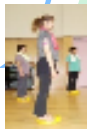


元気！ きれい 体づくり

「自分のからだと向き合うスペース」



からだ塾 募集!

【日程】 原則、毎週月曜日

9月⇒ 2日・9日・30日

10月⇒ 7日・21・28日

11月⇒ 11日・18日・25日

※ 12月以降の予定については、お問い合わせください。

【時間】 9:50 ~ 11:30

【場所】 コミュニティセンターなかさと 大ホール

【指導者】 鈴木由美子 氏 (社団法人現代舞踊協会会員)

【内容】

1. どんな動きをするの?
⇒立つ事、歩く事、座る事etc
2. どんな効果があるの?
⇒人が本来もっている強いからだ・力 = 免疫力をひきだす
3. 運動にがてなだけで
⇒自分発見！人や物とのつながりのできるのよ！



【対象】 老若男女どなたでも

【申込先】 **コミュニティセンターなかさと**

(水・木曜日、祝日は休館) TEL 077-589-4740

【参加費】

野洲市民⇒月謝(1,000円×1箇月の開催回数)を申込み時に徴収

市外の方⇒1回につき1,300円を参加時に徴収

※ 野洲市民の方で1回ずつの当日参加希望の方も同額

【持ち物】 タオル・飲み物・動きやすい服装

音楽広場

コミュニティセンターなかさと 大ホールにて
開場13時30分~開演14時~
9月14日 土曜日 無料!

ほほえみハワイアン & フィフアラマカラブア

ハワイアンの癒しの音楽とともに
フラダンスをお楽しみ下さい!

【曲目】

- ★ 波路けるかに
- ★ 南風の花
- ★ アリリレア

*** 次回「音楽広場」は10月27日(日曜日)開催予定です。**

上記 コミュニティセンターなかさと 野洲市野洲2606-1
 TEL 077-589-4740 FAX 077-589-4741
 〒519-0262 野洲市野洲2606-1

野洲市コミュニティセンターなかさと主催事業及び主な貸館予定表

2019年 9月

日	曜日	催し物名	時間	対象	使用場所	備考
1日	日	子ども茶道クラブ	9:30~11:00	子ども	和室1 和室2	コミセン事業
2日	月	からだ塾	9:50~11:30	どなたでも	大ホール	コミセン事業
4日	水	休館日				
5日	木	休館日				
8日	日	子ども手芸クラブ	9:30~11:30	子ども	会議室1	コミセン事業
9日	月	からだ塾	9:50~11:30	どなたでも	大ホール	コミセン事業
11日	水	休館日				
12日	木	休館日				
14日	土	音楽広場	14:00~15:00	どなたでも	大ホール	コミセン事業
16日	月	休館日(敬老の日)				
18日	水	休館日				
19日	木	休館日				
20日	金	ちゅうず子ども食堂	17:00~20:00	子ども他	大ホール	ちゅうず子ども食堂実行委員会
23日	月	休館日(秋分の日)				
25日	水	休館日				
26日	木	休館日				
30日	月	からだ塾	9:50~11:30	どなたでも	大ホール	コミセン事業