

【親子サロン】(6組程度、抽選あり、要申し込み)

▽9月22日(金) 14:00~15:00

対象…0~2歳児の乳幼児とその保護者

内容…「からだを使ってあそぼう」(交流会)

持ち物…水分補給のためのお茶

申し込み…9月15日(金)までに来所または電話で申し込みください。

■子育て広場 (申し込み不要)

0歳からの在宅児(未就園)が親子で自由に遊べます。
月曜~金曜日 9:30~12:00、13:30~16:00

土曜不定期

保育園の日程に合わせて、休館になることもあります。

センター内、園庭で自由に遊べます。

※9月の土曜開放日…2日・30日

申し込み多数の場合は、抽選します。抽選結果については、センター来訪時、または電話でご確認ください

【食事お悩み相談】(申し込み不要)

併設の保育園の給食を作っている調理師が個別に相談を承ります。離乳食、偏食、噛まない、アレルギー除去食など、いつでも気軽にご相談ください。

■子育て相談 毎週月曜~金曜日 10:00~16:00

電話・個別相談も随時受け付けています。

■ブログやっています

★あやめ子育て支援センター (あやめ保育所ふしじ分園構)

☎・FAX 589 - 2928

■ミックスクラブ (申し込み不要)

※テーマや行事に沿った遊びをします。

※対象年齢は設けていませんのでぜひご参加ください。

【敬老の日のプレゼント作り】

大好きなおじいちゃんおばあちゃんへ、手形や足形を使って世界で一つのプレゼントを作ってみませんか。

▽9月4日(月)~6日(水) 10:00~16:00

持ち物…ウェットティッシュ

【9月の誕生会】

▽9月13日(水) 10:30~11:00

9月生まれの友だちをみんなでお祝いしましょう♪



■フレンド広場 (申し込み不要)

0歳からの在宅児(未就園)が親子で自由に遊べます。
月曜~金曜日 10:00~16:00(ミックスクラブのない時間帯)

当日参加の9月生まれのお友だちにはお誕生カードをお渡しします。

【かえっこバザー】

▽9月25日(月)~29日(金) ※29日は10:00~12:00

「お気に入りだったけど小さくなった服、誰かに着てもらえたら嬉しいな。」そんな思いを繋ぐバザーです。あげるだけ、もらうだけでも参加できますよ。スペースの関係上、衣服、帽子、靴以外の提供は、お断りしています。

■子育て相談 毎週月曜~金曜日 10:00~16:00

電話・個別相談も随時受け付けています。

★野洲市子育て支援センター (健康福祉センター3階)

☎ 518 - 0830、FAX 518 - 0831

■子育て支援講座および催し (要申し込み)

※来所または電話で申し込みください。

※申し込み多数の場合は抽選します。

【ミュージック・ケア】(20組、抽選あり)

▽9月4日(月) 10:30~11:30 (受付/10:00~)

対象…1歳4カ月未満の乳幼児とその保護者

※受け付けは終了しました。

【運動遊び】(20組、抽選あり)

▽9月11日(月) 10:30~11:30 (受付/10:00~)

対象…歩ける乳幼児とその保護者

申し込み…9月5日(火)まで

抽選確認…9月6日(水)~8日(金)

【ベビーマッサージ】(15組、抽選あり)

▽9月21日(木) 13:30~14:30 (受付/13:15~)

対象…2カ月からハイハイをする前の乳児とその保護者

持ち物…バスタオル、ベビーオイル

申し込み…9月8日(金)~14日(木)

抽選確認…9月15日(金)~20日(水)

■にこにこ広場 (申し込み不要)

0歳からの在宅児(未就園)が親子で自由に遊べます。
月曜~水曜日・金曜日 9:30~12:00、13:00~16:30

木曜日 9:30~12:00

※講座等に変更になる場合があります。詳しくは「にこにこだより」やホームページでご確認ください。

【9月の誕生会】

▽9月25日(月) 10:30~11:30 (受付/10:00~)

申し込み…9月4日(月)~15日(金)

※誕生月にかかわらずどなたでも参加できます。

内容…9月生まれ誕生会、お楽しみ、簡単製作

10月上旬の予定

【リズム遊び】(20組、抽選あり)

▽10月2日(月) 10:30~11:30 (受付/10:00~)

対象…生後10カ月以上の乳幼児とその保護者

申し込み…9月20日(水)~26日(火)

抽選確認…9月27日(水)~29日(金)

