

## 野洲市ホームページ掲載

(ふりがな) 団 体 名		しんぶん やすしび わらいよが 新婦人 野洲支部 笑いヨガ		
団体ホームページ				設立年 平成 26 年 (2014 年) 7 月
構 成 員 数		6 名		
代 表 者	(ふりがな) 氏 名	いまえ みき 今江 実紀		
	電 話	077-586-1670		
	FAX			
	E-mail			
副 代 表 者	(ふりがな) 氏 名			
	電 話			
	FAX			
	E-mail			
活動目的		笑いヨガを通して免疫力の向上やストレス解消を図り、仲間との交流で心身ともに健康増進を図る事		
活動内容		笑って無理なくお腹の底から呼吸し、又身体を動かしてリラックスする、脳トレもして心も身体も元気にと活動しています。		
活動日時		毎月第 2・4 月曜日 午後		
主な活動場所		コミュニティセンターきたの 学習室又は和室		
会 費		700 円/回		
主な活動分野		保健・医療		
活動分野		福祉		
活動分野		学区・施設協力		