

令和2年度 野洲市生涯学習出前講座メニュー

| 分野      | No. | 講 座 名                                    | 講 座 内 容  | 担当課        | 電話       |
|---------|-----|--|--|------------|----------|
| 環 境     | 1   | 環境基本計画について                               | 市では、地域と地球の良好な環境を保全し、持続可能な社会をつくるため「環境基本計画」を策定しています。また、この計画を推進し、様々な課題を解決するために多様な団体が活動されています。一人でも多くの方々に参加していただけるよう、その取組みや活動内容を紹介します。環境基本計画の普及啓発を図ります。           | 環境課        | 587-6003 |
|         | 2   | ごみの出し方について                               | ごみの適正処理、再資源化のため、ごみの分別、正しい出し方について説明します。   | 環境課        | 587-6003 |
|         | 3   | ごみ処理のしくみと余熱利用について                        | 野洲クリーンセンター（熱回収施設・リサイクルセンター）及び蓮池の里第二処分場における家庭ごみの処理状況、施設の機能や役割などを紹介し、現状の問題点等について説明します。また、クリーンセンターの余熱利用についても紹介します。  | 野洲クリーンセンター | 588-0568 |
| 市 民 生 活 | 4   | 消費生活セミナー                                 | 悪質商法、振り込み詐欺、などの手口紹介と騙されないための知識、契約トラブルの解決法、などについてお話しします。  | 市民生活相談課    | 587-6063 |
|         | 5   | 耐震診断および耐震改修工事の啓発                         | 昭和56年5月以前の木造建築物の耐震診断調査の啓発及び診断結果の上部構造評点0、7未満の家屋について0、7以上への耐震改修工事の推進を図ります。   | 住宅課        | 587-6322 |
|         | 6   | 固定資産税・都市計画税のしくみ                          | 土地や家屋にかかる固定資産税・都市計画税の制度や計算方法などについてわかりやすく説明します。   | 税務課        | 587-6040 |
| 福 祉     | 7   | 介護保険制度について                               | 介護保険の仕組みや保険料、申請から認定、介護サービスの内容、利用について説明します。また、生活支援サービス、家族支援サービスを紹介します。  | 高齢福祉課      | 587-6074 |
|         | 8   | 支えあう心の健康づくり<br>～ゲートキーパーの輪を広げよう！～         | 身近な人が「元気がない」「何か悩んでいるようだ」と感じたら・・・。悩んでいる人の気づきや関わりのポイントをお話し、悩みを聞いたときにどのように対応するか、また命を支えるゲートキーパーのお話をします。（ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人のことをとります。）  | 健康推進課      | 588-1788 |
|         | 9   | みんなで食育すすめよう！<br>～私にできる食育～                | 市では、市民一人ひとりが食への感謝の気持ちを深め、食に関する知識と選択する力を身につけ、実践することにより、自らが心身の健康を守り、人生を豊かに生きることができることを目的に、「食育推進計画（第3次）」を策定しています。食習慣、地産地消、共食（きょうしょく：誰かと一緒に食事をすること）などについてお話しします。 | 健康推進課      | 588-1788 |
| 健 康     | 10  | こどもの健康と命を守るためにできること<br>～予防接種で防げる感染症について～ | お母さんが赤ちゃんにプレゼントした病気に対する抵抗力（免疫）は、生後12ヶ月までにほとんど自然に失われていきます。そのため、この時期を過ぎると、赤ちゃん自身で免疫をつくって病気を予防する必要があります。その助けとなるのが予防接種です。お子さんの健康にお役立ていただくための定期予防接種についてお話しします。    | 健康推進課      | 588-1788 |
|         | 11  | 「がん」ってどんな病気？                             | 近年、「がん」は2人に1人がかかる身近な病気になっています。「がん」という病気について正しく理解し、自らの健康を適切に管理できる方法をお話しします。   | 健康推進課      | 588-1788 |
