子育て応援情報！

■子育て支援センター

市内の在宅乳幼児と保護者の『遊び』『出会い』『交流』『相談』の場となるよう開設、事業を実施しています。

★きたの子育て支援センター
☎518－1866、FAX587－6226

【７月のわくわく遊び】
「水遊び」大きなビニールプールとタライを用意します。お天気と気温によりますが、基本的に毎日出します。水着または水遊びオムツ（オムツ使用中のお子さんが大きなプールに入る場合は、水遊びオムツが必要です。）とタオルをお持ちください。

【０歳児サロンありんこ】（３～11カ月児の親子、**要申し込み**）
▽７月26日㈮ 14:00～15:00
内容…「ゆったり交流会」
　健康推進委員さんの作ってくださるおやつをいただきながらみんなでお話を楽しんでもらいます。今月のおやつは「芋もち」です。
持ち物…お茶、材料費50円

■子育て広場（申し込み不要）
　０歳からの在宅児（未就園）が親子で自由に遊べます。
毎週月曜～金曜日９:30～16:00 センター内、園庭で自由に遊べます。（12:00～13:00は持参された昼食をとる場所として開放します。）
※７月の土曜広場開放日…27日（夏祭り）

申し込み…７月19日㈮までに来所または電話で申し込みください。

【夏祭り】
▽７月27日㈯ 17:00～20:00
内容…きたの保育園の夏祭りにセンターもお手伝いで参加しており、地域の人も自由に来園いただけます。屋台やこどもみこし、盆踊り、花火などが計画されています。詳しくはお問い合わせください。

【子育て相談】随時実施しています。

★あやめ子育て支援センター
☎・FAX589－2928

■ミックスクラブ
※テーマや行事に沿った遊びをします。
※対象年齢は設けていませんので、ぜひご参加ください。

【七夕かざりを作ろう】
▽７月１日㈪～３日㈬ 10:00～16:00
※何時でも参加できます。
持ち物…のり、手拭き用おしぼり

【七夕のつどい】
▽７月５日㈮ 10:00～12:00

■フレンド広場（申し込み不要）
　０歳からの在宅児（未就園）が親子で自由に遊べます。
毎週月曜～金曜日 10:00～16:00（ミックスクラブのない時間帯）

【７月の誕生会＆ランチデー】
▽７月８日㈪ 10:00～
　７月生まれの友だちをみんなでお祝いしましょう。その後11:30からランチタイムです。みんなで一緒にお弁当を食べます。お弁当を食べない人は11:30で解散です。
持ち物…お弁当、水筒、おしぼり、シート

■子育て相談　毎週月曜～金曜日 10:00～16:00
個別相談も随時受け付けます。

★野洲市子育て支援センター
☎518－0830、FAX518－0831

■子育て支援講座（要申し込み）
※来所または電話で申し込みください。
※申し込み多数の場合は抽選します。

【ヨガ】（15組、抽選あり）
▽７月８日㈪ 10:30～11:30（受付10:00～）
場所…野洲市健康福祉センター２階集会室
対象…親対象です。子どもさんは託児します。
申し込み…７月２日㈫まで
抽選確認…７月３日㈬～５日㈮

【ベビーダンス】（抽選なし）
▽７月22日㈪ 10:30～11:30（受付10:00～）
場所…野洲市健康福祉センター１階集団健診室
対象…１歳半までの乳児とその保護者
持ち物…抱っこひも　**申し込み**…７月10日㈬～17日㈬

【ベビーマッサージ】（15組、抽選あり）
▽７月25日㈭ 13:30～14:30（受付13:15～）
場所…野洲市健康福祉センター２階集会室
対象…２カ月からハイハイする前の乳児とその保護者
申し込み…７月12日㈮～19日㈮
抽選確認…７月22日㈪～24日㈬

【ミュージック・ケア】（抽選なし）
▽８月５日㈪ 10:30～11:30（受付10:15～）
場所…野洲市健康福祉センター１階集団健診室
対象…１歳４カ月以上の乳幼児とその保護者
申し込み…７月24日㈬～30日㈫

■子育て相談　毎週月曜～金曜日9:30～16:30
電話相談・個別面談（個別面談は要申し込み）

■にこにこ広場（申し込み不要）
　０歳からの在宅児（未就園）が親子で自由に遊べます。
月曜、火曜23日、金曜５・12・26日　13:00～16:30
火曜、水曜、金曜19日　９:30～12:00、13:00～16:30
毎週木曜日　９:30～12:00

■いどばた広場【誕生会】（要申し込み）
▽７月５日㈮ 10:30～11:30（受付10:00～）
内容…７月生まれ誕生会、ペープサート、簡単製作
申し込み…７月２日㈫まで
※誕生月以外の人も参加できます。
▽８月２日㈮ 10:30～11:30（受付10:00～）
申し込み…７月16日㈫～30日㈫

■いどばた広場【２歳児】（要申し込み）
▽７月29日㈪ 10:30～11:30（受付10:00～）
場所…野洲市健康福祉センター２階集会室
対象…平成29年３月までに生まれた幼児とその保護者
内容…手作りおやつ試食、親子ふれあい遊び
持ち物…お皿、フォーク、おしぼり、お茶、材料費50円
申し込み…７月17日㈬～23日㈫

◇◆◇ 夏期限定広場の開放 ◇◆◇
　夏期（夏休み期間）限定で通常の広場とは別室に広場開放を行います。日時および対象に限定があります。
日時…７月23･25･30日、８月１・６・８・20･22･27･29日
９:30～12:00
場所…野洲市健康福祉センター３階リハビリ室
対象…未就園児とその兄弟姉妹の幼稚園・こども園（幼稚園部）の子どもとその保護者。小学生と幼稚園児のみではご利用できません。
※申し込みは不要です。詳細はお問い合せください。

