

野洲市ホームページ掲載

(ふりがな) 団 体 名	やよいだんすどうこうかい 弥生ダンス同好会		
団体ホームページ		設立年	令和元年（2019年）4月
構 成 員 数	10 名		
代 表 者	(ふりがな) 氏 名	きたの きみ 北野 キミ	
	電話		
	FAX		
	E-mail		
副 代 表 者	(ふりがな) 氏 名	かとう ゆうこ 加藤 優子	
	電話	077-589-5162	
	FAX		
	E-mail		
活動目的	ダンスを通じて地域の方々とコミュニケーションをとる事		
活動内容	フレイル予防には体を動かす事が重要で、社交ダンスを通して、リズムに合わせて踊れば、下半身が自然に鍛えられ、脚や体幹の筋肉が鍛えられ、踵に刺激を与える事で、骨粗しょう症にも効果がある。		
活動日時	毎週水曜日の午後		
主な活動場所	コミュニティセンターひょうず 大ホール		
会 費	12,000 円/年		
主な活動分野	市民活動		
活動分野	保健・医療		
活動分野	学区・施設協力		