|         | 12  | 認知症サポーター養成講座                             | 認知症について正しく理解し、地域や職場で認知症の人や家族を温かく見守り、自分のできる範囲で応援する人のことを「認知症サポーター」と呼びます。講座の時間は90分程度。認知症の知識や接し方、サポーターにできることなどを市職員と専門の研修を受けた「キャラバンメイト」がお話しします。                   | 地域包括支援センター | 588-2337 |

|   |               |   |   |            |          |
|---|---------------|---|---|------------|----------|
|   | 13            | 高齢者の尊厳と権利を守る<br>～高齢者虐待を防ぐ～  | 毎日の介護や生活の中で、高齢者虐待が起こるのは特殊なことではありません。私達の誰もが知らないうちに虐待する側・される側になる恐れがあります。高齢者の人権を守るために、今日からできることをこの機会に皆で考えて実践してみませんか。                             | 地域包括支援センター | 588-2337 |
|   | 14            | 野洲市民病院整備計画について  | 今後の野洲市の地域医療のために、市が計画している「野洲市民病院」の計画の概要などについて、最新の情報などをわかりやすく説明します。   | 市民病院整備課    | 587-6141 |
|   | 15            | 医療と健康<br>[細目1～17・別紙一覧]  | 健康を保つための食事や運動、将来に備えた高血圧や糖尿病、認知症など身近な病気の知識について、お薬、介護予防などについてわかりやすく解説いたします。講師は病院内の様々な専門職が担当いたします。講座の内容や各専門職への講座依頼など、ご要望がございましたら、お気軽にご相談下さい。     | 市立野洲病院     | 587-5559 |
| 教<br>育<br>・<br>文<br>化<br>ス<br>ポ<br>ー<br>ツ | 16            | 「笑顔と健康」<br>楽しむスポーツとからだづくり   | 自分の年齢や体力に合わせた運動や体操、仲間と共に楽しく気軽にできるニュースポーツ、市の総合型地域スポーツクラブの活動を紹介します。   | 生涯学習スポーツ課  | 587-6053 |
|   | 17            | ストップ!子ども虐待<br>～子どもの笑顔はみんなの<br>安心～   | 子ども虐待は、子どもの人権を著しく侵害するもので、「こころ」と「からだ」に大きな傷を残し、子どもの将来に悪影響を及ぼすことから早期発見、早期対応が必要です。<br>児童虐待の現状を知ること、より身近な問題として理解を深め、子どもへの虐待防止のために、私たちが何ができるかを考えます。 | 家庭児童相談室    | 587-6140 |
|   | 18            | かしこい図書館活用法  | 調査や検索の専門家「図書館司書」が、意外に便利な図書館の活用法についてお話しします。  | 図書館        | 586-0218 |
|   | 19            | おはなし会   | 絵本の読み聞かせや紙芝居など、親子で楽しめるおはなし会をします。また昔話などを盛り込んだ、大人の方を対象にしたおはなし会も承ります。お話の世界を楽しんでみませんか?  | 図書館        | 586-0218 |
|   | 20            | 読み聞かせ講座   | 図書館司書が、読み聞かせのノウハウについて、実演を交えながらレクチャーします。身近な子どもたちに本の楽しさを伝える活動として、読み聞かせを加えてみてはいかがでしょうか。  | 図書館        | 586-0218 |
|   | 21            | 野洲の歴史と文化財   | 野洲の歴史・文化財に関するテーマについて、わかりやすく紹介します。時代やテーマはご相談ください。  | 文化財保護課     | 589-6436 |
|   | 22            | 掘り出された文化財   | 市内の発掘調査の成果から、地域の歴史をひも解きます。発掘調査で出土した遺物に触れていただくこともできます。   | 文化財保護課     | 589-6436 |
|   | 23            | 博物館の活用  | 博物館の施設や仕事の概要を紹介し、博物館の活用方法を説明します。  | 歴史民俗博物館    | 587-4410 |
