

6月4日～10日は歯と口の健康習慣です。

**平成28年度親子でいい歯のコンクール(野州市地区予選)参加者募集!**

家族みんなの“げんきな歯づくり”に役立てるため、親子でいい歯のコンクールを開催します。  
 最優秀に選ばれた人は、滋賀県歯科医師会口腔衛生センター(草津市笠山)で開催される「親子でいい歯のコンクール県大会」(7月上旬)へ野州市代表として出場していただきます。  
 日時…6月16日(休)午後2時～3時30分(予約制、1組30分程度) 会場…野州市健康福祉センター(辻町433-1)  
 対象…平成27年度中に3歳半健診を受けた子どもとその家族、先着5組 内容…▽歯科健診(親子で検診)▽歯科衛生士による個別相談  
 申し込み・問い合わせ…6月15日(休)まで

**献 血**

持物 献血カード(手帳) 予不要

実施日	6月24日(金)	実施内容	全血献血(予約不要)
場 所	野州市役所(小篠原2100-1)	受付時間	9:30～11:30

☆初めて献血をする人は、本人確認のため、運転免許証・健康保険者証等をご持参ください。

**が ん 集 団 検 診**

健康推進課 ☎588-1788

※10月以降もがん検診はあります。  
 日程については、下半期の広報をご確認ください。

健診の種類	肺 胸部X線 喀痰細胞診 (一部の方のみ)	胃 胃部X線 (バリウム) 検査	大腸 便潜血反応検査	子宮頸 頸部細胞診	乳房 マンモグラフィ・視触診	会 場 等
対象者	40歳以上	40歳以上	40歳以上	20歳以上の女性	40～49歳の女性 50歳以上の女性	検診は委託実施機関にて個別検診でも受診できます。詳細は裏面をご覧ください。 *持ち物…受診料、メガネ(必要な人)、胃がん検診受診者は水やお茶等、乳がん検診受診者はバスタオル、大腸がん検診受診者は採取した便の容器。お持ちの人は子宮・乳がん無料クーポン券(対象の人に6月上旬送付予定)
受診料	レントゲン1000円 喀痰細胞診700円	1,000円	500円	1,800円	2,400円 1,600円	
受付時間	○ 9:00～11:00 ● 午後 13:30～15:00	○ 8:45～11:00	○ 9:00～11:00	○ 9:30～11:00 ● 午後 13:30～15:00		
受診間隔	年度に1回		2年度に1回※注意事項④を参照			
6月6日(月)		○	○			コミセンきたの(市三宅313)
7月4日(月)	○	○	○	○	○	野州市健康福祉センター(辻町443-1)
8月8日(月)			● 午後	● 午後	● 午後	コミセンなかさと(西河原2366-1)
9月5日(月)		○	○			コミセンみかみ(三上828)
9月30日(金)	○	○	○			滋賀保健研究センター(永原上町664)

**\*注意事項…**

- 胃検診は検査前日の午後8時以降は飲んだり、食べたりせずに会場にお越しください。バリウム検査で、飲んでむせた、じんましんがでた、気分が悪くなったことのある人は医療機関での診察・検査をおすすめします。
- 胃検診でアレルギー・喘息・ひどい便秘の人は検査の可否を主治医にご相談ください。
- 肺がん検診は、6か月以内に痰に血が混じっている人は、医療機関での診察・検査をおすすめします。
- 市の子宮頸・乳がん検診を、H27年4月1日からH28年3月31日にお受けになった人は、H29年4月1日以降に受診してください。受診時期が不明な場合は、健康推進課までお問い合わせください。

\*受診料の免除…生活保護世帯または住民税非課税世帯の人(受診日の2週間前までに、健康推進課へ申請してください。要印鑑。)

\*がん検診は医療機関でも受けることができます。

**大腸がん検診の受け方について**

<便容器の受取り場所> 野州市健康福祉センター  
 野州市健康福祉センター：毎週月～金曜(祝日除く)の午前8時30分～午後5時15分  
 健康サロン：毎月1回、左記日程参照  
 ※便容器提出日時は受け取り時にお知らせします。

