

けいじばん

※各種事業やイベント等が中止・延期になる場合があります。ホームページ等にて事前にご確認ください。

★催し物★

国際協会(YIFA)催し

◆日本語スピーチ大会

YIFA日本語教室で日本語を勉強している外国人による日本語スピーチ大会！

日本語で頑張ってスピーチする姿を見に来てください。

D 9月10日(日) 午前10時～正午

場 コミセンやす 3階研修室 4

と どなたでも、先着40人

料 無料

申問 同協会

☎586-3106、

FAX586-3139

ホームページ▶



ビッグレイク催し

◆チャレンジスポーツ体験教室

いろいろなスポーツにチャレンジして、楽しみながら自分に合った種目を見つけてみよう！

D ヲスラックライン

10月7日(土) 午後3時～4時30分

※雨天予備日

10月29日(日) 午後3時～4時30分

▽アルティメット

10月15日(日) 午前9時30分～11時

※雨天予備日

12月10日(日) 午後3時～4時30分

場 野洲川歴史公園サッカー場

と 野洲市・守山市内小学校1年生～3年生、先着20人

料 700円／1種目

申問 同サッカー場 ☎584-3366、

守山市民体育館 ☎583-5354

「しが結」 出張登録会・婚活イベント

滋賀県が結婚を希望する人を応援するために開設した公的な結婚

支援センター「しが結」の出張登録会および婚活イベントを開催します。

◆出張登録会

D 8月26日(土)

受付／▽男性 午前10時、11時

▽女性 午後0時30分

場 コミセンやす

持 免許証等の写真付き本人確認書類(原本)

料 入会登録料15,000円

◆婚活イベント

D 8月26日(土)午後2時～3時45分

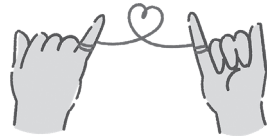
場 コミセンやす

と 30～45歳の独身の人、しが結会員以外の人でも参加可能です。出張登録会および婚活イベントともに、事前予約・申し込みが必要です。

問 しが・めぐりあいサポートセンター「しが結」

☎ 050-1791-5830

ホームページ▶



家棟川ビオトープ 魚の観察会

家棟川で船に乗り、自然や魚の観察をしよう！ビオトープの水路や池に入って魚や貝を捕まえよう！ぜひ、参加お待ちしております。

D 8月27日(日)午前9時～正午ごろ
※小雨決行

場 家棟川ビオトープ

と 先着30人

料 3歳以上300円(保険代、資料代等)

申問 8月18日(金)までに滋賀県流域政策局河川・港湾室

☎528-4154、FAX528-4904

★募集★

湖南広域消防局 消防職員募集

採用予定…消防職(中級職)・5人程度、(初級者)・4人程度

1次試験…9月17日(日)午前9時～

／湖南広域消防局北消防署
(守山市石田町377-1)

試験科目…教養試験

申問 8月25日(金)までに湖南広域行政組合総務課(〒520-3024 栗東市小柿3丁目1-1)

☎551-2727、FAX551-2729

※受験願書等詳細はホームページをご覧ください。



ホームページ▶

「びわ湖マラソン2024」開催 ランナー募集中！

琵琶湖の湖岸を走る市民マラソンを開催します！

D 令和6年3月10日(日)
午前8時20分スタート

内 フルマラソン(42.195km)
制限時間6時間

と 先着7,000人

申 大会公式ホームページよりエントリー

問 びわ湖マラソン大会実行委員会事務局(滋賀県スポーツ課内)

☎528-3364



ホームページ▶

★講座・講習★

野洲市シルバー 人材センター講座

◆ホームページ作成講座

専用アプリなしで出来るホームページの作り方を学びます。一般的なパソコン操作ができれば、専門的な知識は不要です。

D 8月23日(水)～25日(金)
9時30分～正午(全3回)

場 同センター本所

と Googleにログインできるユーザー名とパスワードを持っていて、インターネットに接続できるパソコンを持ち込める人、先着6人

料 3,500円(テキスト代含む)

申問 8月9日(水)までに住所、氏名、電話番号を同センター本所

☎586-2333、FAX586-0887




野セ…野洲市健康福祉センター **予約**…予約が必要です **予不要**…予約は不要です
母手…母子健康手帳持参 **健手**…健康手帳持参 **持物**…持ち物

母子健康手帳の交付

持物 個人番号がわかるもの、運転免許証等本人確認ができるもの

野セ 毎週(月)～(金) 8:30～17:15 (祝日、年末年始は除く)
母子健康手帳交付の際、保健師または助産師が母子保健サービスなどをご紹介し、現在の体調や今後の生活などについて相談に応じます。

