



野セ…野州市健康福祉センター **予約**…予約が必要です **予不要**…予約は不要です
母手…母子健康手帳持参 **健手**…健康手帳持参 **持物**…持ち物

母子健康手帳の交付

持物 個人番号がわかるもの、
運転免許証等本人確認
ができるもの

野セ 毎週(月)～(金) 8:30～17:15 (祝日、年末年始は除く)

母子健康手帳交付の際、保健師または助産師が母子保健サービスなどをご紹介し、現在の体調や今後の生活などについて相談に応じます。

※事前に妊娠届出のオンライン申請ができます。母子健康手帳と妊婦健康診査受診券の交付は、健康推進課窓口で行います。



乳幼児健康診査

母手 **予不要**

●乳児健診

持物 バスタオル、筆記用具

受付 / 13:15～14:15 **野セ**

対象年(月) 齢	実施日	対象児
4カ月児	7月5日(水)	R5.2.7～28生
	7月20日(木)	R5.3.1～19生
	8月9日(水)	R5.3.20～4.9生
10カ月児	7月12日(水)	R4.8.17～9.6生
	7月26日(水)	R4.9.7～26生

●幼児健診

持物 バスタオル、筆記用具、ハンカチ

歯科健診がありますので歯をきれいにしてください。 **野セ**

対象年(月) 齢	実施日	受付	対象児
1歳6カ月児	7月6日(水)	13:15～14:15	R3.12.8～R4.1.6生
	8月3日(水)		R4.1.7～2.3生
2歳6カ月児	7月20日(木)	9:15～10:00	R2.12.14～3.1生
3歳6カ月児	7月13日(水)	13:15～14:15	R1.12.16～R2.1.4生
	7月27日(水)		R2.1.5～2.2生

・2歳6カ月児健診にはフッ素塗布がありますので、幼児用歯ブラシを持ってきてください。

・3歳6カ月児健診には視力検査、聴力検査、尿検査(朝一番の尿を未使用の容器に入れ持参)があります。

※対象者には個別通知をしています。

※おもちゃは出しません。

～次の場合には、健康推進課までご相談ください～

- ・実施日に来所できない場合の相談
- ・発育や発達相談、育児への不安など相談希望の人

すこやか相談(乳幼児個別相談)

母手 **予約**

持物 バスタオル

9:30～11:00 **野セ**

7月5日(水)	「あまりごはんを食べないけど、順調に大きくなっているのかな?」「離乳食がうまくすすまなくて…」「夜なかなか寝なくて…」など育児の困りごとはありませんか? ゆっくり時間をとってお話を伺います。
7月14日(金)	
7月19日(水)	
8月2日(水)	

出産準備教室

母手 **予約**

持物 筆記用具

10:00～12:00 **野セ**

7月21日(金)	助産師・保健師から妊娠中の過ごし方や出産準備、赤ちゃんのお風呂の入れ方(沐浴実習)などについて学ぶ教室です。
----------	--

☆お茶など水分補給できるものをご用意ください。



心とからだの健康相談

予約

あなたにあった心と体の生活習慣改善に向けて、個別で保健師、管理栄養士、精神保健福祉士等が相談を受けます。家族の相談もお受けします。

受付 / 13:30～16:00 **野セ**

実施日	相談内容
7月7日(金)	・栄養相談、健診後の相談
7月14日(金)	・禁煙(卒煙)相談
7月21日(金)	・アルコール相談
7月28日(金)	・こころの相談
	・大腸がん検診便容器提出および配布



※野州市健康福祉センターまで来所するのが難しい人や上記日時でご都合が合わない人はご相談ください。

■急患・急病のときの対応について

○こどもの救急

厚生労働省研究班社団法人日本小児科学会が監修しているホームページです。「こども救急」<http://kodomo-qq.jp>

○小児救急電話相談

病院へ行った方が良いか判断に迷った時に看護師のアドバイスを受けることができます。「短縮ダイヤル#8000番(プッシュ回線・携帯電話・公衆電話)」または ☎ 524-7856

【相談日】▽平日・土曜日/午後6時～翌日午前8時

▽日曜日、祝日、年末年始/午前9時～翌日午前8時

○医療ネット滋賀

今、診てもらえる医療機関を探せます。

電話自動音声案内 ☎ 553-3799

パソコン・携帯電話から検索 <http://www.shiga.iryo-navi.jp>

■日曜日や祝日の急診は

○湖南広域休日急病診療所

かぜやじんましん、子どもの軽度の発熱患者など、自力により受診可能な比較的軽い症状の場合は、二次救急・小児救急当番病院ではなく、かかりつけ医(開業医師)か、こちらの診療所を受診してください。

【所在地】栗東市大橋二丁目7番3号

〔済生会滋賀県病院前 ☎ 551-1599〕

【診療日時】日曜日、祝日、年末年始/午前10時～午後10時(受付/午前9時30分～午後9時30分)

