

# つながり

Vol. 163  
(発行/2022.5.1)

がんばる市民活動団体を  
紹介します!!

## 日本車椅子レクダンス協会 野洲・中主支部

車椅子レクダンスとは、「車椅子使用者と非使用者双方が互いにダンスを通じて楽しむレクリエーション」で、日本で誕生した社会福祉活動の1つだそうです。車椅子に乗った人と押す人、二人一組になって踊ります。ダンスの種類は、ルンバ、マンボ、ワルツなどさまざまです。

新型コロナウイルス感染症が拡大する前は、老人介護施設などを訪問したり、中主中学校の福祉体験のゲストティーチャーとして中学生に車椅子レクダンスの指導をしていました。

中主中学校の福祉体験では約1ヶ月4回中学1年生に指導を行い、保護者を招いて全体発表を行います。子どもたちは、車いすを押すだけでなく、スロープのおり方など車いすの扱い方から学ぶことで車椅子への理解が深まり、思いやりの心が育つそうです。



老人介護施設では、最初は敬遠しておられた人も手を合わせて踊ることでお互いの手の暖かみを感じることができ、最後には「ありがとう」と笑顔で言ってもらえるようになるそうです。しかし、この新型コロナウイルス感染症の拡大でそういったふれあいや、福祉体験の授業もなくなりました。

伺った日は、写真の発表会の直前で発表会の練習をしておられました。が、メンバーのおひとりの都合がつかなくてメンバーがそろわないため、急遽車椅子に乗って練習に参加することになりました。

ただ車椅子に乗って手をつないでいるだけかと思いきや意外に体幹を使う運動でした。押してくださる人が車椅子に乗っている人と手をつないでその手を押して車椅子を動かすのですが、腕を曲げてしまうと車椅子が動きません。車椅子に乗っている人は腕をピンと張っていないと車椅子が動かないのです。この腕を伸ばしたままという動作が運動になり、リハビリになります。一つ一つのふりは、協会を出している教本の通りで、全国規模の集会では振りがびたりと合うそうです。発表会の曲は4曲。どれも聞き覚えのある明るい曲です。ふりつけもそれほど難しくないものでみよう見まねでなんとかついていくことができました。

どこの団体さんにも言える事ですが、車椅子レクダンス協会も人員不足、後継者不足で困っておられます。興味のある方は一度見学に来ませんか。お待ちしております。

お問い合わせは、市民サービスセンター 077-589-6430

野洲市社会福祉協議会 077-589-4683 まで



# 第2回とことん野洲 開催しました！

## ～市民活動にも使える 今さら聞けないLINE



新型コロナウイルス感染症の拡大により延期していた「第2回とことん野洲」。ようやく開催することができました。講座の内容は「市民活動に使える 今さら聞けないLINE」。今やコミュニケーションツールとして欠かすことのできないLINEのイロハを学んでいただく講座です。多くの方が日常的にLINEを使っておられますが、きちんとわかって使っておられる方は少ないのではないのでしょうか。なんとなく使っている。。そんな方が多いように思われます。「若い人に尋ねてもなんだか良く分からない。」「分からないけど何度も聞くのは気が引ける。」「操作は若い人に任せっきりになっている。」そんなお声をよく聞きます。そこでそんななんとなくを確信に、小さな疑問も解決できる講座を、と「第2回とことん野洲」を開催しました。

参加された方は普段からLINEを使っている方ばかりでした。が、やはりなんとなく使っていることに不安を感じておられました。今回の講座で、データのバックアップやアカウントの設定など基本を押さえることで、自信を持ってLINEを使うことができるようになったようです。また、少人数での講座だったので講師の先生への質問もしやすく、小さな疑問も解消され参加された方には満足のいくものになりました。「今まで若い人に任せっきりにしてきたけど今度からは自分でできるわ！」講師の先生の軽妙な口調もあって終始和やかな雰囲気のまま終了しました。



### ● 助成金・アワード情報 ●

- 【福祉・まちづくり】公益財団法人みずほ教育福祉財団  
/「老後を豊かにするボランティア活動資金助成事業」  
応募締切：2022年5月20日（金）必着
- 【子育て・子ども・福祉】公益財団法人大同生命厚生事業団  
/「シニアボランティア活動助成」  
「ビジネスパーソンボランティア活動助成」  
応募締切：2022年5月25日（水）当日消印有効
- 【福祉】公益財団法人日本生命財団/高齢社会 地域福祉チャレンジ活動助成  
応募締切：2022年5月31日（火）当日消印有効

※助成金などに関する内容は直接お問い合わせください。

★助成金の詳細などはホームページにておしらせ中

野洲市 助成金

で！ 🔍 検索

スマートフォンならこちらから⇒



[発行] 野洲市市民サービスセンター  
〒520-2492 野洲市西河原 2400 番地  
TEL：077-589-6430  
FAX：077-589-6438

E-mail：madoguti@city.yasu.lg.jp  
野洲市HP「市民活動支援」：  
[http://www.city.yasu.lg.jp/soshiki/shimin\\_service/shiminkatsudou/index.html](http://www.city.yasu.lg.jp/soshiki/shimin_service/shiminkatsudou/index.html)