**■救急診療(6月分)のお知らせ**

◎次の当番表は、救急搬送患者および開業医師からの紹介等により、入院等が必要な重症患者等を診療する医療機関です。  
 ◎比較的軽い症状の場合は、かかりつけ医(開業医師)か、湖南広域休日急病診療所を受診ください。

**【診療時間】**

▽日曜日・祝日・年末年始/午前9時～翌日午前9時 ▽土曜日/正午～翌日午前9時 ▽平日/午後6時～翌日午前9時  
 ※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。  
 ※問い合わせ(当番病院)

済生会滋賀県病院 ☎552-1221 草津総合病院 ☎563-8866  
 守山市民病院 ☎582-5151 野洲病院 ☎587-1332  
 近江草津徳洲会病院 ☎567-3610  
 □湖南広域休日急病診療所(右記案内参照) ☎551-1599

		6月							★=祝日、振替休日	
		日	月	火	水	木	金	土		
二次救急 内科外科系					1 守	2 草	3 野	4 済		
	5	済	6 野	7 済	8 守	9 草	10 草	11 済		
	12	草	13 野	14 済	15 守	16 草	17 草	18 済		
	19	済	20 野	21 済	22 守	23 草	24 草	25 済		
	26	草	27 野	28 済	29 守	30 草				
小児科					1 守	2 近	3 済	4 済		
	5	済	6 済	7 済	8 守	9 近	10 済	11 守		
	12	済	13 済	14 済	15 守	16 近	17 済	18 近		
	19	済	20 済	21 済	22 守	23 近	24 済	25 守		
	26	済	27 済	28 済	29 守	30 近				

※H28.4月から、野洲病院は小児科の当番病院から外れました。



**野セ**…野洲市健康福祉センター **予約**…予約が必要です **予不要**…予約は不要です  
**母手**…母子健康手帳持参 **持物**…持ち物

## 母子健康手帳の交付

**野セ** 毎週(月)～(金) 但し祝日は除く 午前8:30～午後5:15  
※個人番号の記載が必要となりました。個人番号カードまたは通知カードと運転免許証等本人確認ができるものをご持参ください。

## 乳幼児健康診査

※乳幼児健診は2時間程度かかります。

●乳児健診 **持物** バスタオル  
受付/13:30～14:15 **野セ**

対象年(月)齢	実施日	対象児
4 か月児	6月 8日(木)	H28. 2. 1～15生
	6月22日(木)	H28. 2.16～29生
10 か月児	6月 1日(木)	H27. 7. 6～25生
	6月15日(木)	H27. 7.26～8.10生
	7月 6日(木)	H27. 8.11～31生

## ●幼児健診

歯科健診がありますので歯をきれいにしてください。

2歳6か月児健診は午前の実施です **野セ**

対象年(月)齢	実施日	受付	対象児
1歳6か月児	6月 9日(木)	13:30～14:15	H26.12. 1～20生
	6月23日(木)		H26.12.21～H27. 1.10生
2歳6か月児	6月 2日(木)	9:15～10:00	H25.12. 1～20生
	6月23日(木)		H25.12.21～H26. 1.10生
	7月 7日(木)		H26. 1.11～31生
3歳6か月児	6月16日(木)	13:30～14:15	H24.12. 1～15生
	6月30日(木)		H24.12.16～31生

・2歳6か月健診にはフッ素塗布がありますので、幼児用歯ブラシをもってきてください。  
・3歳6か月健診には視力検査、聴力検査、尿検査(朝一番の尿を未使用の容器に入れ持参)があります。

## 育児サロン

親子で自由に遊び、交流できる場で、育児に関する相談もできます。

9:30～11:30 **野セ**

実施日	お楽しみ広場の内容(10:30～11:00)	個別相談
6月10日(金)	手作りおやつ講習会(試食30円)	保健師・歯科衛生士
6月24日(金)	子どもの好きな絵本でお話会	保健師・管理栄養士