【診療科目】主に内科・小児科

※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。

※患者・医療従事者双方の医療上の安全を守るため、当診療所ではインフルエンザや新型コロナウイルス等感染症の検査は実施していません。

※気象状況等により各種健診等が中止・延期になる場合があります。
予約不要の健診（検診）・事業は、事前にご確認ください。

集団がん検診

日程表	検診の種類	大腸	肺	胃	会場等
		便潜血検査	胸部X線検査 喀痰細胞診 (※一部の人のみ)	胃部X線 (バリウム)検査	
対象年齢		40歳以上	40歳以上	40歳以上	【受診料免除対象者】 生活保護世帯または住民税非課税世帯の人。(受診日の2週間前までに健康推進課へ申請。申請者と受診者が異なる場合は要印鑑) 【がん検診無料クーポン券】 令和5年4月1日現在、20歳の女性に子宮頸がん検診、40歳の女性に乳がん検診の無料クーポン券を5月末に送付しています。(集団検診での子宮頸がん検診、乳がん検診の実施はありません) 野洲文化小劇場(小篠原2142) ※協会けんぽ特定健診会場
受診料		500円	胸部X線検査 1,000円 喀痰細胞診* 700円 ※50歳以上で喫煙指数が600以上の人のみ (喫煙年数×1日あたり喫煙本数)	1,000円	
受診間隔		年度に1回			
実施日	性別	受付時間：午後 13:00～16:00			
7月19日(水)	男性・女性	○	○		

★8月以降も実施の予定です。

がん罹患数が最も多いのは『大腸がん』です！年に1回は検診を受けましょう。

大腸にがんやポリープなどがあると、便に血液が付着することがあります。市の大腸がん検診では便潜血検査で、便に微量な血液が混じっていないかを調べます。個別検診、集団検診のどちらかを選んで受けていただくことができます。

がん検診についての詳細はこちら▶



肺の生活習慣病「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」の検診を受けましょう。

COPDは、タバコの煙などで、肺に炎症が起こり、呼吸がうまくできなくなる病気です。COPDで一度失われた肺の働きは元には戻りませんので、早めの予防（禁煙）や治療により進行・悪化を防ぎましょう。今年度中に55歳・60歳・65歳・70歳・75歳になる人を対象に、COPD質問票を送付しています。質問票を返信いただいた結果により検査対象となった人へ、COPD検診受診券を送付しています。受診券が届いた人は、令和6年2月末までに検診を受けましょう。

★検診場所や検診料については、通知される受診券をご覧ください。

受診券再発行はこちら▶



▲滋賀の健康づくりキャラクター
滋賀のハグ

带状疱疹は早期の受診が大切です

带状疱疹は免疫力が低下すると発症する病気です。初期には神経痛のような痛み・知覚異常・かゆみ・赤い丘疹や水疱が帯状に出ます。連休後・お盆後・12月の暮れ等疲労が重なる時に多くみられます。

発症した時は、できるだけ早期に皮膚科または内科を受診して治療を受けることが大切です。予防のためには、食事や睡眠をとる等体調管理に努めましょう。

また、50歳以上の人は任意の予防接種がありますので、主治医にご相談ください。

救急診療（7月分）のお知らせ

◎次の当番表は、救急搬送患者および開業医師からの紹介等により、入院等が必要な重症患者等を診療する医療機関です。

◎比較的軽い症状の場合は、かかりつけ医（開業医師）か、湖南広域休日急病診療所を受診ください。

【診療時間】

▽土曜・日曜日、祝日、年末年始／午前9時～翌日午前9時

▽平日／午後6時～翌日午前9時

※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。

※問い合わせ先（当番病院）

済済生会滋賀県病院 ☎552-1221 県立総合病院 ☎582-5031

守済生会守山市民病院 ☎582-5151 野市立野洲病院 ☎587-1332

淡淡海医療センター（旧草津総合病院）☎563-8866

近江草津徳洲会病院 ☎567-3610

□湖南広域休日急病診療所（左記案内参照）☎551-1599

		7月							★=祝日、振替休日					
		日	月	火	水	木	金	土						
二次救急 内科外科系									1	淡				
	2	済	3	県	4	済	5	守	6	淡	7	淡	8	済
	9	淡	10	野	11	済	12	守	13	淡	14	近	15	淡
	16	済	*17	近	18	済	19	守	20	淡	21	淡	22	済
	23/30	淡	24/31	野	25	済	26	守	27	淡	28	近	29	淡
小児科		日	月	火	水	木	金	土						
									1	済				
	2	済	3	済	4	済	5	済	6	済	7	済	8	済
	9	済	10	済	11	済	12	済	13	済	14	済	15	済
	16	済	*17	済	18	済	19	済	20	済	21	済	22	済
	23/30	済	24/31	済	25	済	26	済	27	済	28	済	29	済