

がんばる市民活動団体を
紹介します!!

野洲市介護者家族の会

もし、家族が自宅の浴槽の中で倒れたらどうしますか・・・？

きっと力づくで家族を引き上げようとしてしまいますよね。でも重くて引き上げられず、パニックになってしまうのではないのでしょうか。では、まず一番にすべきことは何でしょう？

それは・・・お風呂の栓を抜くことです。首を上に向けて息ができるようにすることだそうです。救急車を呼んだりするのはその後でいいのだとか。「これはぜひ記事に書いて皆さんに啓発しておいてね。」と家族の会の方から言われました。

この日懇談会に伺ってみると、スタッフの方がとてもにこやかに迎えてくださいました。この日おられたスタッフは、男性2名、女性2名。いずれの方も家族を介護した経験の持ち主です。介護する人の3人に1人が男性であるにも関わらず、介護というと、未だに女性が主体と思われがちです。家族の会ではそういった意識も変えていくべきだと考え活動しておられます。



「がんばったらあかん。」「深刻に考えたらあかんねん。」「ここへ来て、吐き出したらええねん。」「本音で話そう。」とスタッフの方はおっしゃいます。高齢者の人数が増加していて、認知症の家族を看ている人は増えているはずなのに、家族の会を訪れる人は増えてはいません。それは認知症の人をおいて外出することができないからです。介護についていろいろ知ると融通を利かせることができるのに、知らないから要領がわからず、認知症の人をおいてなかなか出られずにいるのだそうです。

ある年の暮れ、その日はクリスマスが近いという事で家族の会では参加者にショートケーキを出しました。そうすると、参加者のひとりが「ケーキなんて何年ぶりだろう。」「こんなに笑ったのは何年ぶりだろう。」とおっしゃったそうです。介護をするようになってから、ケーキを買ったり笑ったりする心の余裕がなかったそうです。「ここへ来てよかった。介護の疲れが取れました。」と笑顔で帰って行かれたそうです。



スタッフから参加者へのアドバイスには、行政に対する厳しいことばもありました。しかしそれは自ら介護してきたからこそわかる参加者に寄り添ったことばです。

最後までにこやかな笑顔を絶やさなかったスタッフの方が別れ際におっしゃいました。「私たちはみんな、介護してよかったと思っている人たちです。」と。

野洲市介護者家族の会は、毎月第3水曜日 13:30~15:00 (ご都合のつく時間に)
野洲市健康福祉センターにて皆さんを待っております。

市民活動団体の意見交換会を開催します！

コロナ禍での市民活動を一緒に考えませんか？

今年度は新型コロナウイルス感染症に翻弄された一年でした。新型コロナウイルス感染症のため思うように活動ができなかったのではないのでしょうか。このコロナ禍で市民活動を継続、再開するにあたって悩んでいること、工夫していること、他団体と共有したいことなど、ざっくばらんに話し合いませんか。

皆様のご参加をお待ちしています。

日 時…令和3年2月27日（土） 午後1時30分～3時30分

場 所…中主防災コミュニティセンター2階研修室A・B

対 象…市民活動団体に所属する人

定 員…30名（要申込・先着順）

申し込み・問い合わせ…☎ 589-6430 FAX 589-6438 Eメール madoguti@city.yasu.lg.jp

※なお、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止になる場合があります。

Event information

市民活動団体からのイベントのお知らせです。

●冬の恒例企画

英語で Tea Party

- ◆日時 ①2月19日（金）10:00～11:30
②2月26日（金）10:00～11:30
③3月5日（金）10:00～11:30

◆ところ コミュニティセンターやす

◆参加費 YIFA会員：100円/回
非会員：500円/回

◆定員 25名（先着順）

☎ 野洲市国際協会
☎ 077-586-3106



●バレンタインコンサート あなたに会いたい



◆と き 2月14日（日）
13:30 開演（13:00 開場）

◆ところ 野洲図書館ホール

◆出演 Cocoa

◆料金 無料



☎ 野洲市音楽のあるまちづくり実行委員会
☎ 090-3262-5421（青木）

● 助成金・アワード情報 ●

- 【福祉】独立行政法人福祉医療機構/令和3年度 社会福祉振興助成事業
応募締切：2021年2月1日（月）PM5:00（応募フォーム登録完了）
- 【環境保全】コンサベーション・アライアンス・ジャパン/
「アウトドア環境保護基金」-2020年度後期
応募締切：2021年2月15日（月）
- 【スポーツ・青少年】公益財団法人ノエビアグリーン財団/2020年度助成事業
応募締切：2021年2月26日（金）正午12:00

※助成金などに関する内容は直接お問い合わせください。

★助成金の詳細などはホームページにておしらせ中

野洲市 助成金 で！ 🔍 検索

スマートフォンならこちらから⇒



【発行】野洲市市民サービスセンター
〒520-2492 野洲市西河原 2400 番地
TEL：077-589-6430
FAX：077-589-6438

E-mail：madoguti@city.yasu.lg.jp
野洲市HP「市民活動支援」：
http://www.city.yasu.lg.jp/soshiki/shimin_service/shiminkatsudou/index.html