## すこやか相談(乳幼児個別相談)

9:30～11:30 **野セ**

6月 8日(木)	「あまりごはんを食べないけど、順調に大きくなっているのかな?」「離乳食がうまくすすまなくて…」 「夜なかなか寝なくて…」など育児の困りごとはありませんか?ゆっくり時間をとってお話を伺います。
6月15日(木)	
6月29日(木)	

## 幼児の食事教室

**母手** **予約** 定員先着 30組  
対象: おおむね1歳～就学前 **持物** 母子健康手帳、筆記用具

9:30～11:30 (受付/9:15～) **野セ**

実施日	内容
6月21日(火)	・食事と生活リズムについて ・大切にしよう、子どもの頃からの生活習慣 ・元気の源、朝ごはん

## マタニティサロン

マタニティライフの楽しさや不安を一緒に語り合ひましょう。  
☆お茶など、水分補給できるものをご用意ください。

9:30～11:30 **野セ**

実施日	内容
6月10日(金)	近況報告、あなたとあなたのパートナー、これから迎える赤ちゃんのための栄養講座
6月17日(金)	近況報告、お産のながれ、赤ちゃんのいる生活、子育て支援センターの見学

## 心とからだの健康相談

あなたにあった心と体の生活習慣改善に向けて、個別で保健師、管理栄養士、精神保健福祉士等が相談を受けます。家族の相談もお受けします。

受付/13:30～16:00 **野セ**

実施日	相談内容
6月 3日(金)	・栄養相談、健診後の相談
6月10日(金)	・禁煙(卒煙)相談
6月17日(金)	・アルコール相談
6月24日(金)	・こころの相談
6月24日(金)	・大腸がん検診容器配布および提出



## 健康サロン(健康相談)

健康づくりや、ふだんの暮らし方などについて相談を受けます。

実施日	時間	場所
6月 6日(月)	9:30～11:00	コミセンみかみ
6月 9日(木)		コミセンやす
6月27日(月)		コミセンきたの
6月20日(月)		コミセンぎおう
6月 9日(木)		市民交流センター
6月17日(金)	13:30～15:00	コミセンしのはら

\*健康相談、血圧測定、尿検査、健診後の相談、健康をテーマとした懇談、大腸がん検診用の便容器配布および提出。  
\*個別での健康相談をご希望の場合はご予約願います。(特定保健指導など)

## 日曜日や祝日の急診は

○湖南広域休日急病診療所  
かぜやじんましん、子どもの軽度の発熱患者など、自力により受診可能な比較的軽い症状の場合は、二次救急・小児救急当番病院ではなく、かかりつけ医(開業医師)か、こちらの診療所を受診してください。

【所在地】 栗東市大橋二丁目7番3号  
〔済生会滋賀県病院前 551-1599〕  
【診療日時】 日曜日・祝日・年末年始  
午前10時～午後10時  
(受付/午前9時30分～午後9時30分)  
【診療科目】 主に内科・小児科  
※必ず、来所される前に電話で確認してから受診してください。

## 急患・急病のときの対応について

○こどもの救急  
厚生労働省研究班社団法人日本小児科学会が監修しているホームページです。「こども救急」<http://www.kodomo-qq.jp/>  
○小児救急電話相談  
病院へ行った方が良いか判断に迷った時に看護師のアドバイスを受けることができます。「短縮ダイヤル#8000番(プッシュ回線・携帯電話・公衆電話)」または ☎524-7856  
【相談日】 ▽平日・土曜日/午後6時～翌日午前8時 ▽日曜日・祝日・年末年始/午前9時～翌日午前8時  
○滋賀県救急医療情報ネット  
今、診てもらえる医療機関を探せます。  
電話自動音声案内 ☎553-3799  
パソコン・携帯電話から検索 <http://www.shiga.iryo-navi.jp/>