

野洲市ホームページ掲載

(ふりがな) 団 体 名		びわここうりゅうかい りらくくすよがのかいきたの びわ湖交流会 Relax-ヨガの会きたの	
団体ホームページ		設立年	令和2年(2020年)9月
構 成 員 数			
代 表 者	(ふりがな) 氏 名	いとう まさみ 伊藤 昌美	
	電 話	090-1912-6664	
	FAX		
	E-mail		
副 代 表 者	(ふりがな) 氏 名		
	電 話		
	FAX		
	E-mail		
活動目的		ヨガを通じて、体力づくりと仲間との交流で、心身ともに健康の増進を図る	
活動内容		肩こりや、腰痛の予防、解消を目的とした体操を楽しんでいます。	
活動日時		第 1, 3, 4 月曜日の午後 13:00~16:30	
主な活動場所		コミュニティセンターきたの	
会 費		750 円/回	
主な活動分野		スポーツ	
活動分野		保健・医療	
活動分野			