■子育て相談 毎週月曜~金曜日 9:30~16:30

電話・個別相談も随時受け付けています。

「発達支援センター通信」

◆発達支援センター
☎ 587 - 0033、FAX 587 - 2004



「シロクマのことは考えるな」

『シロクマの実験』という海外で行われた心理学の実験があります。大学生をA、B、Cの3つのグループに分けてシロクマについての映像を観てもらいます。最後に、Aのグループには「シロクマのことを考えておいてください」、Bのグループには「シロクマのことは考えても考えなくてもどちらでもよい」、Cのグループには「シロクマのことは考えなくてください」と伝え、少し期間をあけて、シロクマの映像について質問するという実験です。結果は、Cの「シロクマのことは考えなくてください」と言われたグループが一番映像の内容をよく覚えていたというものでした。つまり、「〇〇してはいけない」と言われると、逆にそのことが気になってしまい考えてしまうのです。

発達障がいの人と関わる時、禁止中心の関わりになりがちです。「〇〇してはいけません」などの声かけが多くなってしまふことが多いです。もちろん、してはいけないこともあるのでそういった言葉かけは必要です。一方で、禁止ばかりになると、注意されたことは気になったまま、結局また同じことをしてしまったり、さらには隠れてしてしまったりということにつながることもあります。

実は『シロクマの実験』には続きがあります。同じ実験で「シロクマのことを考えないように」と告げた後、「シロクマの事を考えそうになったら、赤い車を思い浮かべてください」と条件を加えました。すると、シロクマの映像を覚えている量は減るという結果になりました。つまり、「〇〇してはいけない」とだけ伝えるだけではなく、代わりに「□□しましょう」まで伝えることで、してはいけないことから意識を離すことができたのです。

日ごろの声かけが禁止ばかりになっていないかを少し振り返り、よりよい声かけの方法を考えていきたいですね。



ものをいかす交換銀行

斡旋対象…市内在住者（古物商は除く）
問い合わせ…環境課☎587-6003、FAX587-3834
受付時間…月曜～金曜日（祝日は除く）午前8時30分～午後5時15分

※9月1日(金)～受付（抽選・先着順）

受付開始時の混雑を解消するため、開始から一定期間内の受け付けを抽選方式で実施します。その後は先着順で受け付けします。

なお、抽選は市職員が実施し、交渉順位を決定します。

【抽選受付期間】 9月1日(金)～6日(水) 午後3時
(抽選日:6日(水)午後4時～)

【先着受付期間】 9月6日(水) 午後3時～29日(金)

★印は今月号からの掲載分です。

※掲載中の物品は、8月10日現在のものです。

※11月号の掲載依頼は、9月20日(水)まで

(編集の都合により掲載できない場合があります。)

譲ります

番号	品名	使用状況	希望価格
218	折りたたみ自転車(20インチ、大人用)	中古	相談
219	革靴(紳士用、茶色、25cm)	未使用	相談
220	喪和服(白足袋付き)	ほぼ未使用	相談
222	ステンレスポトル(DSW-1000)	未使用	無料
225	整理ダンス(横98.5×縦45×高さ126.5cm)	中古	1,000円
226	シューズスタック(ベージュ、3個)	中古	無料
227	液晶テレビ(シャープ、縦40×横50cm)	中古	相談
229	トレーディングカードファイル (縦32×横26cm、ドラゴンボールカード付き)	中古	無料
230	★服(男の子用、140～150cm、5～6着)	中古	無料
231	★家庭用精米機 (東芝、縦32×横21×高さ31cm)	中古	無料
232	★サイクロン式掃除機 (シャープ、EC-MS320)	中古	3,000円
233	★自転車(男児用、JEEP、24インチ)	中古	無料
234	★野洲小学校体操服 (150cm、半袖・半ズボン)	中古	無料
235	★野洲小学校体操服 (150cm、長袖・長ズボン)	未使用	1,000円
236	★タブレット台付きルームランナー (ダイコウ、DK-5101CA)	中古	無料

譲ってください

番号	品名	希望価格
15	洗濯機(7kg以上)	無料
16	子ども用自転車(女の子用、小学校低学年用)	無料
17	携帯ラジオ(乾電池を使用)	無料
19	自転車(大人用)	無料
21	ブレンダー	無料
23	竹細工道具(竹用ナタ、竹ひご抜き、小刀)	相談
24	チャイルドシート(新生児から使えるもの)	無料

毎月第4土曜は
廃食油回収の日

9月23日 午前10時～正午

回収場所：市役所別館横電話ボックス付近 回収物：廃食油、牛乳パック、アルミ缶
問環境課☎587-6003、環境基本計画推進会議「エコ資源部会」増村☎586-1441