

野洲市健康推進員養成講座

健康づくりのボランティアとして地域で活動してみませんか？食生活・運動・休養などに関する健康づくりを実践しながら、地域の組織で健康づくりを推進する健康推進員の養成講座を開催します！

日にち	時間	内容 <small>※カリキュラムについては講師の都合などで日程、内容変更することがあります</small>
平成 30 年 8月 24 日(金)	10:00~12:00	開講式・オリエンテーション 講義 健康づくり総論(ほほえみやす21健康プランなどについて)
	13:00~15:00	講義・実技 生活習慣病予防と運動 について
9月 11 日(火)	10:00~12:00	講義 食品衛生について
	13:00~16:00	講義 公衆衛生活動について
10月 2 日(火)	9:30~13:00	講義・調理実習 バランスの良い食生活について I
	13:30~14:30	講義 健康推進連絡協議会の活動について
11月 6 日(火)	9:30~13:00	講義・調理実習 バランスの良い食生活について II
	13:30~14:30	講義 介護予防事業について
平成 31 年 1月 15 日(火)	9:30~13:00	講義・調理実習 生活習慣病予防と食生活について I
	13:30~14:30	講義 健康増進事業について
2月 8 日(金)	10:00~12:00	講義 精神保健福祉事業について 講義 歯科保健について
	13:00~14:00	講義 母子保健事業について
3月 15 日(金)	9:30~13:00	講義・調理実習 生活習慣病予防と食生活について II
	13:30~14:30	修了式 反省会 今後の健康推進連絡協議会活動について

※上記の他に健康推進員活動の見学があります(2時間程度で1回)

対象者 健康づくりに関心があり、受講修了後、健康推進員として活動できる市内在住者 年齢性別は問いません

受講料 無料〔調理実習の材料費のみ自己負担1回 500 円程度〕

場 所 野洲市健康福祉センター(野洲市辻町 433 番地 1)

[9月 11 日(火)のみ守山市すこやかセンター(守山市下之郷三丁目 2 番 5 号)]

申 込 6 月 29 日(金)までに健康推進課へ申込

<お申し込み・お問い合わせ先>

野洲市健康福祉部 健康推進課 (野洲市健康福祉センター内)

野洲市辻町433番地1 電話 077-588-1788 FAX077-586-3668