※事前に妊娠届出のオンライン申請ができます。母子健康手帳と妊婦健康診査受診券の交付は、健康推進課窓口で行います。



乳幼児健康診査

母手 **予不要**

●**乳児健診** **持物** バスタオル、筆記用具
受付 / 13:15～14:15 **野セ**

対象年(月) 齢	実施日	対象児
4カ月児	8月9日(水)	R5.3.20～4.9生
	8月24日(水)	R5.4.10～24生
10カ月児	8月23日(水)	R4.9.27～10.21生

●**幼児健診** **持物** バスタオル、筆記用具、ハンカチ
歯科健診がありますので歯をきれいにしてください。 **野セ**

対象年(月) 齢	実施日	受付	対象児
1歳6カ月児	8月3日(水)	13:15～14:15	R4.1.7～2.3生
2歳6カ月児	8月17日(水)	9:15～10:00	R3.1.1～31生
	9月7日(水)		R3.2.1～24生
3歳6カ月児	8月10日(水)	13:15～14:15	R2.1.23～2.6生
	8月31日(水)		R2.2.7～29生

・2歳6カ月児健診にはフッ素塗布がありますので、幼児用歯ブラシを持ってきてください。
・3歳6カ月児健診には視力検査、聴力検査、尿検査(朝一番の尿を未使用の容器に入れ持参)があります。
※対象者には個別通知をしています。
※健診当日、ご自宅で体温測定や体調確認をしてください。発熱(37.5℃以上)や咳、鼻水、下痢、嘔吐などの体調不良がありましたら、健診を延期し、健康推進課までご連絡ください。
※持病がある人や感染に不安がある人など、個室対応等を希望される場合は健診当日までにお申し出ください。

すこやか相談(乳幼児個別相談)

母手 **予約** **持物** バスタオル

9:30～11:00 野セ	
8月2日(水)	「あまりごはんを食べないけど、順調に大きくなっているのかな?」「離乳食がうまくすすまなくて…」「夜なかなか寝なくて…」など育児の困りごとはありませんか? ゆっくり時間をとってお話を伺います。
8月18日(金)	
8月30日(水)	

出産準備教室

母手 **予約** **持物** 筆記用具

10:00～12:00 野セ	
8月25日(金)	助産師・保健師から妊娠中の過ごし方や出産準備、赤ちゃんのお風呂の入れ方(沐浴実習)などについて学ぶ教室です。

☆お茶など水分補給できるものをご用意ください。

妊産婦歯科相談

母手 **予約** **持物** 歯ブラシ、筆記用具

9:30～11:00 野セ	
8月18日(金)	妊娠中の歯の健康や出産後の歯を守る生活習慣まで、幅広く歯科衛生士に相談ができます。(希望者には、ブラッシング指導ができます。)

心とからだの健康相談

予約

あなたにあった心と体の生活習慣改善に向けて、個別で保健師、管理栄養士、精神保健福祉士等が相談を受けます。家族の相談もお受けします。

受付 / 13:30～16:00 **野セ**

実施日	相談内容
8月4日(金)	・栄養相談、健診後の相談
8月18日(金)	・禁煙(卒煙)相談
8月25日(金)	・アルコール相談
	・こころの相談
8月25日(金)	・大腸がん検診便容器提出および配布



※健康福祉センターまで来所するのが難しい人や上記日時でご都合が合わない人はご相談ください。

日曜日や祝日の急診は

○**湖南広域休日急病診療所**
かぜやじんましん、子どもの軽度の発熱患者など、自力により受診可能な比較的軽い症状の場合は、二次救急・小児救急当番病院ではなく、かかりつけ医(開業医師)か、こちらの診療所を受診してください。
【所在地】 栗東市大橋二丁目7番3号
〔済生会滋賀県病院前 ☎ 551-1599〕
【診療日時】 日曜日、祝日、年末年始 / 午前10時～午後10時 (受付 / 午前9時30分～午後9時30分)
【診療科目】 主に内科・小児科
※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。
※患者・医療従事者双方の医療上の安全を守るため、当診療所ではインフルエンザや新型コロナウイルス等感染症の検査は実施していません。

急患・急病のときの対応について

○**こどもの救急**
厚生労働省研究班社団法人日本小児科学会が監修しているホームページです。「こども救急」 <http://kodomo-qq.jp>
○**小児救急電話相談**
病院へ行った方が良いか判断に迷った時に看護師のアドバイスを受けることができます。「短縮ダイヤル#8000番(プッシュ回線・携帯電話・公衆電話)」または ☎ 524-7856
【相談日】 ▽平日・土曜日 / 午後6時～翌日午前8時
▽日曜日、祝日、年末年始 / 午前9時～翌日午前8時
○**医療ネット滋賀**
今、診てもらえる医療機関を探せます。
電話自動音声案内 ☎ 553-3799
パソコン・携帯電話から検索 <http://www.shiga.iryo-navi.jp>