| 24  | 地域の歴史と資料保存    | 地域の歴史と民俗を再発見することの意義や、資料保存の大切さなど地域と博物館の役割について共に考えます。   | 歴史民俗博物館   | 587-4410   |          |
| 25  | 親子でふれあい遊びをしよう | 0. 1. 2歳児の未就園児の親子を対象に、家庭で楽しくできる親子ふれあい遊びを紹介します。<br>親子で一緒に楽しく遊びながら、その発達の意味をガイドします。(60分。部屋の大きさによりですが、親子20組くらい。)  | 子育て支援センター   | 518-0830   |          |
| 26  | 子どもの発達と遊びについて | 子どもにとって遊びは、心とからだの発達に対して重要なものです。遊びは、多様なからだの動きを身に付け、心臓や肺の働きや骨の形成に関係するなど生涯にわたって健康を維持したり、何事にも積極的に取り組む意欲や気力を育んだり、対人関係などコミュニケーションを構築するなど、豊かな人生を送るための基盤づくりとなると言われています。<br>遊びの大事さ、遊びの紹介など、子どもの発達と遊びについて、わかりやすくお話しします。 | 発達支援センター  | 587-0033   |          |

|    |    |  |  |                  |          |
|----|----|--|--|------------------|----------|
|    | 27 | 発達障がいの理解と支援について                                      | 発達障がいの原因ははっきりしていませんが、脳機能の障がいとされ、育て方や家庭環境によって引き起こされるものではありません。<br>発達障がいについて知ること、理解することは、発達障がいのある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながると考えられています。発達障がいの理解と支援について、わかりやすくお話しします。 | 発達支援センター         | 587-0033 |
|    | 28 | 特別支援教育って何だろう？  | 文部科学省では、障がいのある全ての幼児児童生徒の教育の一層の充実を図るため、学校における特別支援教育を推進しています。これまでの特殊教育との違いや、学校がどのように変わろうとしているのか、発達障がいについてもふれながら、お話しさせていただきます。  | 学校教育課            | 587-6017 |
| 自治 | 29 | 自治とは何か<br>～よりよいまちづくりに向けて～                            | 自治会をはじめとする地域自治組織の課題や展望など、市民による市民のための地域自治について共に考えます。  | 協働推進課            | 587-6043 |
|    | 30 | 市の財政のしくみ   | 市の財政のしくみ、課題や今後の見通しについて、基本的なことを説明します。   | 財政課              | 587-6069 |
| 協  | 31 | 金融資産を守るための基礎知識                                       | 多様化する金融犯罪の手口。自分だけは大丈夫と思っても、気づかないうちに忍び寄る金融犯罪。当講座では振り込め詐欺、金融商品取引詐欺、キャッシュカード犯罪などの被害に遭わないための基礎知識について説明します。   | 近畿財務局<br>大津財務事務所 |          |
|    | 32 | 滋賀県の経済情勢について   | 皆さんの住んでいる滋賀県のことを県外の方から尋ねられた時に、お役に立つよう滋賀県の産業構造・経済規模などについて簡潔に説明します。  | 近畿財務局<br>大津財務事務所 |          |
|    | 33 | 国の財政の現状と課題   | 日本が抱える財政赤字の問題点を挙げ、その原因の一部である少子高齢化と社会保障の実態を解説し、社会保障と税の一体改革などの財政健全化に向けた取組みを分かりやすく説明します。  | 近畿財務局<br>大津財務事務所 |          |
| 力  | 34 | 国有財産の利用状況等について                                       | 知っているようで知らない国有財産が、皆さんの地域でいかに活用されているか事例を紹介し、国有財産行政の当面の課題と国有財産の有効活用についてお話しします。   | 近畿財務局<br>大津財務事務所 |          |
|    | 35 | みんなで支えよう、見守ろう！思春期のこころの健康                             | 思春期を取り巻いている現状、その中でおこりやすい心の問題を中心に、彼らの成長を地域でどのように見守り支えればいいのか、当支援チームの実際の活動をご紹介します。しながらご説明します。   | 湖南病院             |          |