ものをいかす交換銀行

斡旋対象…市内在住者（古物商は除く）
問い合わせ…環境課☎587－6003、FAX587－3834
受付時間…月曜～金曜日（祝日は除く）午前８時30分～午後５時15分

※７月２日㈫～受付（抽選・先着順）
受付開始時の混雑を解消するため、開始から一定期間内の受け付けを抽選方式で実施します。その後は先着順で受け付けします。
なお、抽選は市職員が実施し、交渉順位を決定します。
【抽選受付期間】　７月２日㈫～４日㈭ 午後３時
（**抽選日：４日㈭ 午後４時～**）
【先着受付期間】　７月４日㈭ 午後３時～31日㈬

★印は今月号からの掲載分です。
※掲載中の物品は、６月13日㈭現在のものです。

譲ります

番号	品　名	使用状況	希望価格
702	お宮参りの着物（女の子用、白地に松･竹･菊等の柄、裾は朱色）	中古	無料
703	オイルヒーター（AEG、AEG1300）	中古	無料
704	スケート靴（ハーフスピード用、24.5cm）	中古	無料
706	ガーメントバッグ（紺色）	中古	無料
709	庭用脚立（アルミ製、10尺（長））	中古	8,000円
711	光泉高校通学用バッグ	中古	無料
712	バスケットゴール（高さ調整可能、黒系、3m50cm）	中古	無料
714	座敷机（長さ120×巾75×高さ30cm、9台）	中古	無料
715	茶ダンス（カップボード、木目調、濃茶色、幅1185×高さ1065×奥行410mm）	中古	無料
716	園芸用電気式噴霧器	未使用	2,000円
717	パナソニックブルーレイハードディスクレコーダー（黒）	中古	10,000円
718	洋服ダンス（H1800×W1200×奥行580mm）	中古	無料
719	電動ベッド（シングル）	中古	無料
720	学習机（くろがね、幅1115×奥行675×高さ1263～1323mm、茶色）	中古	無料
721	スキーウェア上下（上:青、下:ベージュ、110cm、男の子用）	中古	無料
722	アンパンマンのうきわ（3才～5才用）	中古	無料
723	灯油用ポリタンク3缶（20ℓ）	中古	無料
725	★チャイルドシート（コンビ、OC-196、本体グレー、シート部分ブルー）	中古	無料
726	★子供用自転車（ブリジストン、赤）	中古	無料
727	★シングルベッド（二段ベッドタイプ、下ハンガーラック付き）	中古	無料
728	★柔道着（上･下･帯3点セット、白色、女性用、2組）	中古	無料
729	★紳士用カッターシャツ（Yシャツ、白、形状安定加工）	未使用	無料
730	★フライパン（26cm、ガラス蓋付き、全熱電源対応）	未使用	相談
731	★ソファー（2人掛け）	中古	相談
732	★ベッド（洋式ベッド）	中古	相談
733	★洋服ダンス（高さ170cm程度）	中古	相談

譲ってください

番号	品　名	希望価格
28	自転車（婦人用、小さめ）	無料
29	シルバーカー（座れるタイプ）	無料
30	電気炊飯器（1升炊）	無料
31	★学生服（上:165～170cm、下:ウエスト64cm、黒色）	相談
32	★テレビ（液晶型）	相談

「発達支援センター通信」

◆発達支援センター
☎ 587 － 0033、FAX587 － 2004

「夏休みを有効に過ごそう!」

もうすぐ夏休みですね！学校が休みになって自由な時間が増え、うれしい気持ちの子どもたちも多いと思います。

自由な時間というと良いことのように思いがちですが、発達障がいがある人の中には“自由”が苦手な人がいます。自分でやりたいことを見つけることが難しかったり、区切りがないため活動の切り替えが難しいこともあります。また、好きなことに熱中しすぎてしまい、ゲームやパソコンなどを切り上げられなくなることもあります。困ったとき、また困ることが予想できるときは、以下のような工夫をしてみると良いでしょう。

まずは、夏休み中の計画を立ててみましょう。カレンダーなどを使い、視覚的に示すことで理解・共有しやすくなります。宿題は全体量を把握し、いつどれくらいの量ずつやっていくかの見通しを持ちましょう。好きなことや興味のあること、地域の行事などでどんな催しがあるかを調べ、遊びも計画を立てましょう。疲れすぎないように調整も必要です。

そして、１日のスケジュールを決めましょう。１日の決められた量の宿題を書き出し、終わった分を線で消していくと、“できた”ことがわかりやすく、達成感にもつながります。小さいうちは、終わったらシールを貼るなどしても良いでしょう。

起きる時間、寝る時間を決めることもとても大切です。ゲームやパソコン、テレビ、スマホなどは時間を決めましょう。寝る２時間前には、画面からの明るい光の影響を受けないように電源を切り、脳を休ませましょう。発達障がいがあると計画を立てることが苦手な人も多いですが、少しずつ練習をすることで段々と力がついてきます。

また、夏休みは家にいる時間が増えるので、お手伝いをたくさん経験しましょう。発達障がいがあると、経験のないことはイメージが持ちにくいです。将来、自立した生活を送るために、家事や身の回りのことを自分でこなす力をつけていくことはとても大切です。はじめは丁寧に説明したり、一緒にやるなど時間がかかって大変ですが、親子のコミュニケーションになりますし、必ず将来の役に立ちます。夏休みを有効活用し、色々なことに挑戦してみてください。

毎月第４土曜は
廃食油回収の日

７月27日　午前10時～正午
回収場所：市役所別館横電話ボックス付近　回収物：廃食油、牛乳パック、アルミ缶
問環境課☎ 587－6003、環境基本計画推進会議「エコ資源部会」増村☎ 586－1441