

野洲市ホームページ掲載

(ふりがな) 団 体 名		じきょうじゅつ 自彊術	
団体ホームページ		設立年	平成 19 年 (2007 年) 4 月
構 成 員 数			
代 表 者	(ふりがな) 氏 名	なかおか とよみ 中岡 豊美	
	電 話		
	FAX		
	E-mail		
副 代 表 者	(ふりがな) 氏 名		
	電 話		
	FAX		
	E-mail		
活動目的		体操を通じて健康体操「自彊術」を修得し、仲間との親睦を図る	
活動内容		ツボの指圧、関節を動かすことでの整体、呼吸法で心身のバランスをとり、自然治癒力を高め、健康を保つ体操です。	
活動日時		毎週水曜日の午後（月 4 回）	
主な活動場所		コミュニティセンターやす	
会 費		2,000 円/月	
主な活動分野		スポーツ	
活動分野		まちづくり	
活動分野		保健・医療	