

2017年冬号

琵琶湖の対岸に見える高い山々が白く見える季節になってきました。風邪やインフルエンザの流行るシーズンでもあります。外に出て行くのはちょっと…とおっくうになりがちですが、戸外に、また子育て支援センターに足を運んでくださいね。来年幼稚園などに入園される方は、園庭開放に出かけて少しでも場所に馴染めると良いですね。



### 寒くても・・・おさんぽ大好き!!

毎回お勧めしているお散歩。四季折々、昨日と今日、朝と夕方、同じお散歩コースでも毎回違った発見があります。寒くなるとついつい出不精になってしまいがちですが、しっかり防寒して、思い切って出かけましょう。

子どもの歩くリズムは大人とは随分違います。走ったり歩いたり、立ち止まったりしゃがんだり、何かを見つけて追っかけたり、じっと見ていたりたくさんの発見をしながら歩きます。そんな中で子どもは体の運動機能を高め、知的な好奇心を培います。その時に大人が出来る最大のサポートは出来るだけベビーカーを使わず、子どもを歩かせること。そして「はやく!」と出かかる声を抑え、子どものペースで歩くことです。子どもの発見があれば、親も一緒に触れて驚いて楽しめると良いですね。してはいけないのは、教えてあげよう、学ばせようというスタンス「これはなんていう花?」「この葉っぱは何色?」そうなってくると子どもは楽しめなくなります。子ども自身が見つけること、大人はそれに驚き楽しむことです。

### 絵本よんで!

1歳前後くらいだと絵本を読もうとしても、ページをぺらぺらめくったり、知らん顔だったりしますね。でもがっかりしなくてもいいんです。子どもは大人がしていることに興味を示します。お母さんお父さんが楽しんで絵本を見てみましょう。きっと興味を示します。スマホを使っていると子どももスマホに興味を持ちます。スマホの画面は刺激的なのでそちらにはすぐに流れてしまいます。でもスマホは子どもには不要のものです。

どうぞ絵本の世界に誘ってあげてください。



### 1歳からの赤ちゃん絵本です。

- ★いないいないばあ (童心社) かわいい動物たちが「いないいないばあ」をします。
- ★もうおきるかな (福音館書店) 繊細に描かれた動物たちが眠りから目覚めます。
- ★もこもこもこ (文研出版) テンポのよい擬音とセンスのよいイラスト絵本です。
- ★おててがでたよ (福音館書店) 愛らしい赤ちゃんの様子に思わず笑顔がこぼれます。
- ★くだもの (福音館書店) 手を伸ばして食べたくなる美しく鮮やかなくだものたちです。

## 子育ての中でこんなことがありますよね？

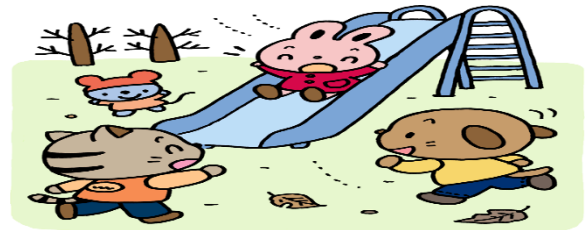


### 思い通りにならないとかんしゃくを起こし、困ります。

#### かんしゃくは子どものサインです。

まだ、自分の思いが言葉でうまく伝えられない子どもは、体を使って自分の思いを出します。その一つがかんしゃくです。かんしゃくには理由があります。“自分の思い通りにならない”ということは良くありますが、その他にも、初めての場所（人）が嫌、体調がよくない、時には親の不安感や緊張感が移ってしまうこともあります。かんしゃくを起こされた時、親は何とかしなければ、と思いますが、「どうして泣き叫んでいるのだろう」と考えると原因が分かることもあります。特に1歳から3歳は良し悪しの判断も付きにくいので大人は困ります。でもかんしゃくを起こす子は周囲のことを良く見えています。そういう経験を繰り返すなかで、騒がなくても伝えられる方法を身につけていきます。

### 落ち着きがなく困ります。



#### 子どもは探しものをしています。

子どもはいつも何か集中できるものを探しています。何をすれば自分の気持ちが落ちつくのかは、やってみないと分かりません。ですから子どもはそわそわうろろう自分の好きなことを探しています。自分にぴったりのものに出会ったら集中し静かになります。そこに会うまでの時間に個人差があります。うろろうしていると大人はつい「うろろうしてないでこれしたらどう？」などと遊びを与えてしまいがちですが、与えられたことをしたら終わってしまいます。もちろん時にはそういう体験も必要ですが、自分でやりたいことを見つけて集中できる子どもは、将来、自分で物事をきめられるようになると思います。

今まで大人に守られ素直だった子どもが、2歳前後から「反抗」ともとれる姿を出してきます。でも子どもの「反抗」は喜ぶべきものです。「だって」が始まったら「やっときたか」と思しましょう。反抗的になれるということは、自主性がきちんと育っているということです。

野洲市内子育て支援センター  
★きたの子育て支援センター  
市三宅 242-1 きたの保育園内  
★あやめ子育て支援センター  
吉地 1219 あやめ保育所よしじ分園併設  
★野洲市子育て支援センター  
野洲市辻町 433-1 健康福祉センター3F



きてね!!!

まっています!

子育ての悩み・・・など

何でもどうぞ

子育てコンシェルジュ

深尾孝子