| 団  | 36 | これで介護のお悩み解消！<br>～「おむつの使い方」～<br>わかりやすくポイントでお伝えします     | できることなら、人の世話になりたくない・・・<br>おむつ（排泄具）のことをいろいろ知ると、「ほうほう、なるほど」とお悩み解消！少しの工夫で変わります！   | 野洲慈恵会<br>悠紀の里    |          |
|    | 37 | これで介護のお悩み解消！<br>～「食べにくくなってこられた方に」～<br>そんな時の工夫をお伝えします | 食事が減ってきた、飲み込む機能が低下した、そのような時に役立つ食事の工夫や、栄養補助食品の選び方のポイントもお伝えし、お悩み解消！調理実習もできます。  | 野洲慈恵会<br>悠紀の里    |          |
|    | 38 | 介護が必要になっても住み慣れた地域で暮らすために～認知症になっても大丈夫～                | 生活の困りごとがでてきた時、まずどこに相談すればよいのか？介護保険の利用方法は？<br>認知症になっても、支え合いながら、住み慣れた地域で暮らすためのお話です。   | 野洲慈恵会<br>悠紀の里    |          |
| 体  |    |  |  |                  |          |

|    |  |  |                |  |
|----|--|--|----------------|--|
| 39 | 人には聞きにくい！<br>～排泄ケアについて、お伝えします～Part1ケア編                         | 人には聞きにくい、排泄ケアやオムツ交換の実際について、わかりやすくお伝えします。<br>意外と、オムツって高い！使い次第で経済的負担を減らすことも、お伝えします。                            | 野洲慈恵会<br>あやめの里 |  |
| 40 | 「介護保険」ってなあに？<br>～制度や使い方について、お伝えします～                            | 「介護保険」って、よく聞くけど、どんな時に利用出来るの？そのタイミングは？サービスって、どんなことをしてくれるの？<br>わかりやすく説明しながら、疑問？にお答えします。                        | 野洲慈恵会<br>あやめの里 |  |
| 41 | 認知症になったら、どうしよう！<br>～地域での支え方を、お伝えします～                           | 住み慣れた家で安心して暮らしたい。けれど、認知症になったら周囲の人に何て思われるやろう・・・不安。<br>近所に認知症かな？と思う人がいるけど、どう声をかけたらいいやろう・・・<br>みんなで一緒に考えてみましょう。 | 野洲慈恵会<br>あやめの里 |  |
| 42 | 看取りとは？<br>高齢期の人生を最期まで生きていく<br>～大切な時期を自分らしく過ごしていくための心構えをお伝えします～ | 住み慣れた地域で暮らしていきたい。最期のときの旅立ちの日まで、自分らしく生きていくために、周囲の人に何を伝えておくか、また、家族として何を聞いておくか。自分の人生に真剣に向き合う時間をつくってみましょう。       | 野洲慈恵会<br>あやめの里 |  |
| 43 | 人には聞きにくい排せつの話 Part2自分編<br>～下の世話になりたくない！だからこそ知っておきたい排せつのしくみ～    | 住み慣れた地域で暮らしていきたい。加齢とともに身体機能の変化において排せつについての悩むことがあります。恥ずかしいと感じるのですが、メカニズムを知ることが大切なことです。一緒に考えてみましょう。            | 野洲慈恵会<br>あやめの里 |  |
| 44 | 在宅での介護<br>オムツ交換や<br>ベッドから車椅子<br>動作介助支援の方法<br>～ちょっとしたコツをお伝えします～ | 高齢者介護において、オムツ交換やトイレのケア、食事のために起きて座ること。そのための動作介助は、お世話する人にとっては重労働になります。少しでも楽にできるコツをお伝えします。                      | 野洲慈恵会<br>あやめの里 |  |
| 45 | 在宅での介護<br>高齢者にとっての食の楽しみ<br>～簡単に食べやすい食事のレシピをお伝えします～             | 自宅での介護の中で、食事づくりは大切ですが、日常生活の中では大変な労働ともいえるでしょう。<br>加齢や疾患により、嚥下機能の低下のある方の簡単な食事の作り方やレシピをお伝えします。                  | 野洲慈恵会<br>あやめの里 |  |

問い合わせ先 : 野洲市教育委員会事務局 生涯学習スポーツ課  
 電話番号 : 077-587-6053  
 ファックス : 077-587-3835