※気象状況等により各種健診等が中止・延期になる場合があります。
予約不要の健診（検診）・事業は、事前にご確認ください。

がん検診



◆集団がん検診

がん検診の詳細についてはこちら▶ 予約

日程表	検査の種類		大腸	肺	胃	会場等
	対象年齢	受診料	便潜血検査	胸部X線検査 喀痰細胞診 (※一部の人のみ)	胃部X線 (バリウム)検査	
対象年齢	40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上	【受診料免除対象者】 生活保護世帯または住民税非課税世帯の人。(受診日の2週間前までに健康推進課へ申請。申請者と受診者が異なる場合は要印鑑) 【がん検診無料クーポン券】 令和5年4月1日現在、20歳の女性に子宮頸がん検診、40歳の女性に乳がん検診の無料クーポン券を5月末に送付しています。(集団検診での子宮頸がん検診、乳がん検診の実施はありません)
受診料	500円	胸部X線検査 1,000円 喀痰細胞診* 700円 ※50歳以上で喫煙指数が600以上の人のみ (喫煙年数×1日あたり喫煙本数)	1,000円	1,000円	1,000円	
受診間隔	年度に1回					
実施日	性別	受付時間：○8：45～11：00				
8月18日(金)	男性・女性	10：00～12：00				コミセンしのはら (大篠原4024-2) ※協会けんぽ特定健診会場
9月6日(水)	男性・女性	10：00～12：00				野洲文化小劇場 (小篠原2142) ※協会けんぽ特定健診会場
9月15日(金)	女性	○	○	○	○	滋賀保健研究センター (永原664)
9月22日(金)	男性	○	○	○	○	滋賀保健研究センター (永原664)

★10月以降も実施の予定です。

◆個別がん検診

胃がん検診(胃内視鏡検査)について、かつじクリニックでも受けられるようになりました。ご希望の方は、健康推進課(☎588-1788)までお申し出ください。

こころの病気は、誰でもかかりうる病気です

からだの病気と同じように、心の不調に気づいたら、誰かに相談したり、早めに受診しましょう。眠れない、食欲が出ない、疲れが取れないなど、いつもと違う心身の不調を感じることや、学校や仕事、家族、健康のことなどで不安はありませんか。そのようなときは、まずは誰かに話しましょう。あなたの周りにいるたくさんの人が、あなたの支えになりたいと思っています。

他にも、さまざまな相談機関があります。一人で抱えずに、ぜひ相談してください。

★こころのいのちの相談電話 ☎588-1866 月曜～金曜日 午前9時～午後5時(祝日は除く)

★心とからだの健康相談【来所】☎588-1788 毎週金曜日 午後1時30分～4時(予約制)

いずれも対応は、健康推進課となります。

「たんぽぽの会(精神障がい者患者家族会)」のご紹介

同じ悩みを持つ人たちで体験を語りあい、情報を交換しながら交流することでお互いのつながりを大切にしています。

活動内容…▽気軽に話を楽しむ場(サロン活動)

▽病気や障がいなどの学習会、レクリエーション、昼食会(定例会)／年4回

▽家族相談日／要予約(本人や家族の相談を家族会員がお受けします。)

年会費…500円／本人、1,000円／家族等

申し込み・問い合わせ…同会事務局(健康推進課内)☎588-1788、FAX588-3668

■救急診療(8月分)のお知らせ

◎次の当番表は、救急搬送患者および開業医師からの紹介等により、入院等が必要な重症患者等を診療する医療機関です。

◎比較的軽い症状の場合は、かかりつけ医(開業医師)か、湖南広域休日急病診療所を受診ください。

【診療時間】

▽土曜・日曜日、祝日、年末年始／午前9時～翌日午前9時

▽平日／午後6時～翌日午前9時

※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。

※問い合わせ先(当番病院)

済済生会滋賀県病院 ☎552-1221 県立総合病院 ☎582-5031

守済生会守山市民病院 ☎582-5151 野市立野洲病院 ☎587-1332

淡淡海医療センター(旧草津総合病院) ☎563-8866

近江草津徳洲会病院 ☎567-3610

☐湖南広域休日急病診療所(左記案内参照) ☎551-1599

		8月							★=祝日、振替休日					
		日	月	火	水	木	金	土						
二次救急 内科 外科 系				1	済	2	守	3	淡	4	淡	5	済	
	6	済	7	野	8	済	9	守	10	淡	*11	済	12	淡
	13	済	14	県	15	済	16	守	17	淡	18	済	19	淡
	20	淡	21	野	22	済	23	守	24	淡	25	近	26	淡
	27	済	28	県	29	済	30	守	31	淡				
小児科				1	済	2	済	3	済	4	済	5	済	
	6	済	7	済	8	済	9	済	10	済	*11	済	12	済
	13	済	14	済	15	済	16	済	17	済	18	済	19	済
	20	済	21	済	22	済	23	済	24	済	25	済	26	済
	27	済	28	済	29	済	30	済	31	済				