

## 野洲市ホームページ掲載

(ふりがな) 団 体 名		びわここうりゅうかい りらくくすよがやす びわ湖交流会 Relax-ヨガやす	
団体ホームページ		設立年	平成 27 年 (2015年) 9月
構 成 員 数			
代 表 者	(ふりがな) 氏 名	いとう まさみ 伊藤 昌美	
	電 話	090-1912-6664	
	FAX		
	E-mail		
副 代 表 者	(ふりがな) 氏 名		
	電 話		
	FAX		
	E-mail		
活動目的		ヨガを通じて、体力づくりと仲間との交流で、心身ともに健康の増進を図る	
活動内容		肩こり、腰痛の予防、解消を目的とした筋肉の低下による転倒を防ぐ体操を楽しくやっています。	
活動日時		毎週木曜日 13:15~14:30	
主な活動場所		野洲市総合体育館	
会 費		800 円/回	
主な活動分野		保健・医療	
活動分野		スポーツ	
活動分野			